Jaunieši Rīgā: statistisks raksturojums un jauniešu viedokļu izpēte

Pētījuma ziņojums

2025

Saturs

Ievads
Kopsavilkums
Jauniešu statistisks raksturojums
Jauniešu aptaujas dati
Apmierinātība ar Rīgu kā dzīves, darba, brīvā laika vietu
Jauniešu aktivitātes
Brīvā laika pavadīšanas vietas
Iespēju un aktivitāšu vēlmes
Pieejamo iespēju vērtējums
Drošība Rīgā
Mentālā veselība
Nevēlami ieradumi
Nākotnes plāni

Ievads

Pētījuma mērķis bija iegūt Rīgas jauniešu (to, kuri dzīvo, mācās, strādā vai pavada brīvo laiku Rīgā) **statistisku un socioloģisku raksturojumu**. **No 2025. gada 10. oktobra līdz 2. novembrim** tika īstenota **Rīgas jauniešu aptauja** un tās rezultāti apkopoti šajā ziņojumā.

Aptaujas ietvaros **anketu aizpildīja 948 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem**, tai skaitā 741 jaunieši, kas dzīvo Rīgā, un 207 jaunieši, kas dzīvo citur, bet ikdienā uzturas Rīgā.

Aptauja tika īstenota, izmantojot **pašaizpildāmo anketu metodi** (anketa tika programmēta e-vidē). Nākamajās lapās pievienots aptaujā sasniegto jauniešu izlases raksturojums pēc dzīves vietas, dzimuma, vecuma, izglītības, un citām sociāli demogrāfiskām grupām.

Līdzīga jauniešu aptauja tika īstenota 2023. gadā un atsevišķos jautājumos šajā ziņojumā sniegti rezultātu salīdzinājumi. Pirmā šāda veida aptauja tika īstenota 2021. gadā, bet tajā mērķgrupa bija jaunieši no 13 līdz 20 gadiem, tādēļ datu salīdzināšana ar tā gada datiem tiešā veidā nav iespējama.

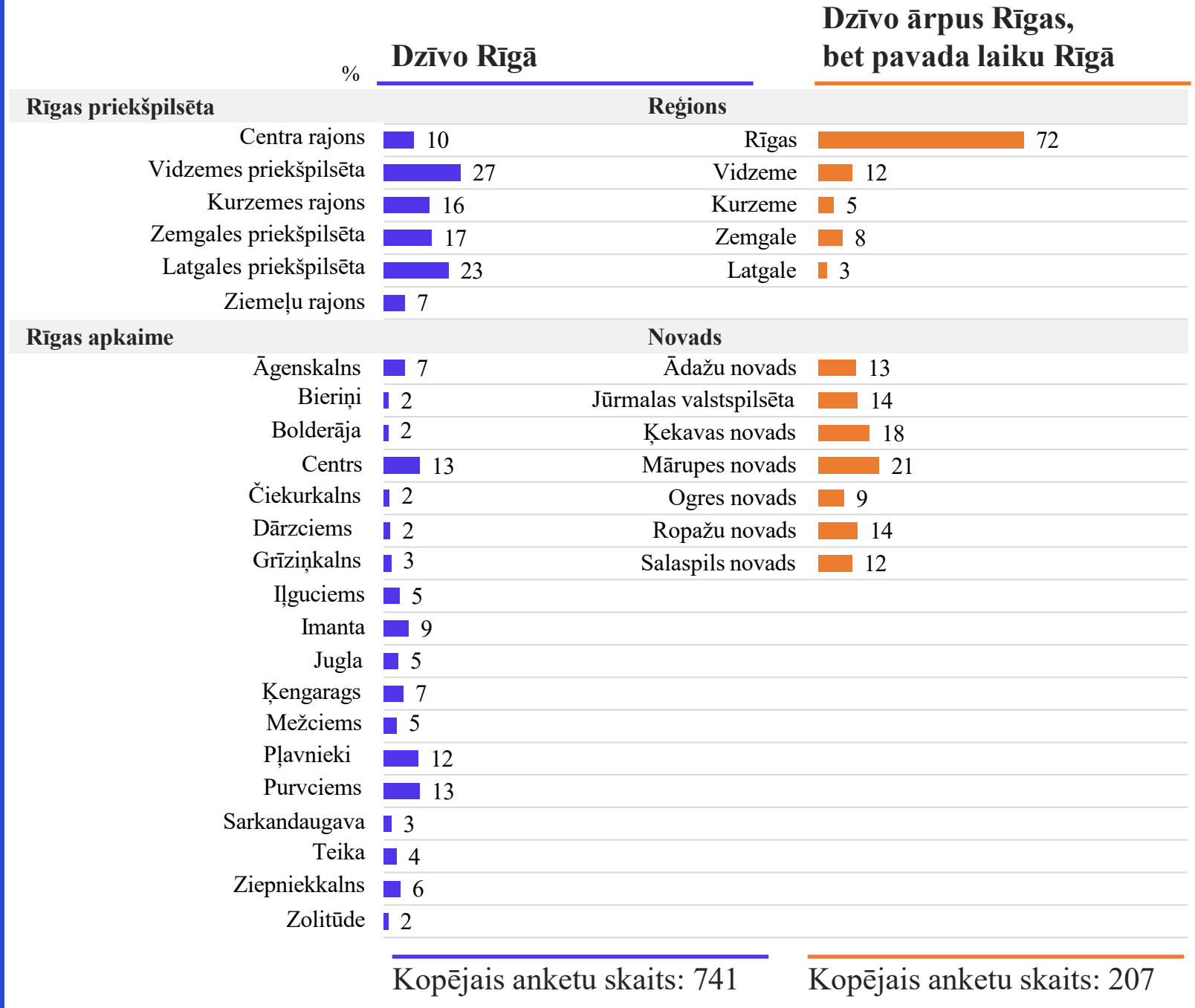
Papildus tika apkopoti **statistikas dati** par jauniešu skaita dinamiku Rīgas pilsētā. Izmantojot **Centrālās statistikas pārvaldes datus**, sniegts pārskats par pilsētā dzīvojošo jauniešu skaita un īpatsvara izmaiņām kopš 2012. gada.

Izpēti izstrādāja:

Gints Klāsons, Sociologs, pētnieks, Latvijas Kultūras akadēmijas Kultūras un mākslu institūta lietišķo pētījumu projektu vadītājs (GintsKlasons@gmail.com; +371 22830200)

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes Jaunatnes nodaļa
Dmitrijs Zverevs, Nodaļas vadītājs - pārvaldes priekšnieka vietnieks (Dmitrijs.Zverevs@riga.lv; +371 67181499)
Anita Aigare, Galvenā speciāliste - eksperte (Anita.Aigare@riga.lv; +371 67043604)

Respondentu profils (I)



Galvenie secinājumi

#1

2025. gada sākumā Rīgā dzīvoja 77 120 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem. Pēdējo sešu gadu periodā bijis **vērojams jauniešu skaita pieaugums** (kopumā par 10,5 %). Līdz tam ilgstoši jauniešu skaits ik gadus bija krities. Saskaņā ar **Eurostat demogrāfiskās prognozes** bāzes variantu jauniešu skaits Latvijā **turpinās palielināties līdz 2032. gadam**. Pēc tam Eurostat prognozē izteiktu jauniešu skaita kritumu, 2050. gadā sasniedzot aptuveni 31,0 % samazinājums attiecībā pret 2025. gadu. Visdrīzāk līdzīgas tendences būs novērojamas arī Rīgas jauniešu skaitā.

#2

Jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem veido 13,0 % no visiem Rīgas iedzīvotājiem. Pēdējo septiņu gadu laikā novērojams neliels, bet stabils, jauniešu īpatsvara pieaugums – no 11,1 % līdz 13,0 %. **Rīgas rādītājs ir identisks Latvijas kopējam jauniešu īpatsvara rādītājam** (13,0 % no visiem Latvijas iedzīvotājiem ir jauniešu vecuma grupā).

#3

No visiem Latvijas jauniešiem 31,8 % dzīvo Rīgā. Šādā aspektā novērojams pakāpenisks Rīgā dzīvojošo jauniešu īpatsvars pieaugums, sākot no 2015. gada (kad 26,7 % no visiem Latvijas jauniešiem dzīvoja Rīgā).

Galvenie secinājumi

#4

Vairākums jauniešu (81%) ir apmierināti ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt, pavadīt brīvo laiku. Novērojams, ka izteikti kritiskākus vērtējumus pauduši 19-25 gadīgie jaunieši, kamēr 13-14 gadīgie ir izteikti pozitīvāk vērtējoši. Salīdzinot ar 2023. gada aptaujas datiem, redzams, ka kopumā jauniešu vērtējumi par Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku, nav mainījušies. **Salīdzinot ar Latvijas kopējiem rādītājiem**, Rīgas jaunieši savu pašvaldību **vērtējuši izteikti pozitīvāk**. Ja Latvijā kopumā 28 % jauniešu ir pilnībā apmierināti ar savu pašvaldību, tad Rīgā tādu ir 45 %.

#5

Jauniešiem, kuri nesniedza pilnībā pozitīvos vērtējumus, tika lūgts ierakstīt anketā, kas tieši ir **iemesli kritiskākiem vērtējumiem**. Jaunieši snieguši ļoti dažādus pamatojumus. **Tematiski var izdalīt septiņas pamatojuma grupas**: tīrība, vide un drošība uz ielām; infrastruktūra, ceļi un sabiedriskais transports; dzīves dārdzība un mājoklis; apkaimēs dzīvojošo jauniešu pieredze; brīvā laika pavadīšanas iespējas, vietas jauniešiem; izglītības un darba iespējas; piekļūstamība un iekļaušana; pilsētas atmosfēra, emocionālā pašsajūta un salīdzinājums ar citām vietām.

Galvenie secinājumi

#6

93 % jauniešu gada ietvaros ir piedalījušies kādās no anketā iekļautajām aktivitātēm. Tas nozīmē, ka 7 % jauniešu nav bijuši iesaistīti nevienā aktivitātē (nav apmeklējuši pasākumus, paši nav iesaistījušies kā līdzdalībnieki). **67 % jauniešu ir apmeklējuši kultūras pasākumus** ārpus skolas, 40 % - **sporta pasākumus** ārpus skolas. 35 % piedalījušies **interešu izglītībā**, 33 % **tālākizglītībā** un tik pat arī **karjeras izglītībā**. Salīdzinoši **retāk** jaunieši piedalās dažādās **sabiedriskās un pilsoniskās aktivitātēs** – tikai 20 % ir veikuši brīvprātīgo darbu, 19 % piedalījušies jauniešu iniciatīvu projektos, 11 % iesaistījušies nevalstisko vai jaunatnes organizāciju darbībā, 8 % piedalījušies vietējo kopienu aktivitātēs.

#7

Kopumā 93 % jauniešu nosauc kādus **šķēršļus, kādēļ viņi biežāk neiesaistās ārpusskolas aktivitātēs**. Visbiežāk norādīts uz **laika trūkumu** (57 %) un **pārāk lielu slodzi mācībās** (43 %). Salīdzinoši bieži minēti arī tādi šķēršļi kā **kompānijas trūkums**, ar ko kopā piedalīties (29 %), **informācijas trūkums** (29 %), **kautrēšanās** (27 %), **neērtu nokļūšanu** uz norises vietām (27 %), **nepiemērotu aktivitāšu norises laiku** (36 %). Jāuzsver, ka **katrs ceturtais jaunietis norādījis, ka nevar atļauties aktivitātes, jo tās ir pārāk dārgas**.

Galvenie secinājumi

#8

Jaunieši minējuši ļoti dažādas vēlmes un vajadzības. Izteikti atkārtojas uzsvars uz bezmaksas vai lētākām aktivitātēm, kas netieši norāda, ka **finansiālā pieejamība jauniešiem kļūst arvien izteiktāka**. Tāpat salīdzinoši bieži uzsvērts, ka **aktivitāšu piedāvājums ir ļoti ierobežots apkaimēs**, bet koncentrējas centrā. Bieži atbildēs minēta vēlme pēc **lielākas pieejamības jauniešu centriem, jauniešu telpām, kur var pavadīt brīvo** laiku bez 'spiediena' iesaistīties konkrētās aktivitātēs vai pasākumos. Tematiski **visvairāk dominē ar sportu un aktīvo atpūtu saistītas vēlmes**. Bieži norādīts arī uz **tālākizglītības un neformālās izglītības vēlmēm**, **mentālās veselības** izaicinājumiem, **vidi un ekoloģiju** kā jauniešiem būtisku vērtību. Daļai jauniešu būtiski **izaicinājumi saistīti ar finansiālo neatkarību un nodarbinātības iespējām, lai to nodrošinātu**.

#9

Savā apkaimē ļoti droši vai droši jūtas 65 % jauniešu, tai pat laikā 23 % vērtē, ka jūtas tikai vidēji droši, bet vēl **12 % – ka nedroši vai ļoti nedroši**. Savukārt **ārpus savas apkaimes droši vai ļoti droši jūtas 55 % jauniešu**, kamēr 30 % jūtas tikai vidēji droši, bet **16 % nedroši vai ļoti nedroši**. Salīdzinot ar 2023. gada aptauju, **jauniešu vērtējumi kļuvuši mazliet kritiskāki**.

Galvenie secinājumi

#10

Jaunieši **vispozitīvāk vērtē iespējas apmeklēt kultūras pasākumus** (76 % novērtē, ka ir plašas un pietiekamas iespējas), **pavadīt laiku atbilstoši savām vēlmēm** (66 %), **piedalīties interešu izglītības pulciņos** (57 %), piedalīties **skolēnu/studentu pašpārvaldēs** (57 %). Savukārt **viskritiskāk** vērtētas iespējas **ietekmēt pašvaldības lēmumus** – 30 % novērtē, ka nav nekādu iespēju, bet 23 %, ka ir nelielas iespējas; tikai 9 % vērtējuši, ka ir iespējas. Tāpat **kritiski vērtētas arī** iespējas **ietekmēt lēmumus valsts līmenī**, **iesaistīties partiju aktivitātēs**, **vietējās kopienas aktivitātēs**. **Atsevišķos aspektos izteikti liela daļa jauniešu norādījuši, ka viņus tās vispār neinteresē** – 39 % norāda, ka neinteresē partiju aktivitātes, 30 %, ka neinteresē nevalstisko organizāciju aktivitātes, 26 % neinteresē jauniešu centru piedāvājums, 25 % – amatiermāksla.

