



RĪGA

DARBA KĀRTĪBA

FORUMS

PAŠVALDĪBA UN SPORTA ORGANIZĀCIJAS AR KOPĪGU MĒRĶI RĪDZINIEKU FIZISKĀS AKTIVITĀTES VEICINĀŠANAI

No finansējuma saņēmēja līdz partnerībai

DATUMS

2026. gada 22. oktobris

NORISES VIETA

VEF Kultūras pils
kamerzāle

NORISES LAIKS

10:00-15:00

LAIKS	TĒMA	RUNĀTĀJS
10.00-10.30	Reģistrācija un kafija.	
10.30-10.40	Foruma atklāšana.	Vilnis Ķirsis, Rīgas domes priekšsēdētāja vietnieks Dainis Locis, Rīgas Domes Izglītības, kultūras, sporta un jaunatnes komitejas Sporta komisijas vadītājs
10.40-11.00	Sports visiem – stratēģiska investīcija.	Izglītības un zinātnes ministrijas valsts sekretāra vietnieks sporta un jaunatnes jautājumos E. Pukinskis
11.00-11.15	Rīgas sporta politika praksē: mērķi, uzdevumi un atbalsta mehānismi. <i>Par Rīgas pašvaldības sporta politikas prioritātēm, līdzfinansējuma konkursiem un sadarbības iespējām ar sporta organizācijām.</i>	RVP IKSD Sporta un jaunatnes pārvaldes pārstāvis
11.15-11.30	Kustība visos dzīves posmos: ceļā uz veselīgāku Rīgu. <i>Fizisko aktivitāšu nozīme veselības veicināšanā un Rīgas iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā.</i>	RVP Labklājības departamenta Veselības pārvaldes pārstāvis

LAIKS	TĒMA	RUNĀTĀJS
11.30-12.00	Sports un fiziskās aktivitātes sabiedrības veselībai: aktuālākie pētījumi, tendences, izaicinājumi un iespējas. <i>Par sporta un fizisko aktivitāšu nozīmi veselības nostiprināšanā, slimību profilaksē un dzīves kvalitātes paaugstināšanā, kā arī par aktuālajām tendencēm fizisko vingrinājumu izmantošanā.</i>	Voldemārs Arnis, RSU asociētais profesors
12.00-12.30	KAFIJAS PAUZE	
12.30-12.45	Kā tautas sporta pasākumi ar kulmināciju vienā nedēļas nogalē motivē cilvēkus kustēties visas sezonas garumā? <i>Pieredzes stāsts par sporta pasākumu kā ilgtermiņa motivācijas instrumentu regulārām fiziskajām aktivitātēm.</i>	Rūta Ozolniece, Rimi Rīgas maratons
12.45-13.00	Fiziskās aktivitātes veicināšanas instrumenti. <i>Pieredze, veidojot pasākumus un aktivitātes, kas dažādas sabiedrības grupas iesaista aktīvā dzīvesveidā.</i>	Matīss Ratnieks, Piedzīvojumu sacensību apvienība
13.00-13.15	Ghetto Games misija aktīvas sabiedrības veidošanā. <i>Kā pilsētvides sporta kustība palīdz sasniegt jauniešus un veicina regulāru iesaisti fiziskajās aktivitātēs.</i>	Antons Semeņaks, Streetbasket
13.15-13.30	Kā pēdējos gados ir mainījusies Rīgas apkaimju iedzīvotāju fiziskā aktivitāte? <i>Dati, novērojumi un secinājumi par fizisko aktivitāšu paradumu izmaiņām Rīgas apkaimēs.</i>	Jānis Liepiņš, SIA Rodess
14.00-15.00	Paneldiskusija: Ko mēs kopā varam darīt, lai motivētu rīdziniekus fiziski aktīvam dzīvesveidam? <i>Diskusija par sabiedrības iesaisti, sporta organizāciju lomu, sadarbību ar pašvaldību un efektīvākajiem instrumentiem fizisko aktivitāšu veicināšanai Rīgā.</i>	Moderatore Māra Sleja. Dalībnieki: Rūta Ozolniece, Antons Semeņaks, Matīss Ratnieks, Jānis Liepiņš, IZM, RVP IKSD un RVP Labklājības departamenta pārstāvji.
Lai reģistrētos dalībai forumā, lūdzu aizpildiet, reģistrācijas anketu: https://forms.gle/WnJd7haqCHj7USNd7		