#11

Kopumā **91 % jauniešu atzīmē, ka pēdējo 2 nedēļu laikā ir saskārušies ar kādām izaicinošām mentālās veselības situācijām**. **Visbiežāk** jaunieši norādījuši, ka ir **izjutuši nogurumu vai enerģijas trūkumu** ikdienā (67 %), **pārāk lielu slodzi mācībās** (49 %). Bieži jaunieši atzinuši, ka viņiem ir **pārāk ilgs ekrānlaiks** (47 %), **bijušas veselības sūdzības** (45 %), **bezmiegs** vai miega problēmas (40 %). Tāpat salīdzinoši bieži jaunieši saskaras ar tādām emocijām un situācijām kā aizkaitināmība un dusmas, trauksme un panikas sajūtas, uzmācīgas domas, nomāktība, vientulība.

Galvenie secinājumi

#12

Kopumā **49 % jauniešu aptaujā atzinuši, ka viņiem ir kādi nevēlami ieradumi**. 28 % pēdējā mēneša laikā ir **lietojuši enerģijas dzērienus**, 25 % ir lietojuši **alkoholu**, 17 % **smēķējuši e-cigaretes** un 9 % **parastās cigaretes**. 17 % atzinuši, ka ir **lietojuši medikamentus bez ārsta nozīmējuma**. 4 % norādījuši, ka ir spēlējuši azartspēles uz naudu, bet 4 %, ka lietojuši narkotiskās vielas vai inhalantus.

#13

Kopumā **45 % jauniešu novērtē, ka savu nākotni saista ar Rīgas pilsētu**, **31 %, ka nesaista**, bet 25 % nav varējuši sniegt konkrētu vērtējumu. Vaicāti, **kas jauniešus motivē vai motivētu nākotni saistīt ar Rīgas pilsētu**, visbiežāk ticis norādīts uz trim aspektiem: **ģimenes un draugu tuvums** (51 %), **darba iespējas un atalgojums** (49 %), **mācības un studiju iespējas** (47 %). Tāpat būtiski jauniešiem ir **mājokļa pieejamība** (43 %) un **attīstības un karjeras izaugsmes iespējas** (42 %). Salīdzinoši **retāk tiek minēti dažādi pilsētvides faktori, kā arī brīvā laika iespējas**.

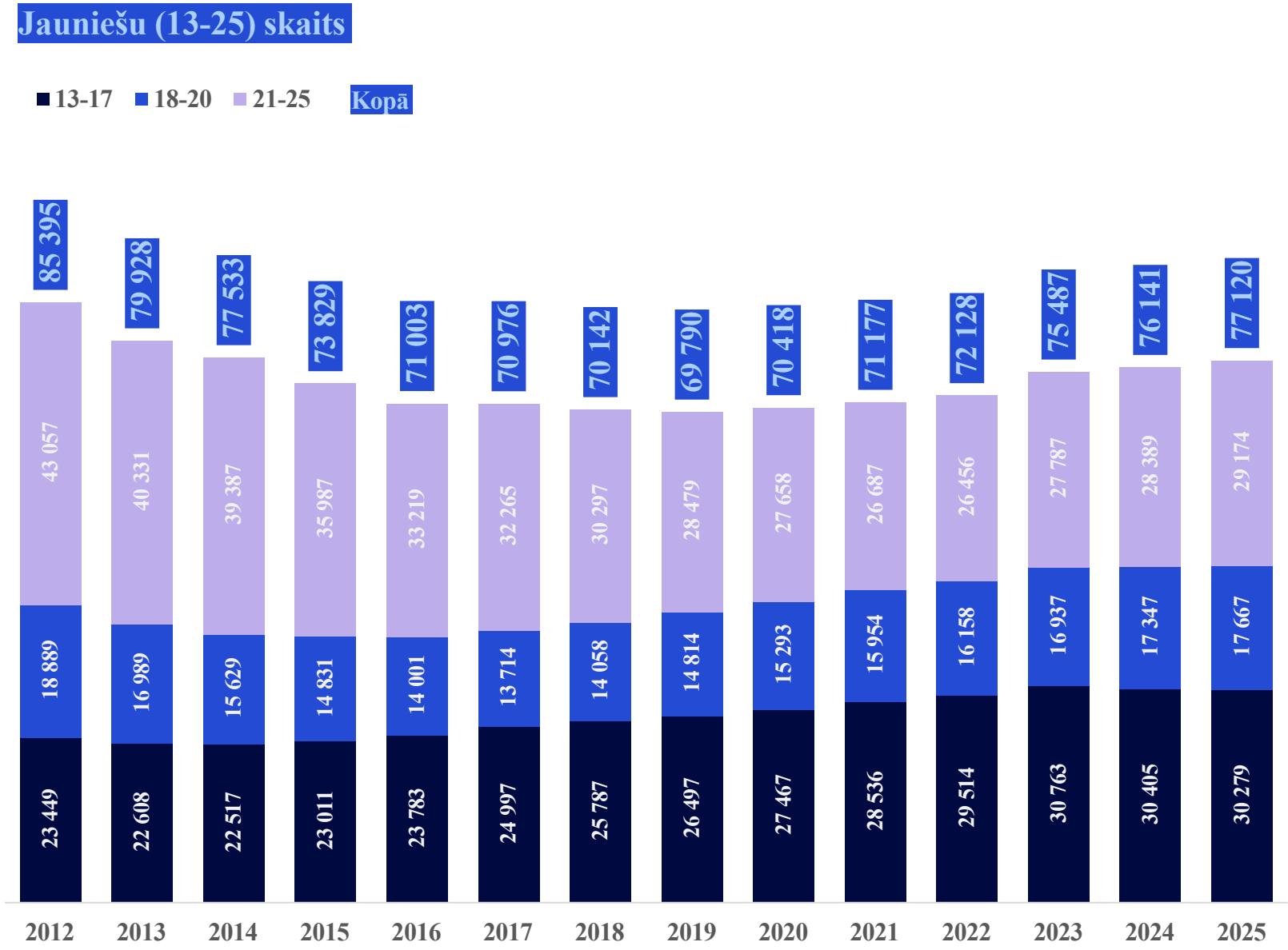
Jauniešu statistisks raksturojums

Statistika: jauniešu skaits

2025. gada sākumā **Rīgā dzīvoja 77 120 jaunieši** vecumā no 13 līdz 25 gadiem. Pēdējo sešu gadu periodā bijis vērojams jauniešu skaita pieaugums (kopumā par 10,5 %). Līdz tam ilgstoši jauniešu skaits ik gadus bija krities.

Saskaņā ar Eurostat demogrāfiskās prognozes bāzes variantu jauniešu skaits Latvijā turpinās palielināties līdz 2032. gadam. Pēc tam Eurostat prognozē izteiktu jauniešu skaita kritumu, 2050. gadā sasniedzot aptuveni 31,0 % samazinājums attiecībā pret 2025. gadu. Visdrīzāk līdzīgas tendences būs novērojamas arī Rīgas jauniešu skaitā.

39 % no visiem ir nepilngadīgi jaunieši (13-17), 23 % vecumā no 18 līdz 20 gadiem, bet 38 % vecumā no 21 līdz 25 gadiem.



Datu avots: Centrālās statistikas pārvaldes iedzīvotāju skaita novērtējums, izmantojot dažādu administratīvo reģistru datus, pētījuma autora papildu aprēķini.
Svarīga informācija no CSP! 2023. un 2024. gada sākuma iedzīvotāju skaits pārrēķināts pēc jaunās iedzīvotāju skaita novērtēšanas metodes, tāpēc atšķiras no iepriekš publicētā.
2025. gadā CSP ir mainījusi iedzīvotāju novērtēšanas metodi, kopš 2012. gada tika izmantots loģistiskās regresijas modelis, turpmāk tiks izmantots Sol-Logit modelis.
2025. gada 2. oktobrī veikti precizējumi 2. jūnijā publicētajos datos par iedzīvotāju skaita novērtējumu – ārvalstu studenti iekļauti pastāvīgo iedzīvotāju skaita novērtējumā.

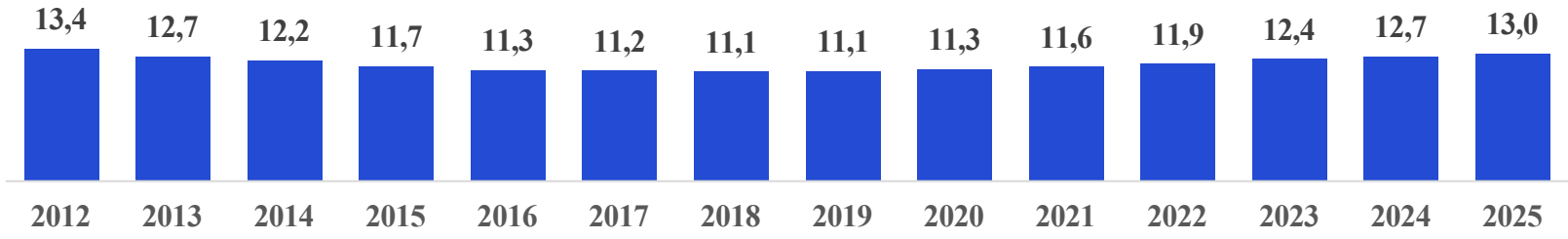
Statistika: jauniešu īpatsvars

Jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem veido 13,0 % **no visiem Rīgas iedzīvotājiem**. **Pēdējo septiņu gadu laikā novērojams neliels, bet stabils, jauniešu īpatsvara pieaugums** – no 11,1 % līdz 13,0 %.

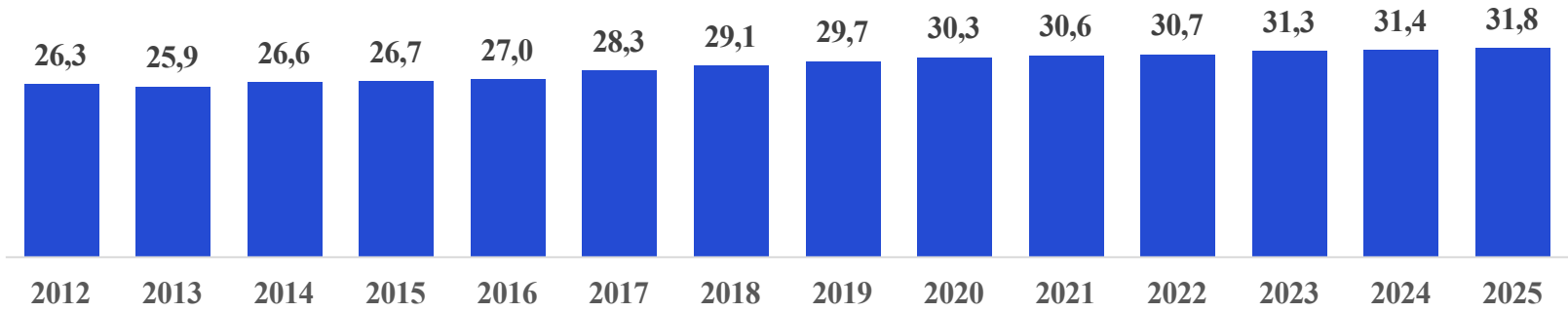
Rīgas rādītājs ir identisks Latvijas kopējam jauniešu īpatsvara rādītājam (13,0 % no visiem Latvijas iedzīvotājiem ir jauniešu vecuma grupā).

No visiem Latvijas jauniešiem 31,8 % dzīvo Rīgā. Šādā aspektā novērojams pakāpenisks Rīgā dzīvojošo jauniešu īpatsvars pieaugums, sākot no 2015.gada (kad 26,7 % no visiem Latvijas jauniešiem dzīvoja Rīgā).

Jauniešu (13-25) īpatsvars Rīgas iedzīvotāju kopskaitā



Rīgā dzīvojošo jauniešu īpatsvars Latvijas jauniešu kopskaitā



Datu avots: Centrālās statistikas pārvaldes iedzīvotāju skaita novērtējums, izmantojot dažādu administratīvo reģistru datus, pētījuma autora papildu aprēķini.
Svarīga informācija no CSP! 2023. un 2024. gada sākuma iedzīvotāju skaits pārrēķināts pēc jaunās iedzīvotāju skaita novērtēšanas metodes, tāpēc atšķiras no iepriekš publicētā.
2025. gadā CSP ir mainījusi iedzīvotāju novērtēšanas metodi, kopš 2012. gada tika izmantots loģistiskās regresijas modelis, turpmāk tiks izmantots Sol-Logit modelis.
2025. gada 2. oktobrī veikti precizējumi 2. jūnijā publicētajos datos par iedzīvotāju skaita novērtējumu – ārvalstu studenti iekļauti pastāvīgo iedzīvotāju skaita novērtējumā.

Jauniešu aptaujas dati

Apmierinātība ar Rīgu kā dzīves, darba, brīvā laika vietu

Apmierinātība ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku

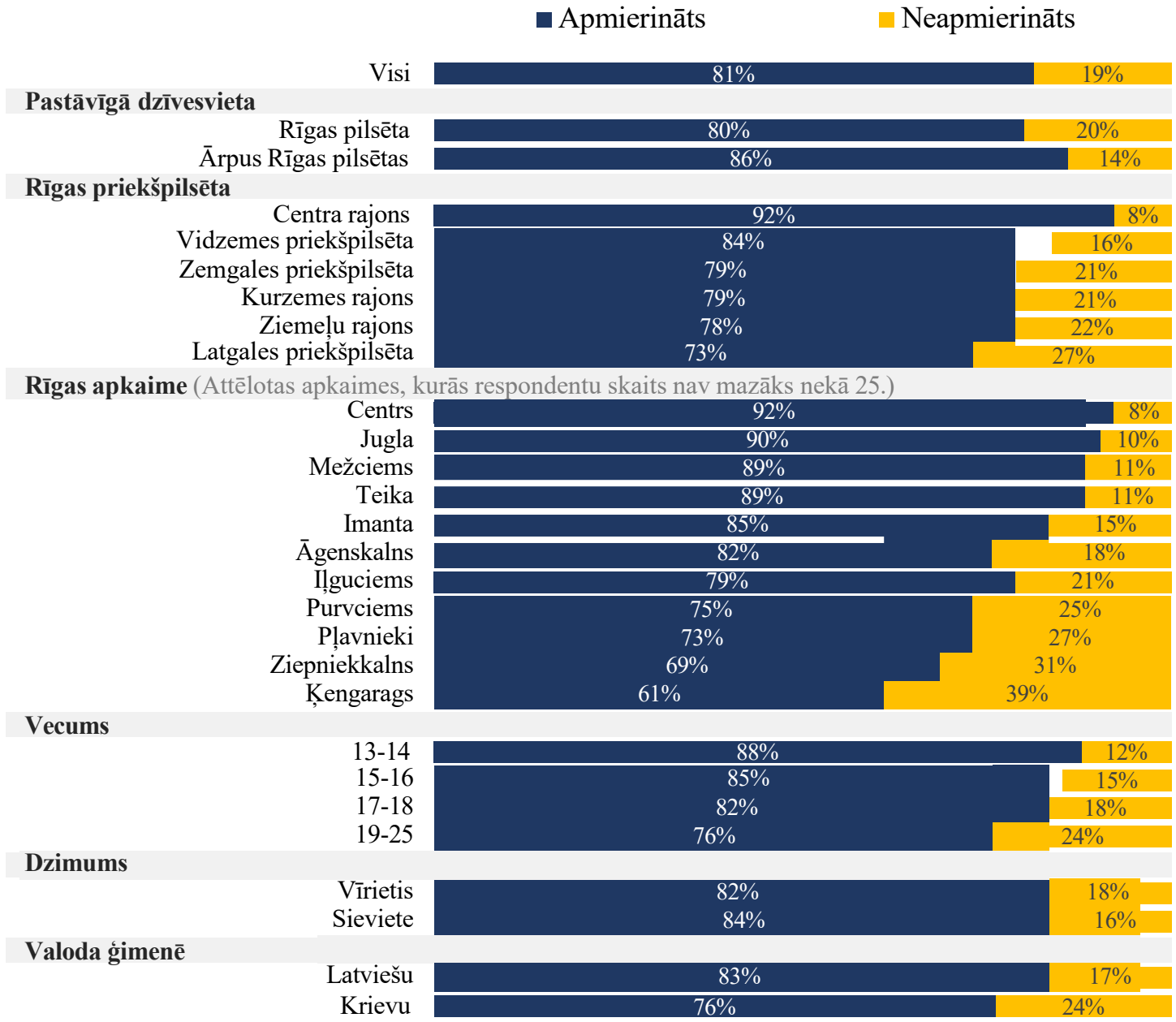
Vairākums jauniešu (81%) **ir apmierināti ar Rīgu** kā vietu, kur dzīvot, strādāt, pavadīt brīvo laiku. Novērojams, ka **apmierinātāki** ar Rīgu ir tie jaunieši, kas **dzīvo Centra rajonā** un **Vidzemes** priekšpilsētā, bet salīdzinoši vairāk **kritisko vērtējumu** saņemts no jauniešiem **Latgales priekšpilsētā**.

Apmierinātāki ir jaunieši Centrā, Juglā, Mežciemā un Teikā, bet mazāk apmierināti – jaunieši Ķengaragā, Ziepniekkalnā un Pļavniekos.

Novērojams arī, ka izteikti **kritiskākus** vērtējumus pauduši **19-25 gadīgie** jaunieši, kamēr 13-14 gadīgie ir izteikti pozitīvāk vērtējoši.

Atšķirības vērojamas arī ģimenē lietotās valodas aspektā – krievu valodā runājošie jaunieši bijuši kritiskāki.

Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

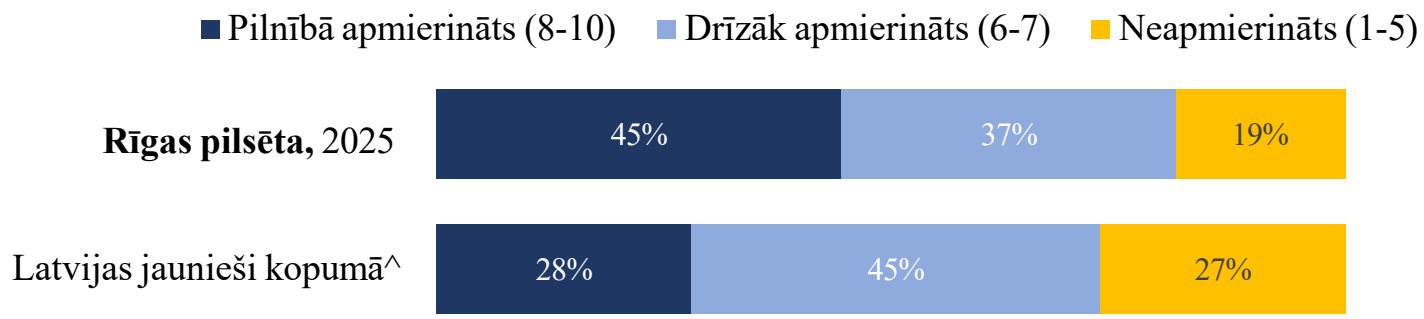


Apmierinātība ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku

Salīdzinot ar Latvijas kopējiem rādītājiem, **Rīgas jaunieši savu pašvaldību vērtējuši izteikti pozitīvāk**. Ja Latvijā kopumā 28 % jauniešu ir pilnībā apmierināti ar savu pašvaldību, tad Rīgā tādu ir 45 %. Savukārt kritiskus vērtējumus sniegušo jauniešu īpatsvars attiecīgi ir 27 % un 19 %.

Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?
LV aptaujā^: Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar savu pašvaldību kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

Rīgas pilsēta VS Latvijas jaunieši kopumā



^Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia". Pieejams: https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_ziņojums_2024_14.11.pdf.

Neapmierinātības ar Rīgu iemesli

Jauniešiem, kuri nesniedza pilnībā pozitīvos vērtējumus, tika lūgts ierakstīt anketā, kas tieši ir iemesli kritiskākiem vērtējumiem. Jaunieši snieguši ļoti dažādus pamatojumus. Tematiski var izdalīt septiņas pamatojuma grupas.

Kas ir būtiskākie iemesli, kādēļ neesi pilnībā apmierināts/-a ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

Tīrība, vide un drošība uz ielām.
Bieži minēts netīrs, piesārņots un vizuāli drūms pilsētas tēls: miskastes uz ielām, izbiruši atkritumi, pelēkas, vecas ēkas. Ar to saistīta arī nedrošības sajūta – bezpajumtnieki, alkohola un narkotiku lietotāji, uzmācīgi cilvēki, īpaši vakarā un naktī.

Infrastruktūra, ceļi un sabiedriskais transports.
Daudz atbilžu par ceļu kvalitāti (bedres, vecs segums), ilgstošiem remontdarbiem un sastrēgumiem. Sabiedriskais transports bieži raksturots kā pārpildīts, smakojošs, ar "nepatīkamu publiku". Daudziem starp mājām un skolu ir gari un sarežģīti pārbraucieni. Trūkst drošas veloinfrastruktūras un gājējiem draudzīgas vides.

Dzīves dārdzība un mājoklis.
Jaunieši bieži uzsver neatbilstību starp augstām izmaksām un zemiem ienākumiem. Augstas īres un komunālie maksājumi, studentu kopmītnes zemā kvalitātē, dārgi pakalpojumi un ierobežoti līdzekļi.

Tālāk no centra dzīvojošo jauniešu pieredze.
No Bolderājas, Daugavgrīvas, Pierīgas u.c. jaunieši bieži apraksta: ļoti garus braucienus uz skolu; reti kursējošu sabiedrisko transportu; pasākumu un jauniešu telpu trūkumu tuvāk dzīvesvietai.

Neapmierinātības ar Rīgu iemesli

Kas ir būtiskākie iemesli, kādēļ neesi pilnībā apmierināts/-a ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

Brīvā laika pavadīšanas iespējas, vietas jauniešiem.
Daudz atbilžu par to, ka: jauniešiem trūkst bezmaksas vai lētu, kvalitatīvu vietu, kur vienkārši satikties, pasēdēt, mācīties; lielākā daļa izklaides ir tirdzniecības centri, kafejnīcas un maksas aktivitātes; ārpus centra (Ķengarags, Purvciems, Jugla, Bolderāja u.c.) brīvā laika piedāvājums ir ļoti ierobežots.

Izglītības un darba iespējas.
Daļa jauniešu ir apmierināti ar mācību iespējām, bet daudz kritikas vērstas pret Skola2030 un eksāmenu sistēmu; skolotāju trūkumu, pārslogotību un nepietiekamu kvalitāti; mazu budžeta vietu skaitu augstskolās, dārgām studijām; grūtībām apvienot darbu un mācības. Darba tirgū jaunieši izjūt: grūtības atrast darbu bez pieredzes vai nepilngadīgā vecumā; zemas algas un maz iespēju strādāt elastīgi (20–30 h nedēļā).

Piekļūstamība un iekļaušana.
Ir vairākas atbildes no jauniešiem ar funkcionāliem traucējumiem vai hroniskām veselības problēmām, kas uzsver vides nepieejamību – gan jauniešu centros, gan ielās, gan publiskajā infrastruktūrā.

Pilsētas atmosfēra, emocionālā pašsajūta un salīdzinājums ar citām vietām.
Daudzi raksturo Rīgu kā: pelēku, drūmu, "PSRS mantojumu", it īpaši lielos guļamrajonus; pārāk skaļu, pārbāztu un stresainu ("skudrupūznis"); rutīnisku, ar sajūtu, ka "viss jau izmēģināts" un "nav nākotnes". Citi salīdzina ar ārzemēm (izglītība, darbs, brīvā laika iespējas) un secina, ka citur perspektīvas ir labākas.

Jauniešu aktivitātes

Jauniešu aktivitātes

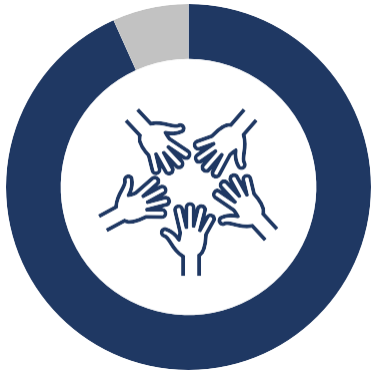
93 % jauniešu gada ietvaros ir piedalījušies kādās no anketā iekļautajām aktivitātēm. Tas nozīmē, ka 7 % jauniešu nav bijuši iesaistīti nevienā aktivitātē (nav apmeklējuši pasākumus, paši nav iesaistījušies kā līdzdalībnieki).

67 % jauniešu ir apmeklējuši kultūras pasākumus ārpus skolas, **40 % - sporta pasākumus** ārpus skolas. **35 % piedalījušies interešu izglītībā**, 33 % tālākizglītībā un tik pat arī karjeras izglītībā.

Salīdzinoši retāk jaunieši piedalās dažādās sabiedriskās un pilsoniskās aktivitātēs – tikai 20 % ir veikuši brīvprātīgo darbu, 19 % piedalījušies jauniešu iniciatīvu projektos, 11 % iesaistījušies nevalstisko vai jaunatnes organizāciju darbībā, 8 % piedalījušies vietējo kopienu aktivitātēs.

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

93% ir iesaistījušies aktivitātēs pēdējo 12 mēnešu laikā



Kādās aktivitātēs?



Jauniešu aktivitātes: tematiski grupēti

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?



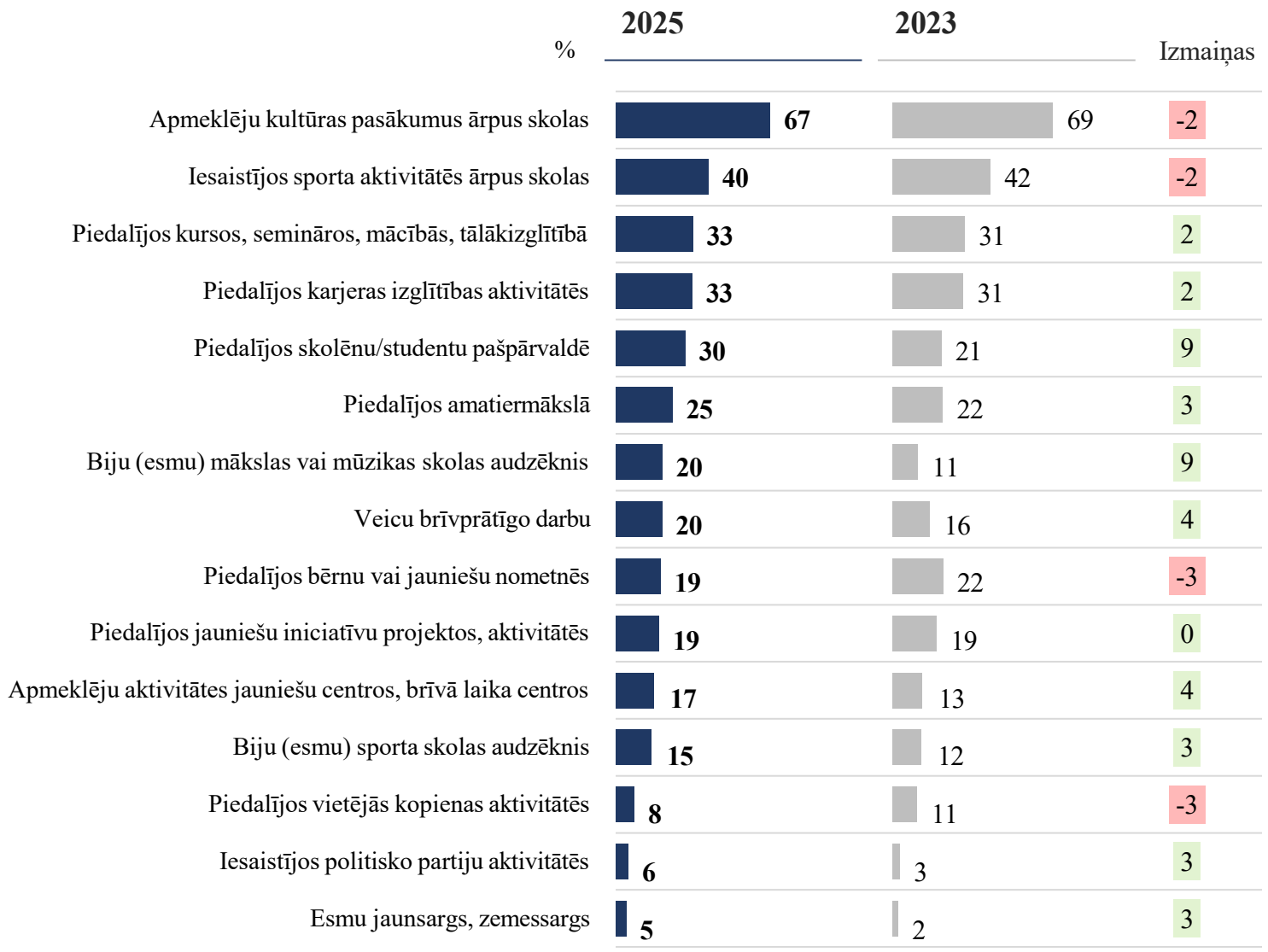
Jauniešu aktivitātes

Salīdzinot ar 2023. gada aptaujas datiem, izmaiņas novērojamas tikai dažos aspektos. Iesaistes kritums nav vērojams nevienā no anketā iekļautajām aktivitātēm (minimālās krituma izmaiņas nav interpretējamas kā statistiski būtiskas).

Savukārt **iesaistes pieaugums novērojams attiecībā uz** iesaisti skolēnu un studentu pašpārvaldēs (pieaugums par 9 procentpunktiem), mācībām mākslas vai mūzikas skolās (arī 9 procentpunktu pieaugums), brīvprātīgā darba veikšanu (+4 procentpunkti), aktivitāšu apmeklēšanu jauniešu centros, brīvā laika centros (+4 procentpunkti).

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

Izmaiņas pa gadiem.



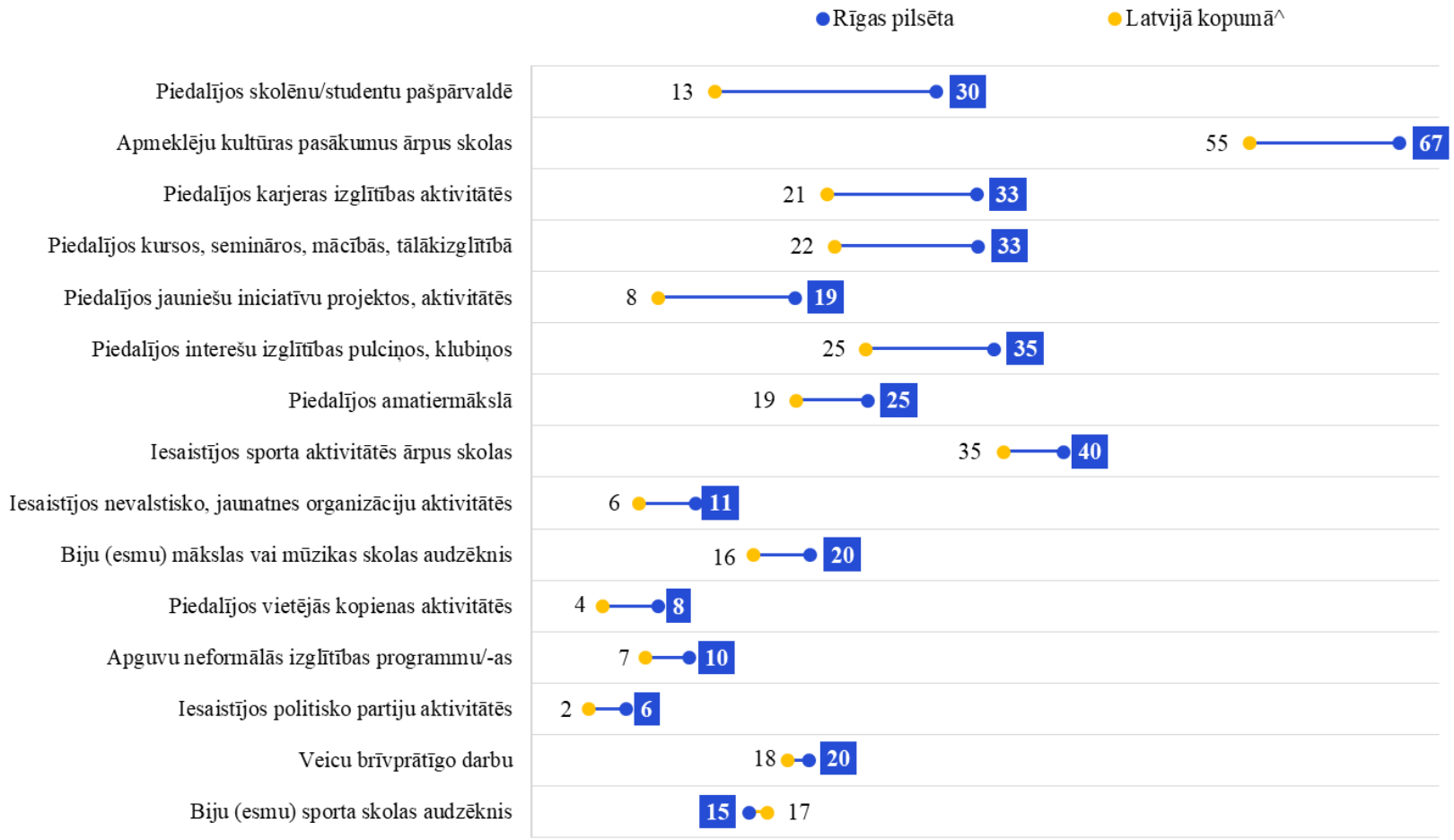
Jauniešu aktivitātes

Salīdzinot Rīgas jauniešu rādītājus ar Latvijas kopējiem, redzams, ka visās salīdzināmajās kategorijās Rīgā dzīvojošie jaunieši ir aktīvāki. Īpaši izteikti tas novērojams attiecībā uz dalību skolēnu un studentu pašpārvaldēs, kultūras pasākumu apmeklēšanu, iesaisti karjeras izglītības aktivitātēs, tālākizglītībā, iesaisti jauniešu iniciatīvu projektos, interešu izglītībā.

Arī pārējās kategorijās Rīgas rādītāji ir augstāki, bet ar zemāku izteiktības pakāpi.

Iespējams, šie rādītāji korelē ar plašākām jauniešu iespējām galvaspilsētā, bet to aptaujas dati neļauj viennozīmīgi interpretēt.

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?
LV aptaujā^: Kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā? **Rīgas pilsēta VS Latvijas jaunieši kopumā**



^Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia". Pieejams: https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_ziņojums_2024_14.11.pdf.

Iemesli, kādēļ neiesaistās

Kopumā 93 % jauniešu nosauc kādus šķēršļus, kādēļ viņi biežāk neiesaistās ārpusskolas aktivitātēs. Visbiežāk norādīts uz **laika trūkumu** (57 %) un **pārāk lielu slodzi mācībās** (43 %).

Salīdzinoši bieži minēti arī tādi šķēršļi kā kompānijas trūkums, ar ko kopā piedalīties (29 %), informācijas trūkums (29 %), kautrēšanās (27 %), neērtu nokļūšanu uz norises vietām (27 %), nepiemērotu aktivitāšu norises laiku (36 %).

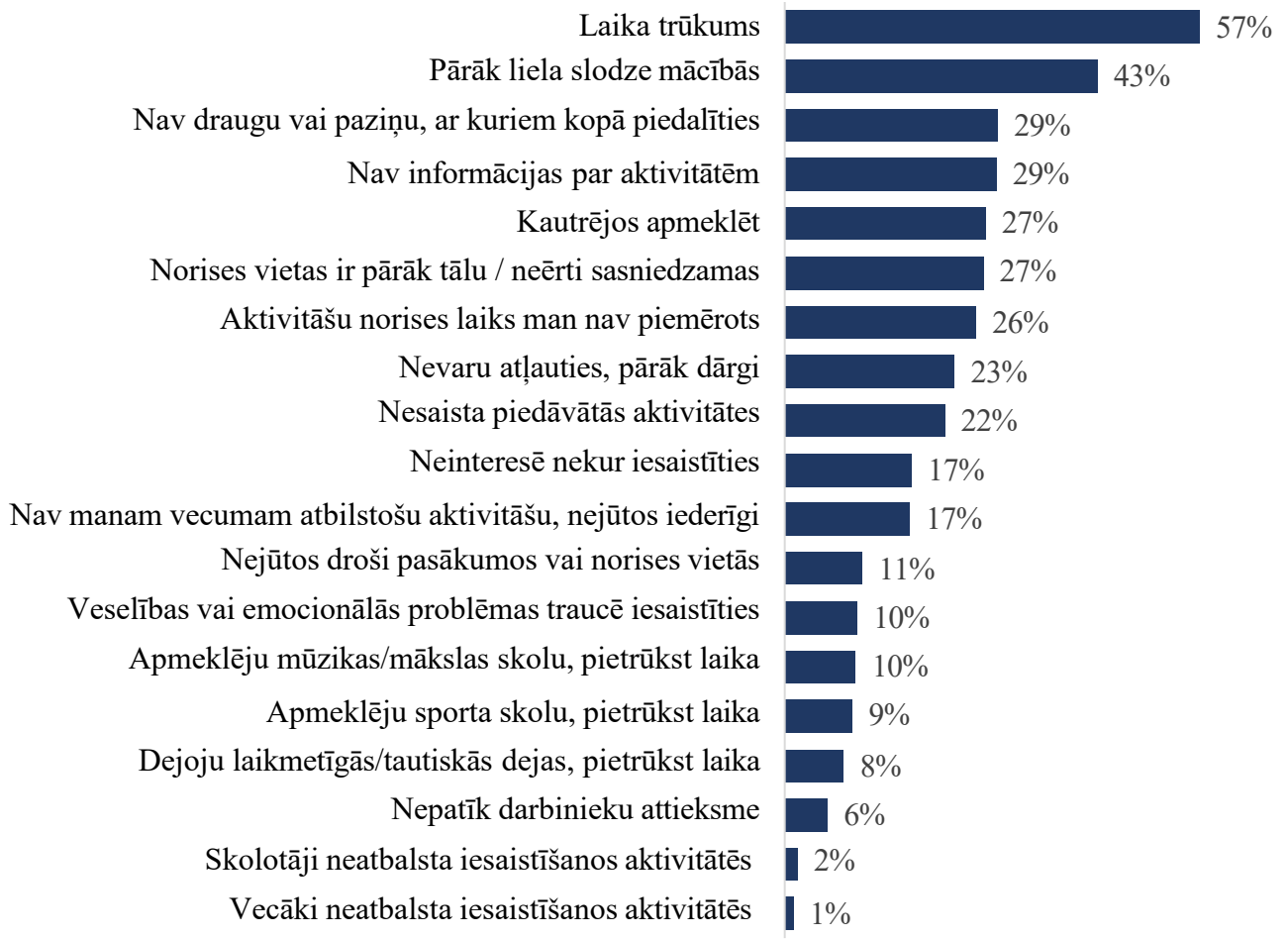
Jāuzsver, ka **katrs ceturtais jaunietis norādījis, ka nevar atļauties aktivitātes**, jo tās ir pārāk dārgas.

Kas ir galvenie iemesli, kādēļ Tu biežāk neiesaisties dažādās ārpusskolas aktivitātēs (jauniešu centros, brīvprātīgajā darbā, nevalstiskajās organizācijās)?



93% ir šķēršļi, kuru dēļ neiesaistās ārpusskolas aktivitātēs

Kādi šķēršļi?



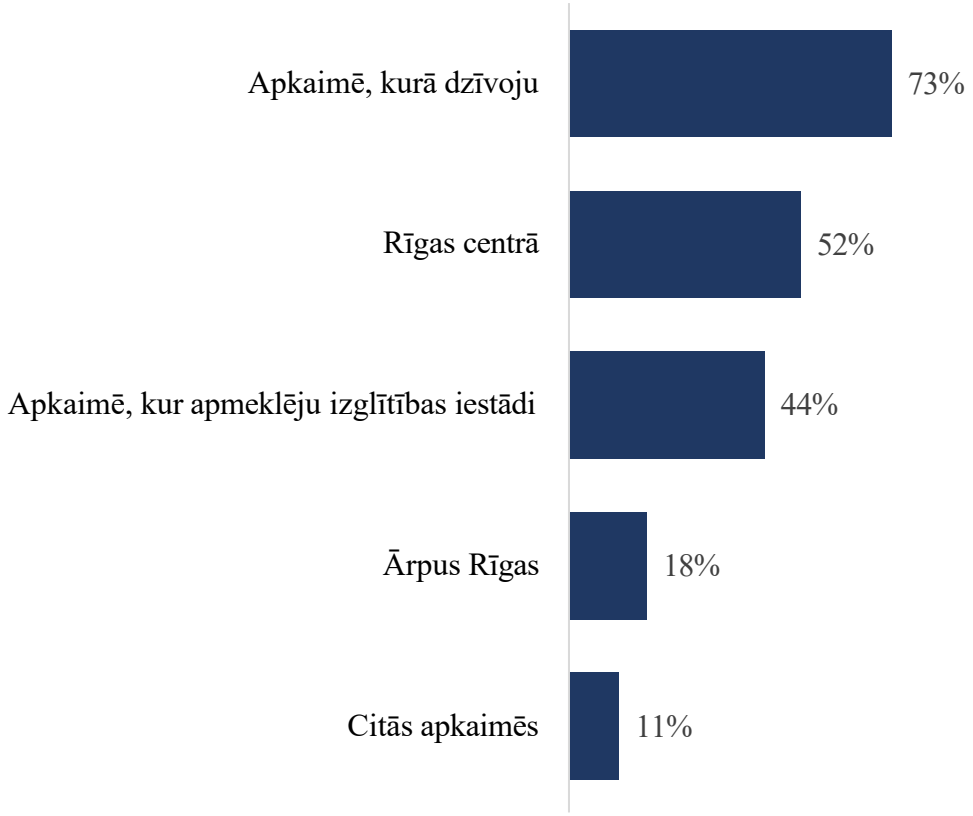
Brīvā laika pavadīšanas vietas

Brīvā laika pavadīšanas vietas

Savu brīvo laiku **73 %** jauniešu pavada **savā apkaimē**. Tomēr liels ir arī to īpatsvars, kuri dodas ārpus savas apkaimes – **44 %** laiku pavada **apkaimē, kurā apmeklē izglītības iestādi**.

52 % jauniešu laiku pavada Rīgas centrā, bet **katrs piektais** jaunietis – **ārpus Rīgas**.

Kur Tu visbiežāk pavadi savu brīvo laiku? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

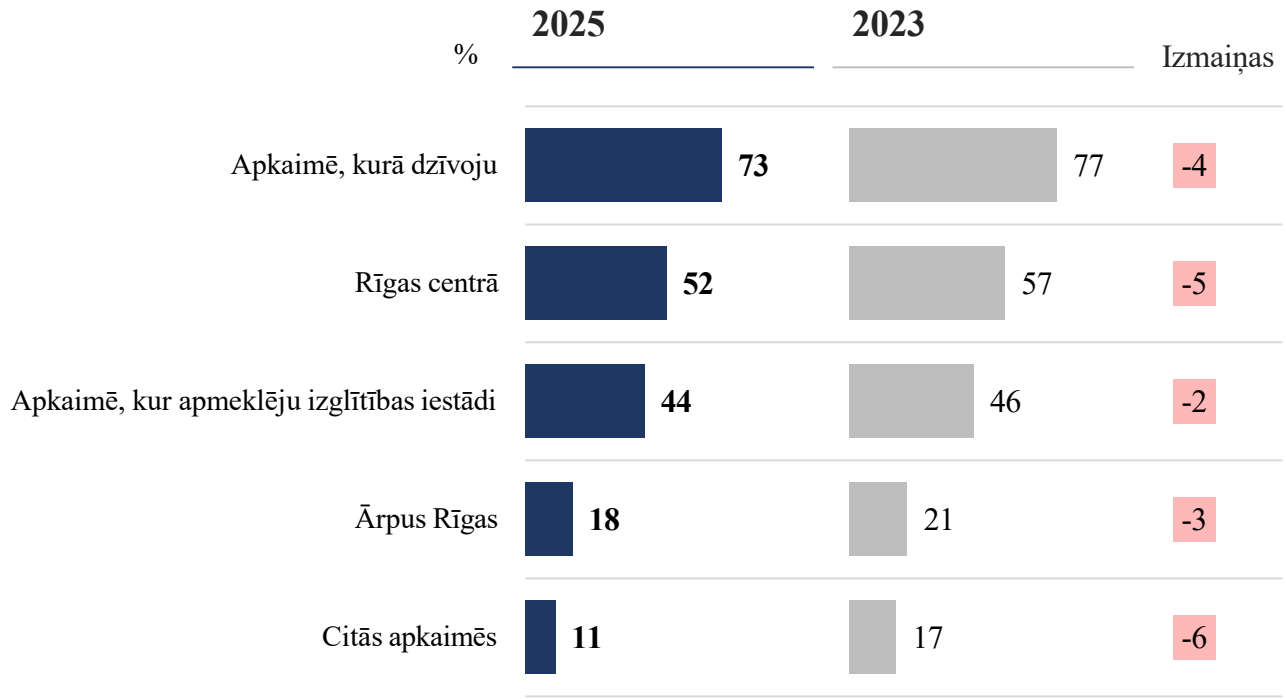


Brīvā laika pavadīšanas vietas

Salīdzinot ar 2023. gada aptauju, **samazinājies to jauniešu īpatsvars, kuri laiku pavada Rīgas centrā**. Jāuzsver, ka datos kopumā ir mazāks jauniešu īpatsvars, kas norāda kādu no brīvā laika pavadīšanas vietām, tādēļ pilnvērtīgi interpretēt nav iespējams.

Kur Tu visbiežāk pavadi savu brīvo laiku? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Izmaiņas pa gadiem.



Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Jaunieši minējuši ļoti dažādas vēlmes un vajadzības. Izteikti atkārtojas uzsvars uz bezmaksas vai lētākām aktivitātēm, kas netieši norāda, ka **finansiālā pieejamība jauniešiem kļūst arvien izteiktāka**. Tāpat salīdzinoši bieži uzsvērts, ka **aktivitāšu piedāvājums ir ļoti ierobežots apkaimēs**, bet koncentrējas centrā. Bieži atbildēs minēta **vēlme pēc lielākas pieejamības jauniešu centriem, jauniešu telpām**, kur var pavadīt brīvo laiku bez 'spiediena' iesaistīties konkrētās aktivitātēs vai pasākumos.

Tematiski **visvairāk dominē ar sportu un aktīvo atpūtu saistītas vēlmes**. Bieži norādīts arī uz **tālākizglītības un neformālās izglītības vēlmēm, mentālās veselības izaicinājumiem, vidi un ekoloģiju kā jauniešiem būtisku vērtību**. Daļai jauniešu būtiski izaicinājumi saistīti ar **finansiālo neatkarību un nodarbinātības iespējām**, lai to nodrošinātu.

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Fiziskās aktivitātes un sports

Dažādas sporta un aktīvās atpūtas vēlmes ir jauniešu atbildēs visbiežāk pārstāvētās. Aptuveni 40 % no visām vēlmēm ir par sportu un aktīvo atpūtu.

Jauniešu vēlmes:

- Biežāk minēts: volejbols (viens no visvairāk minētajiem), futbols, basketbols, peldēšana, skriešana.
- Retāk minēts: badmintons, teniss, kalistenika, ielu vingrošana, klinšu kāpšana, cīņas mākslas (bokss, MMA, džudo, taekvondo), ekstrēmie sporti (BMX, flybike, kartings).

"Trūkst laukumu."

"Inventārs aizņemts vai dārgs."

"Maz iekštelpu iespēju ziemā."

"Pulciņi ir dārgi."

"Volejbola laukumi vienmēr ir aizņemti."

"Gribētu piedalīties ielu vingrošanā, bet nav kur."

"Peldbaseini – dārgi un pārpildīti."

"Vairāk sporta dienas, sacensības, orientēšanās."

"Atrakciju parks Rīgā – ļoti pietrūkst."

"Kartingi! Vairāk kartingu!"

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Lētas / bezmaksas kultūras aktivitātes

Ļoti dominējoša tēma. Jaunieši izteikti bieži norāda, ka kultūras piedāvājums Rīgā ir saistošs, taču pārāk dārgs, par maz pieejams apkaimēs, un nav pietiekami jauniešiem pielāgots.

Jauniešu vēlmes:

- Brīvdabas kino, teātris, koncerti.
- Bezmaksas vai ļoti lētas biļetes teātrim/muzejiem.
- Pieejamāki mūsdienu mūzikas koncerti (ne tikai akadēmiskā kultūra).
- Jauno mākslinieku, dzejnieku, aktieru pasākumi.

“Biļetes ir ļoti dārgas, lai to darītu bieži.”

“Vairāk brīvdabas kino un mūsdienīgas mākslas izstādes.”

“Lai nevajadzētu maksāt 70+ eiro par koncertu.”

“Brīvpieejas radošās darbnīcas tirdziņos un parkos.”

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Muzikālās un skatuves mākslas aktivitātes

Izteikti bieži atbildēs jaunieši izsaka vēlmes pēc mūzikas, deju, vokālajām un teātra aktivitātēm.

Jauniešu vēlmes:

- Dzīvās mūzikas pasākumi.
- Jauniešu mūzikas grupu izveide.
- Radošās rakstīšanas, dzejas slami.
- Teātra pulciņi, improvizācija, aktiermāksla.

"Man ļoti patīk dzejas slami – gribētos biežāk."

"Vairāk vietu, kur var muzicēt, izveidot grupas."

"Aktivitātes nākotnes aktieriem un rakstniekiem."

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Radošās un amatniecības darbnīcas

Salīdzinoši bieži jaunieši izteikuši vēlmes arī pēc dažādām radošām darbnīcām, meistarklasēm, amatniecības prasmju apguves, kā arī multimediju prasmju mācīšanās iespējām. Jāpiebilst, ka bieži jaunieši arī pieminējuši, ka vēlētos šādas iespējas bez maksas vai par nelielu maksu.

Jauniešu vēlmes:

- Gleznošana, keramika, rokdarbi, foto, video montāža.
- Atvērtās studijas, maker-space, darbnīcu telpas.
- Dizains, arhitektūra, mode, digitālā māksla.

“Pietrūkst vietu, kur varētu radoši izpausties bez lielas maksas.”

“Atvērtas mākslas studijas, kur var nākt un iet.”

“Keramika, bet tuvāk un lētāk.”

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Jauniešu klubi, kopienas, jauniešu telpas

Jauniešu atbildēs novērojams izteikts pieprasījums pēc vietām, kas nav ne skola, ne mājas, kur var uzturēties, socializēties, mācīties, atpūsties – jauniešiem domātas telpas, centri, kopienas.

Jauniešu vēlmes:

- Jauniešu klubi atbilstoši vecumam (12–17 g., 18–25 g.).
- Kopstrādes telpas studentiem / jauniešiem.
- Siltas iekštelpu atpūtas zonas (it īpaši ziemā).
- Galda spēļu, mūzikas, sarunu vakari.
- Droša vide bez alkohola/bez vardarbības.

“Pietrūkst vietu, kur vienkārši sēdēt ar draugiem, īpaši sliktos laikapstākļos.”

“Klubs jauniešiem, kur var dejot un pasūtīt bezalkoholiskus dzērienus.”

“Lai katrā apkaimē būtu jauniešu telpa.”

"Gribētu tādas telpas, kas domātas speciāli jauniešiem, kur pavadīt laiku. Lai nespiež kaut ko darīt."

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Notikumi un pasākumi apkaimēs (ne tikai centrā)

Jauniešu atbildēs salīdzinoši bieži ir norādīts, ka pilsētas centrā ir daudz iespēju, bet apkaimēs to ir ļoti maz un ierobežoti.

Jauniešu vēlmes:

- Pasākumi Ķengaragā, Purvciemā, Bolderājā, Juglā, Vecmīlgrāvī, Pļavniekos u.c.
- "Mazie kvartāli" – Tallinas ielas kvartāla tipa vietas.
- Tirdziņi, brīvdabas kino, kafejnīcas, koncerti rajonos.

"Centrā visu ir daudz, apkaimēs – nekā."

"Visi pasākumi ir Vecrīgā!"

"Pļavniekos vispār nav ko darīt."

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Mācību, prasmju, kursu un profesionālās attīstības aktivitātes

Salīdzinoši bieži jaunieši izteikuši dažādas vēlmes attiecībā uz tālākizglītību, neformālo izglītību.

Jauniešu vēlmes:

- IT un tehnoloģijas: programmēšana, robotika, 3D modelēšana, digitālais dizains, video montāža, hakatoni.
- Praktiskās dzīves prasmes: nodokļi, finanšu pratība, ēst gatavošana, auto remonts, drošība uz ceļa.
- Karjeras attīstība: ēnu dienas (vairāk un biežāk), vieslekcijas no profesionāļiem, mentoru programmas.
- Svešvalodas: franču, itāļu, spāņu, ķīniešu, japāņu u.c.

“Gribētu iemācīties, kā veidot savu biznesu.”

“Valodu kursi par brīvu jauniešiem.”

“Nodokļi, nauda, kā izdzīvot dzīvē – to skolā nemāca.”

“Kurss par automašīnu pamata remontu – ļoti noderētu.”

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Mentālā veselība, psiholoģija un pašizaugsme

Pieprasījums pēc sarunu grupām, mentālās veselības tēmas parādās ļoti bieži.

Jauniešu vēlmes:

- Psiholoģijas lekcijas.
- Sarunu grupas par stresu, trauksmi, mentālo veselību.
- Pašizaugsme, motivācija, laika plānošana.
- Debates, oratora prasmes.

“Gribētu vietu, kur palīdz bērniem atvērties.”

“Par mentālo veselību un izaugsmi – šobrīd trūkst.”

“Daudz stresa skolā, būtu labi par to runāt.”

Iespēju un aktivitāšu vēlmes

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Vides, ekoloģijas un ar dzīvniekiem saistītas aktivitātes

Neliela daļa jauniešu īpaši uzsver sev būtiskas vērtības, kas saistītas ar vidi, ekoloģiju, rūpēm par dzīvniekiem un dabu.

Jauniešu vēlmes:

- Brīvprātīgais darbs patversmēs.
- Vides talkas, koku stādīšana.
- Ekoloģijas projekti (atkritumu šķirošana, plastmasa, pārtikas atkritumi).
- Suņu apmācības nodarbības.

"Gribētu palīdzēt dzīvnieku patversmēm."

"Projekti par dabu un ekoloģiju – ļoti interesē."

"Koku stādīšana, talkas – labprāt piedalītos."

Pieejamo iespēju vērtējums

Pieejamo iespēju vērtējums

Jaunieši **vispozitīvāk vērtē iespējas apmeklēt kultūras pasākumus** (76 % novērtē, ka ir plašas un pietiekamas iespējas), **pavadīt laiku atbilstoši savām vēlmēm** (66 %), **piedalīties interešu izglītības pulciņos** (57 %), **piedalīties skolēnu/studentu pašpārvaldēs** (57 %).

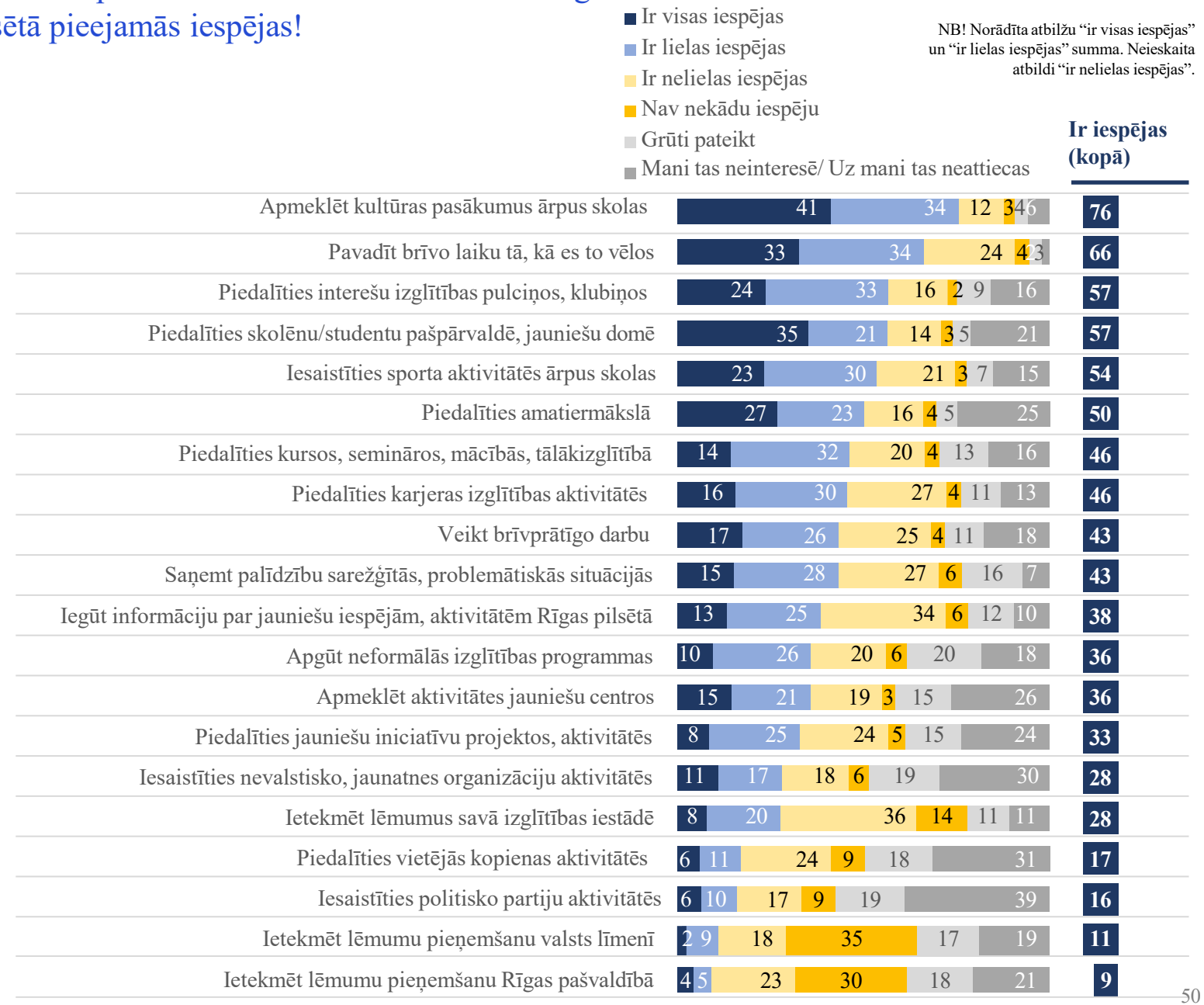
Savukārt **viskritiskāk vērtētas iespējas ietekmēt pašvaldības lēmumus** – 30 % novērtē, ka nav nekādu iespēju, bet 23 %, ka ir nelielas iespējas; tikai 9 % vērtējuši, ka ir iespējas.

Tāpat **kritiski vērtētas arī iespējas ietekmēt lēmumus valsts līmenī, iesaistīties partiju aktivitātēs, vietējās kopienas aktivitātēs**.

Atsevišķos aspektos izteikti liela daļa jauniešu norādījuši, ka viņus tās vispār neinteresē – 39 % norāda, ka neinteresē **partiju aktivitātes**, 30 %, ka neinteresē **nevalstisko organizāciju** aktivitātes, 26 % neinteresē **jauniešu centru** piedāvājums, 25 % - **amatiermāksla**.

Tālāk lūgsim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Rīgas pilsētā pieejamās iespējas!

NB! Norādīta atbilžu "ir visas iespējas" un "ir lielas iespējas" summa. Neieskaita atbildi "ir nelielas iespējas".



Pieejamo iespēju vērtējums

Salīdzinot jauniegūtos datus ar 2023. gada aptaujas rezultātiem, novērojams, ka **jauniešu vērtējumi par savām iespējām ir kļuvuši kritiskāki visās no anketā iekļautajām kategorijām**.

Visbūtiskāk kritušies pieejamo iespēju vērtējumi attiecībā uz iespējām: ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē (-18 procentpunkti), piedalīties tālākizglītībā (-15), jauniešu iniciatīvu projektos (-15), veikts brīvprātīgo darbu (-14), apmeklēt aktivitātes jauniešu centros (-13), iesaistīties nevalstisko un jaunatnes organizāciju aktivitātēs (-13).

Tālāk lūgsim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Rīgas pilsētā pieejamās iespējas!

Izmaiņas pa gadiem.



Pieejamo iespēju vērtējums

Salīdzinot ar Latvijas rādītājiem, novērojams, ka **Rīgas jauniešu vērtējumi par savām iespējām ir izteikti augstāki vairākos aspektos**: apmeklēt **kultūras pasākumus** ārpus skolas (par 23 procentpunktiem augstāks vērtējums), **piedalīties skolēnu/studentu pašpārvaldē**, jauniešu domē (+15 procentpunkti), piedalīties **karjeras izglītības** aktivitātēs (+13), **saņemt palīdzību sarežģītās, problemātiskās situācijās** (+11), piedalīties **tālākizglītībā** (+8).

Izteikti zemāks, nekā Latvijā kopumā, ir tikai viens vērtējums – par iespējām piedalīties **vietējās kopienas aktivitātēs** (Latvijā kopumā to pozitīvi vērtē 25 %, bet Rīgā 17 %).

Pārējos aspektos Rīgas jauniešu vērtējumi ir līdzīgi Latvijas kopējiem rādītājiem.

Tālāk lūgsim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Rīgas pilsētā pieejamās iespējas!
LV aptaujā^: Tālāk lūgsim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Novērtē, lūdzu, savas iespējas... **Rīgas pilsēta VS Latvijas jaunieši kopumā**

%



^Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia". Pieejams: https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_ziņojums_2024_14.11.pdf.

Drošība Rīgā

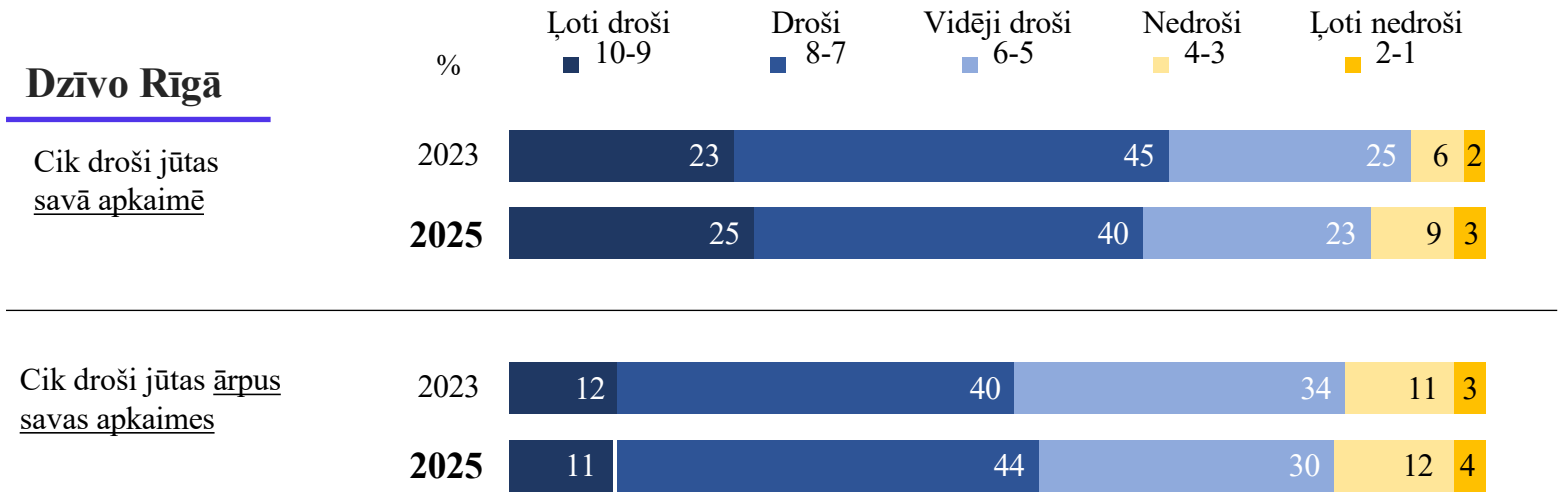
Drošība Rīgā

Vērtējot, cik droši jūtas savā apkaimē vai ārpus tās, jauniešu vērtējumi ir neviennozīmīgi. **Savā apkaimē** ļoti **droši** vai droši jūtas **65 %** jauniešu, tai pat laikā **23 %** vērtē, ka jūtas tikai **vidēji droši**, bet vēl **12 %** – ka **nedroši** vai ļoti nedroši.

Savukārt **ārpus savas apkaimes** droši vai ļoti droši jūtas **55 %** jauniešu, kamēr 30 % jūtas tikai vidēji droši, bet **16 % nedroši** vai ļoti nedroši.

Salīdzinot ar 2023. gada aptauju, jauniešu vērtējumi kļuvuši mazliet kritiskāki.

Kā Tu novērtētu, vai kopumā jūties droši savā apkaimē (vietā, kur dzīvo), kad atrodies ārpus mājām (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?
Un vai kopumā jūties droši ārpus savas apkaimes, kad atrodies ārpus mājām Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

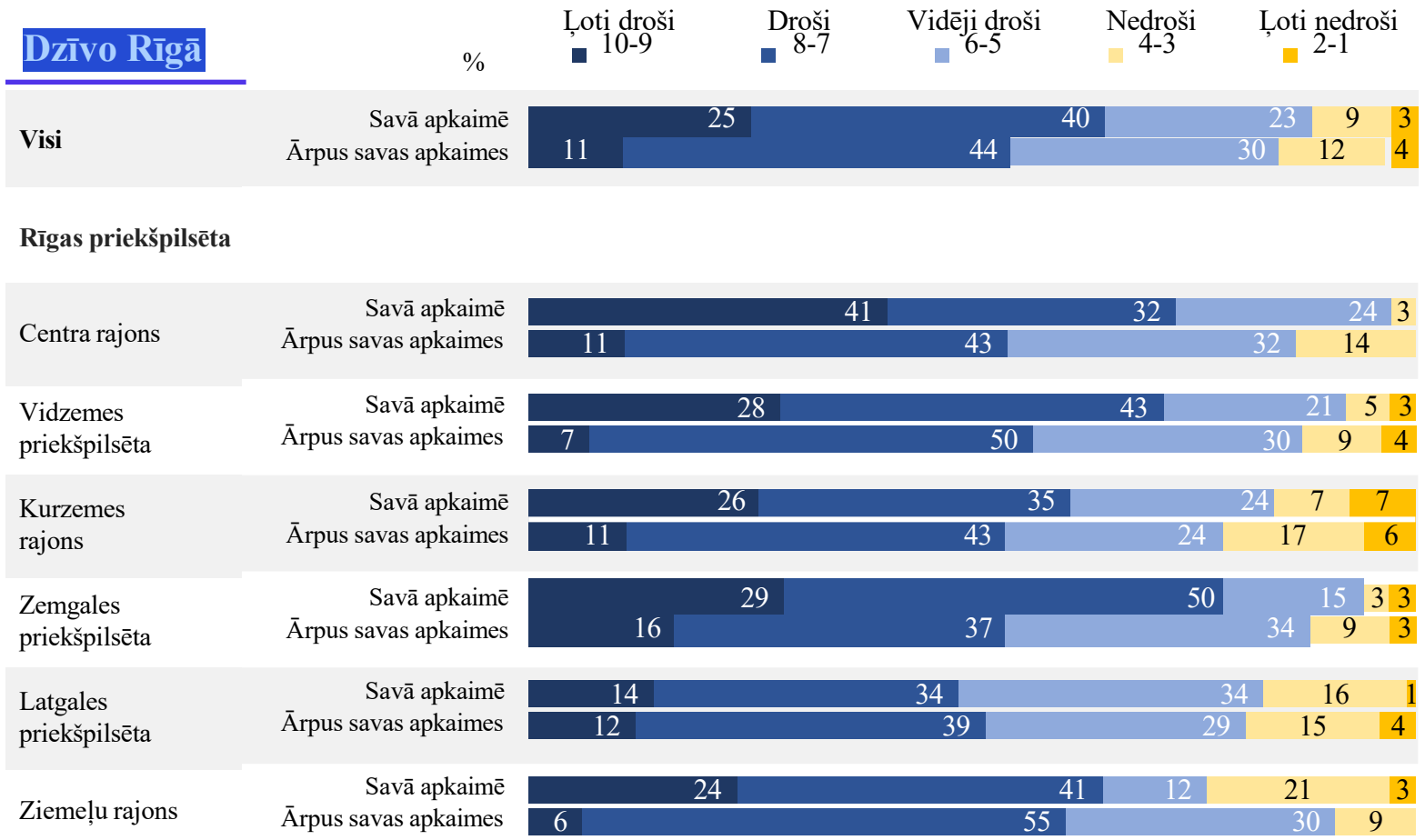


Drošība Rīgā

Detalizēta datu analīze liecina, ka **visdrošāk savās apkaimēs jūtas Centra rajona jaunieši un Zemgales priekšpilsētā dzīvojošie**.

Bet **visnedrošāk savās apkaimēs jūtas Latgales priekšpilsētā** dzīvojošie jaunieši, arī **Ziemeļu rajonā dzīvojošie**.

Kā Tu novērtētu, vai kopumā jūties droši savā apkaimē (vietā, kur dzīvo), kad atrodies ārpus mājām (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?
Un vai kopumā jūties droši ārpus savas apkaimes, kad atrodies ārpus mājām Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

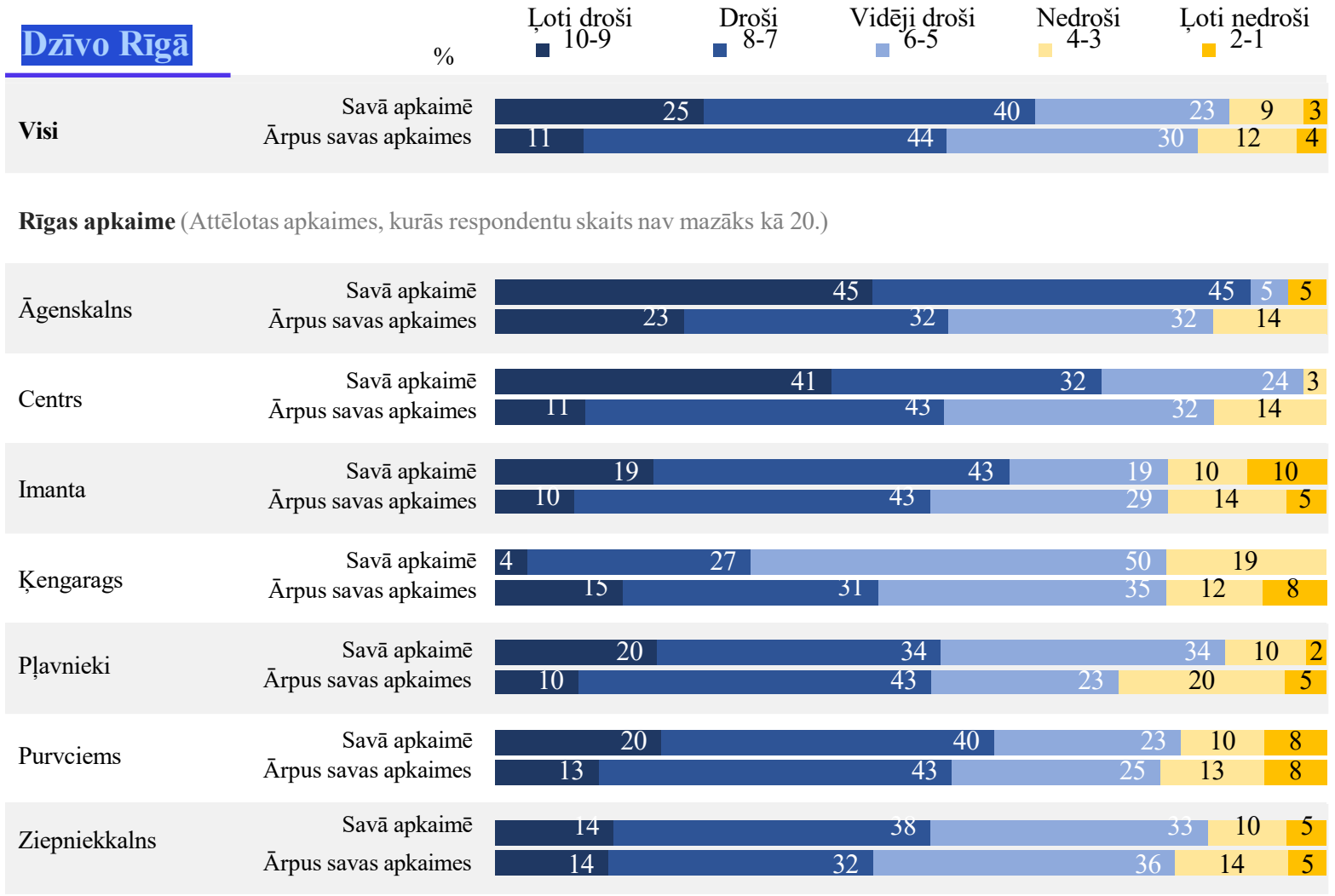


Drošība Rīgā

Konkrētu apkaimju griezumā novērojams, ka **visdrošāk jaunieši jūtas Āgenskalnā un Centrā**, bet **mazāk droši – Imantā, Ķengaragā, Purvciemā**. Jāuzsver, ka dati ir analizējami tikai par septiņām apkaimēm (pietiekams respondentu skaits), tādēļ tie ataino situāciju tikai konkrētajās apkaimēs, nevis visās.

Kā Tu novērtētu, vai kopumā jūties droši savā apkaimē (vietā, kur dzīvo), kad atrodies ārpus mājām (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?
Un vai kopumā jūties droši ārpus savas apkaimes, kad atrodies ārpus mājām Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

Dzīvo Rīgā



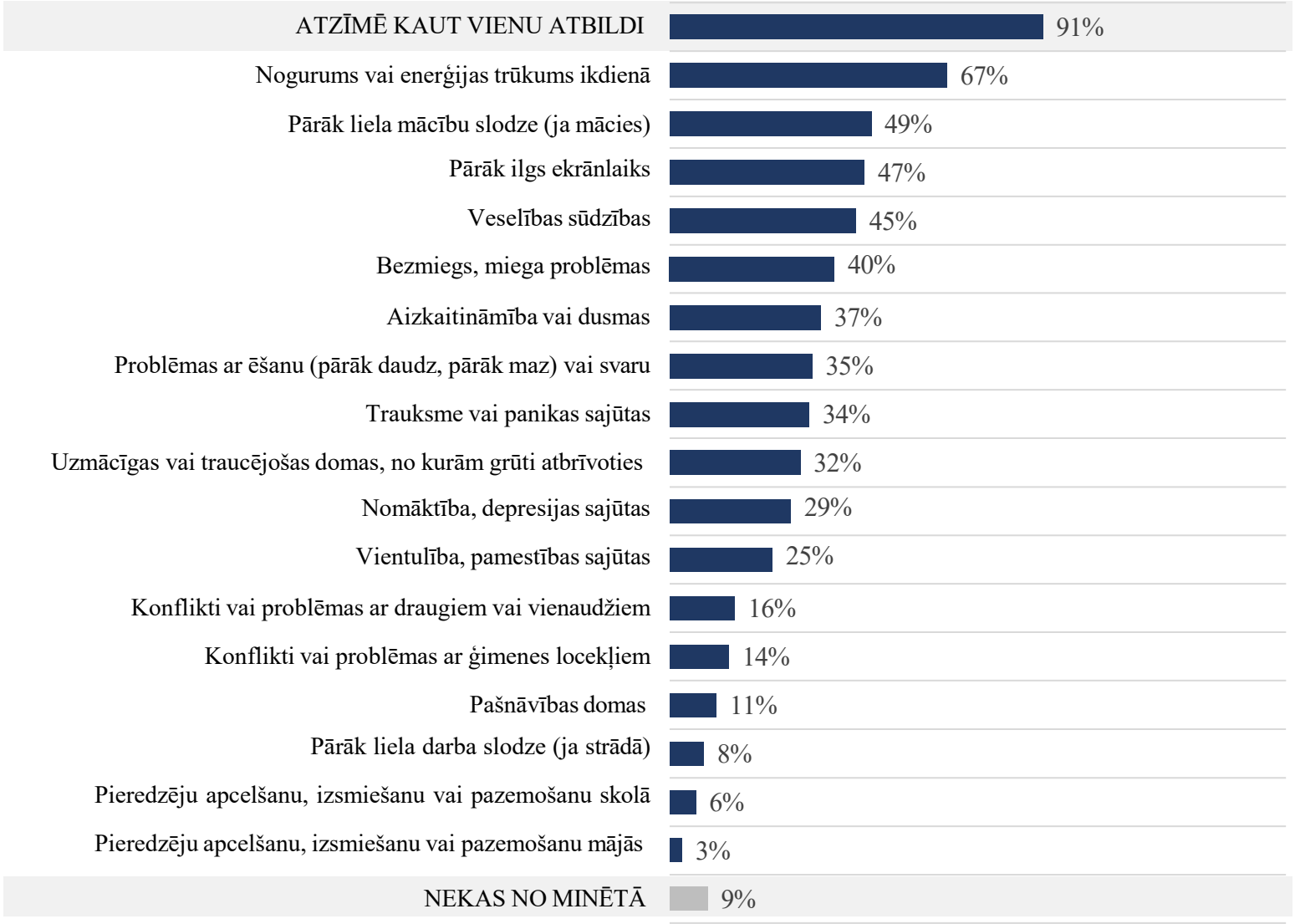
Mentālā veselība

Mentālā veselība

Kopumā 91 % jauniešu atzīmē, ka pēdējo 2 nedēļu laikā ir saskārušies ar kādām izaicinošām mentālās veselības situācijām.

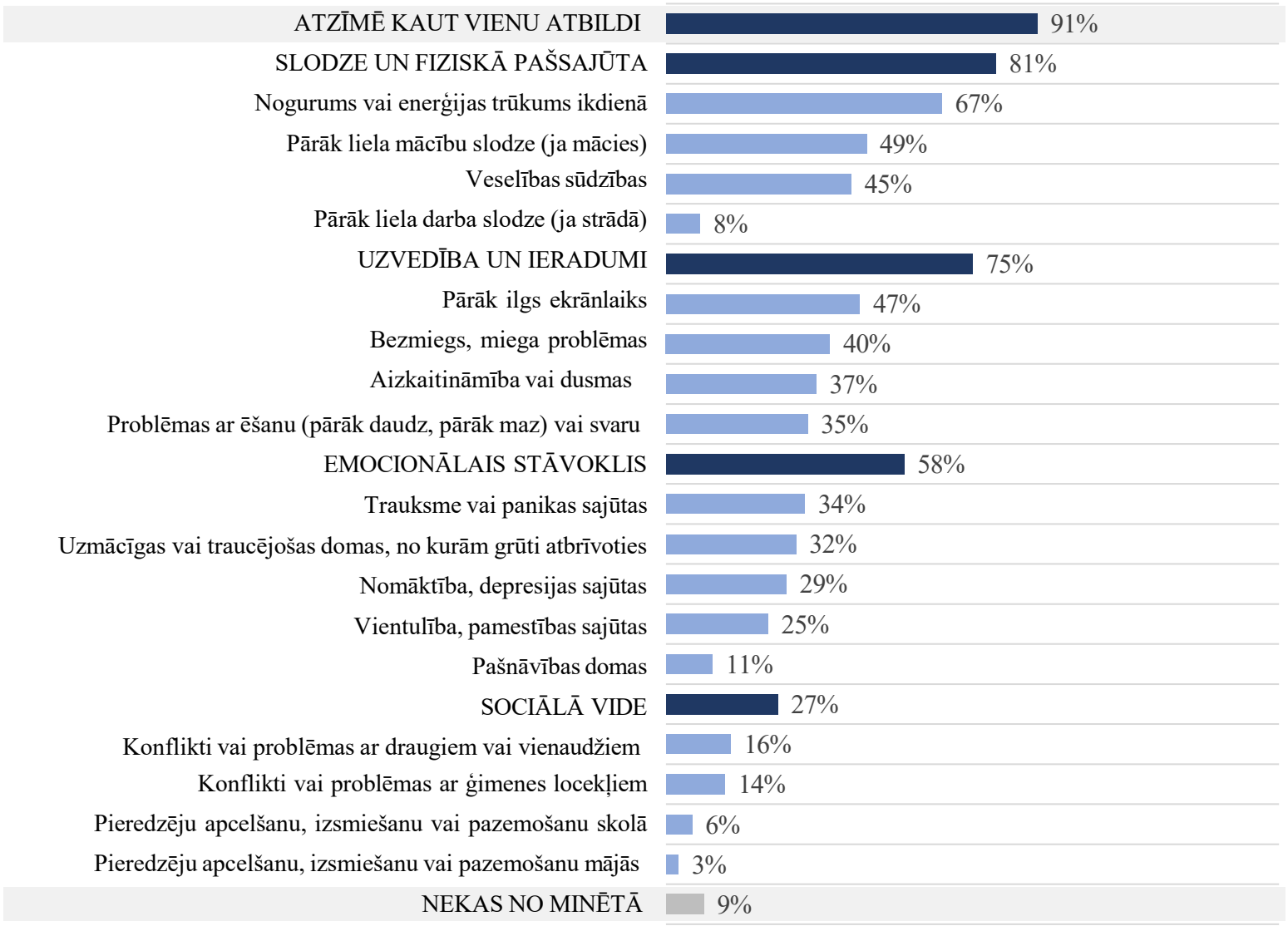
Visbiežāk jaunieši norādījuši, ka ir izjutuši **nogurumu vai enerģijas trūkumu** ikdienā (67 %), **pārāk lielu slodzi mācībās** (49 %). Bieži jaunieši atzinuši, ka viņiem ir pārāk **ilgs ekrānlaiks** (47 %), bijušas **veselības sūdzības** (45 %), **bezmiegs** vai miega problēmas (40 %). Tāpat salīdzinoši bieži jaunieši saskaras ar tādām emocijām un situācijām kā aizkaitināmība un dusmas, trauksme un panikas sajūtas, uzmācīgas domas, nomāktība, vientulība.

Domājot par savu veselību un emocionālo stāvokli, atzīmē, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā! Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!



Mentālā veselība: tematiski grupēti

Domājot par savu veselību un emocionālo stāvokli, atzīmē, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā! Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!



Mentālā veselība

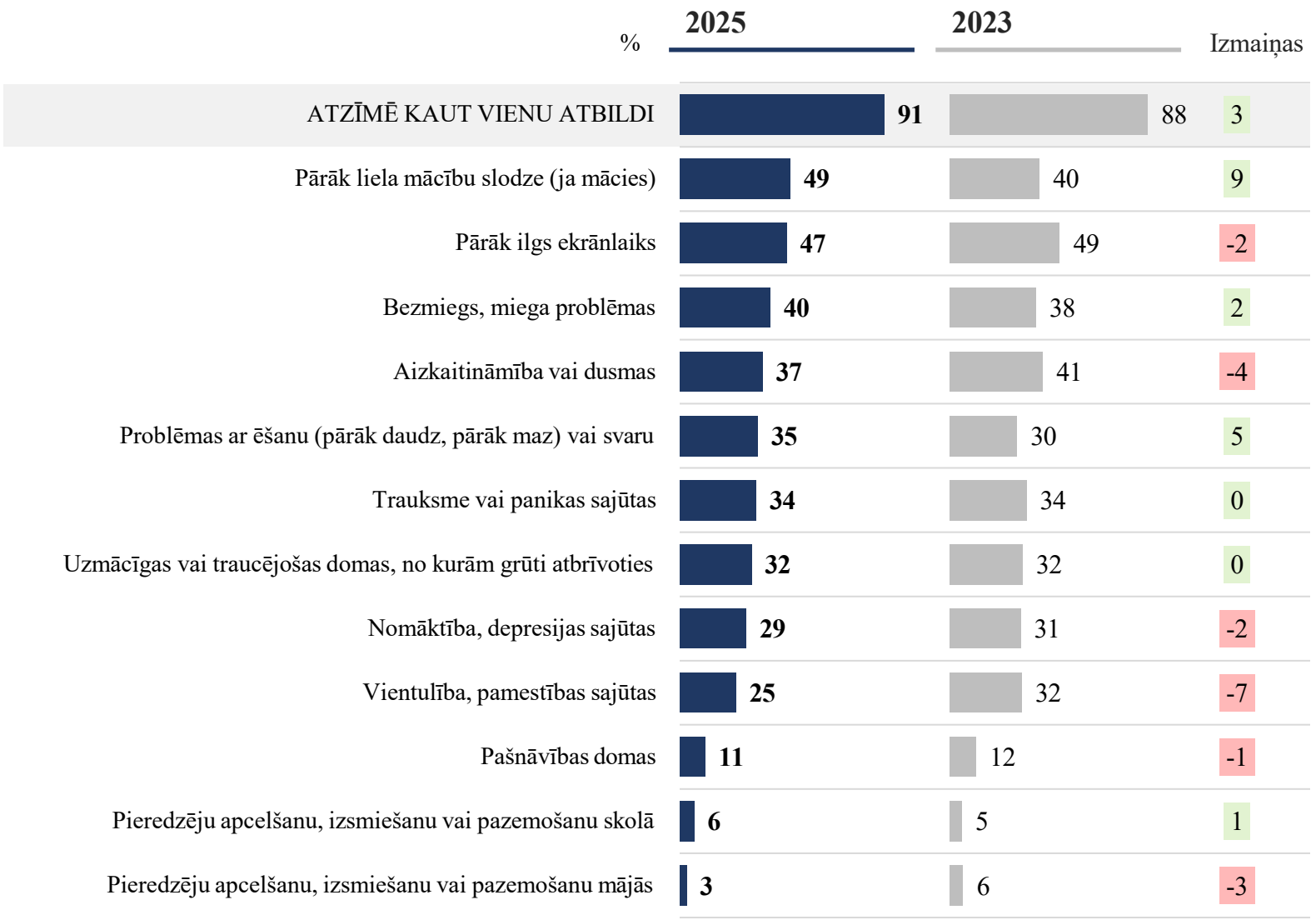
Salīdzinot jauniegūtos datus ar 2023. gada aptaujā novērotajiem, statistiski būtiskas **izmaiņas redzamas tikai dažos aspektos**.

Šogad **jaunieši biežāk norādījuši**, ka viņiem ir **pārāk liela mācību slodze** (+9 procentpunkti), kā arī **problēmas ar ēšanu** (+5 procentpunkti).

Savukārt **nedaudz retāk** ticis norādīts, ka bijusi **vientulības vai pamestības sajūta** (-7 procentpunkti).

Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Izmaiņas pa gadiem.

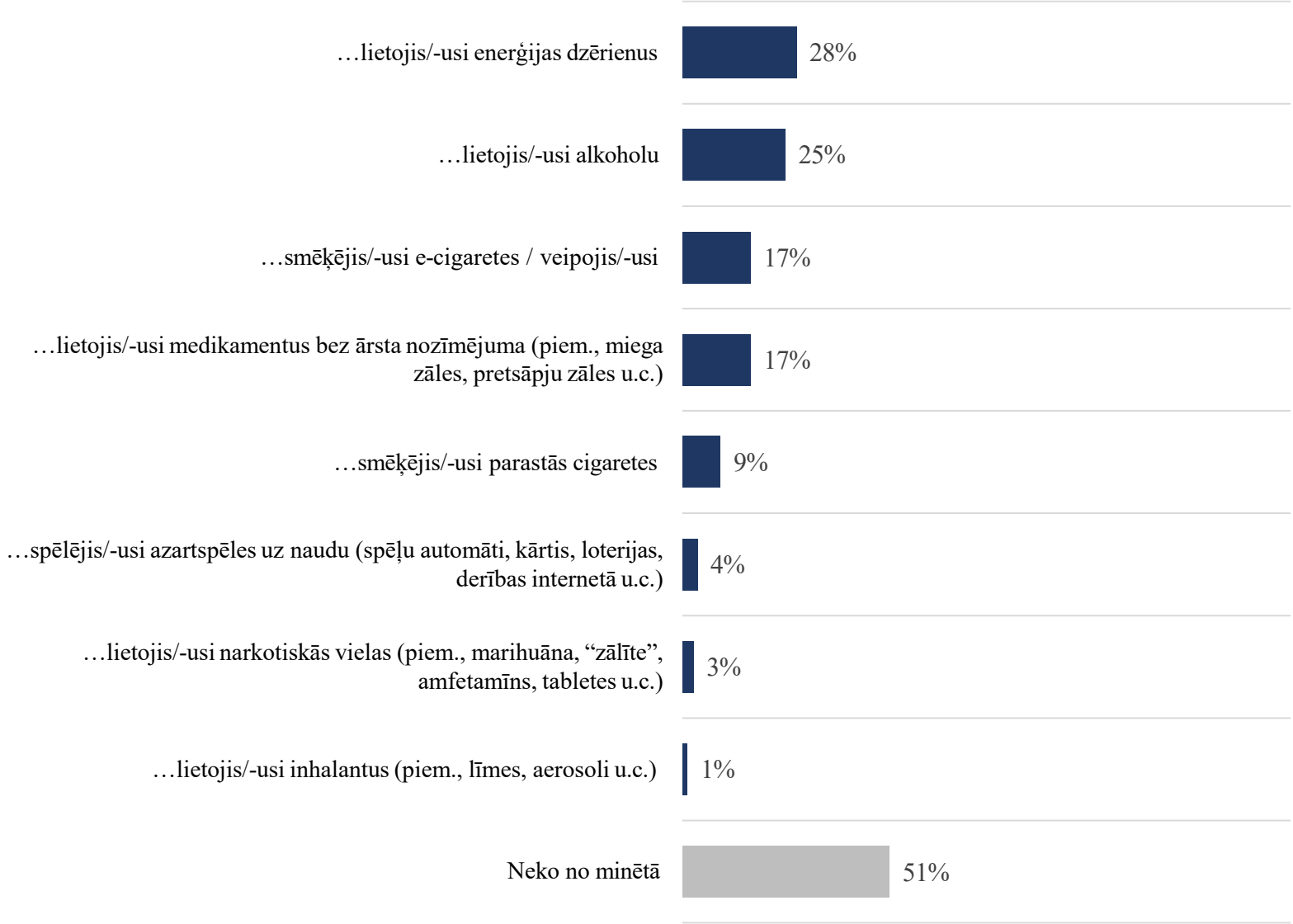


Nevēlami ieradumi

Nevēlami ieradumi

Kopumā **49 % jauniešu aptaujā atzinuši, ka viņiem ir kādi nevēlami ieradumi**. 28 % pēdējā mēneša laikā ir lietojuši **enerģijas dzērienus**, 25 % ir lietojuši **alkoholu**, 17 % smēķējuši **e-cigaretes** un 9 % **parastās cigaretes**. 17 % atzinuši, ka ir **lietojuši medikamentus bez ārsta nozīmējuma**. 4 % norādījuši, ka ir spēlējuši azartspēles uz naudu, bet 4 %, ka lietojuši narkotiskās vielas vai inhalantus.

Atzīmē, lūdzu, vai pēdējā mēneša laikā esi…



Nevēlami ieradumi

Vecuma grupu aspektā novērojams, ka dažādi nevēlami ieradumi ļoti izteikti jauniešiem parādās, sākot no 17 gadu vecuma un it īpaši pēc 19 gadu vecuma. Piemēram, 19-25 gadu vecumā kopumā 45 % jauniešu norāda, ka ir lietojuši alkoholu, un 35 %, ka ir smēķējuši e-cigaretes, 22 % ir lietojuši medikamentus bez ārsta nozīmējuma.

Atzīmē, lūdzu, vai pēdējā mēneša laikā esi…

Vecuma grupu dalījumā

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas augstākas zemākas atšķirības *Kol %*	**Visi respondenti**	Vecuma grupas			
		13-14	15-16	17-18	19-25
…lietojis/-usi enerģijas dzērienus	**28**	10	24	34	45
…lietojis/-usi alkoholu	**25**	3	16	38	45
…smēķējis/-usi e-cigaretes / veipojis/-usi	**17**	1	11	22	35
…lietojis/-usi medikamentus bez ārsta nozīmējuma (piem., miega zāles, pretsāpju zāles u.c.)	**17**	9	16	22	22
…smēķējis/-usi parastās cigaretes	**9**		5	14	19
…spēlējis/-usi azartspēles uz naudu (spēļu automāti, kārtis, loterijas, derības internetā u.c.)	**4**	4	2	4	4
…lietojis/-usi narkotiskās vielas (piem., marihuāna, "zālīte", amfetamīns, tabletes u.c.)	**3**		2	6	3
…lietojis/-usi inhalantus (piem., līmes, aerosoli u.c.)	**1**	1		3	
Neko no minētā	**51**	78	61	40	24

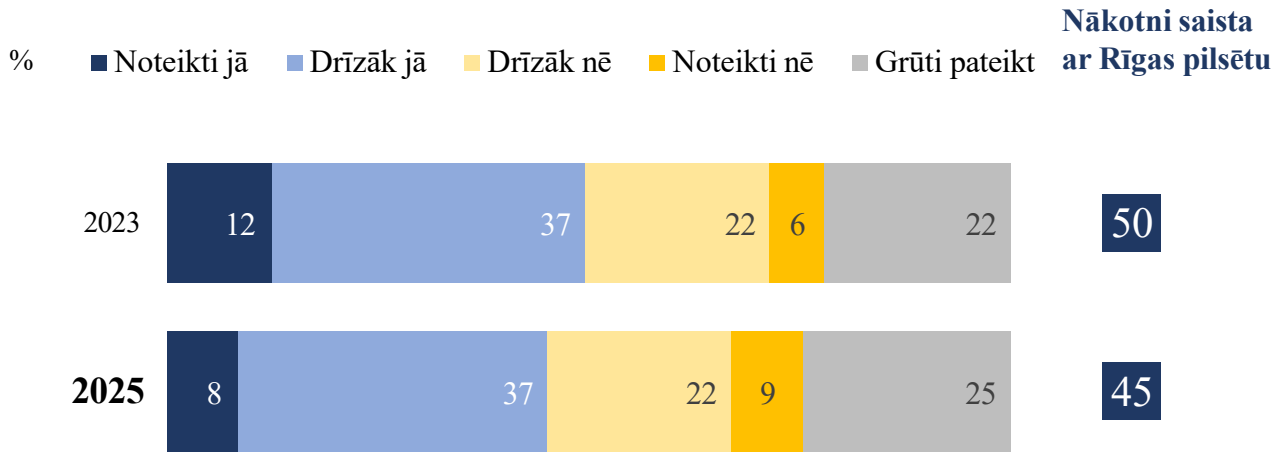
Nākotnes plāni

Nākotnes plāni

Salīdzinot ar 2023. gada aptaujas datiem, redzams, ka **nedaudz krities to jauniešu īpatsvars, kuri savu nākotni saista ar Rīgu** – iepriekš tie bija 50 %, šogad 45 %.

Vai savu nākotni saisti ar Rīgas pilsētu?

Izmaiņas pa gadiem.



Motivācija nākotni saistīt ar Rīgas pilsētu

Vaicāti, **kas jauniešus motivē vai motivētu nākotni saistīt ar Rīgas pilsētu**, visbiežāk ticis norādīts uz trim aspektiem: **ģimenes un draugu tuvums** (51 %), **darba iespējas un atalgojums** (49 %), **mācības un studiju iespējas** (47 %). Tāpat būtiski jauniešiem ir **mājokļa pieejamība** (43 %) un **attīstības un karjeras izaugsmes iespējas** (42 %). Salīdzinoši **retāk tiek minēti dažādi pilsētvides faktori, kā arī brīvā laika iespējas**.

Kas Tevi motivē/ motivētu savu nākotni saistīt ar Rīgas pilsētu?

