

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības līdzfinansētie projekti,
kas piedāvā brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem bez maksas
2026. gada vasarā**

Saturs

1. Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā	2
2. Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli	5
3. Izglītojošas aktivitātes, kas balstās jauniešu neformālās izglītības pieejā un principos	8
4. Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem	13
5. Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes	15

1. Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā

Biedrības “Mārtiņa Pļaviņa sporta klubs” projekts “Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: O-SANDS pludmales volejbola vasaras laukumi, Skanstes iela 16, Rīga</p> <p>Laiks: 1.jūnijs – 28.augusts Pirmdiena – ceturtdiena 13:00 – 14:15 14:30 – 15:45 <i>Laiki var tikt pielāgoti atkarībā no dalībnieku skaita, lai iekļautu vairāk treniņu grupu.</i></p>	<p>Vasaras bezmaksas treniņi pludmales volejbolā bērniem un jauniešiem vecumā no 7 – 18 gadiem. Projekta aktivitātes ietver pludmales volejbola treniņus un fiziskās sagatavotības treniņus, kas pielāgoti dalībnieku vecumam un prasmju līmenim, kā arī katru mēnesi tiek organizēti turnīri jauniešu starpā.</p>	<p>Projekta vadītājs: Sandris Andrejevs</p> <p>Plašāka informācija: www.osandsriga.lv Facebook: facebook.com/osandsriga/ Instagram: instagram.com/o_sands_/</p>

Biedrības “Latvijas Sērfošanas un SUP federācija” projekts “SUP airēšanas nodarbības”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Ķīšezers, Ķeizarmeža akvatorija</p> <p>Laiks: Otrdienās un ceturtdienās Jūnijs - 02.06., 04.06., 09.06., 11.06., 16.06., 18.06., 30.06. Jūlijs - 02.07., 07.07., 09.07., 14.07., 16.07., 21.07., 28.07., 30.07. Augusts – 04.08., 06.08., 11.08., 13.08., 18.08., 20.08., 25.08., 27.08.</p> <p>plkst. 15:00 – 16:15 plkst. 16:30 – 17:45</p>	<p>Projekts bērniem un jauniešiem vecumā no 8 līdz 16 gadiem, kurā dalībnieki tiks apmācīti SUP airēšanā ar mērķi sagatavot potenciālus dalībniekus jaunatnes SUP sacensībām. Apmācības notiks ar dažādiem izklaides elementiem, papildus veicinot grupas sadarbību.</p>	<p>Projekta vadītājs: Normunds Barinovs tālr.22847624 nbarinovs@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: https://www.surfsup.lv/bezmaksas-sup-airesanas-nodarbibas-rigas-jauniesiem-2026-gada-vasara/</p> <p>Pieteikšanās: https://forms.gle/iGq9Duj8B7b2sHdRA</p>

**Tehniskās jaunrades nama “Annas 2” atbalsta biedrības projekts
“Drošais ātrritenis – 2026”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p><u>Veloaktivitātes</u> Vieta: Mežciems (Biķernieku trase – Motormuzeja līkums, ieeja gar Audi centru) Laiks: 02.06., 09.06., 16.06., 30.06. 07.07., 14.07., 21.07. 04.08., 11.08., 18.08., 25.08. Plkst. 17:30</p> <p>Vieta: Bierīni (Mārupītes parks) Laiks: 10.08., 17.08. Plkst. 17:30</p> <p><u>Jauno velovadītāju skolas nodarbības</u> Vieta: Rīga, Annas iela 2 Laiks: katru darbdienu 1.-12.06 11.00 – 1. grupa 1.-12.06 12.15 – 2. grupa 15.-30.06 11.00 – 3. grupa Vietu skaits ierobežots!</p>	<p>Aktivitātes bērniem un jauniešiem vecumā no 6 līdz 25 gadiem, kas iekļauj:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Veloaktivitātes – velodrošības pamatu veidošana un velo sacensības. 2. Jauno velovadītāju skolas nodarbības bērniem no 10 gadiem – ceļa satiksmes noteikumu mācības, eksāmens, velosipēda vadītāja apliecības iegūšana. <u>Iepriekšēja pieteikšanās obligāta!</u> <u>ritenasara@inbox.lv</u> 	<p>Projekta vadītājs: Aleksandrs Briedis</p> <p>Plašāka informācija: www.tjn.lv Facebook: facebook.com/tjn.annas2/ Instagram: instagram.com/tjnannas</p> <p>Kontaktārunis: 26280340</p>

Biedrības “Latvijas Viegatlētikas savienība” projekts “Pirmais starts”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta un laiks: 04.06. – Uzvaras parks 25.06. – Mežaparks 16.07. – Biķernieki 30.07. – Lucavsala 20.08. – Māras dīķis	Bezmaksas aktivitātes bērniem, jauniešiem un ģimenēm, kas piemērotas dalībniekiem ar dažādu fiziskās sagatavotības līmeni un ir balstītas programmā “Bērnu viegatlētika”.	Projekta vadītājs: Ieva Johansson tālr.261647801 iva.johansson@athletics.lv Plašāka informācija: athletics.lv Facebook: facebook.com/athleticslv Instagram: instagram.com/athleticslv

Biedrības “Peldēt droši” projekts “Nodarbība par drošu uzvedību pie un uz ūdens “Kā nenoslīkt””		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Lucavsaldas pludmale Laiks: 27.06. 11.07. 08.08.	Programma paredzēta ikvienam interesentam, ar vai bez peldspējām, no 10 gadu vecuma, īpaši jaunieši vecumā līdz 16 gadiem. Programmas ietvaros, dalībnieki noklausīsies padomus un noteikumus, kas jāņem vērā atpūšoties uz un pie ūdens, kā arī iegūs pieredzi izpildot secīgus praktiskos uzdevumus: nejaušu iekrišanu ūdenī ar visām drēbēm; kā atbrīvoties no drēbēm ūdenī; kā uzvilkt peldvesti ūdenī, kāda ir peldvestes nozīme atpūtā uz un pie ūdens; kā palīdzēt nelaimē nonākušajam - “izglābt/izvilkt krastā” pieaugušo vai bērnu ;atpūsties ūdenī; saglabāt mieru un pārvarēt šķēršļus; iekāpt laivā vai uzrāpties uz kādas virsmas; kā transportēt cietušo ūdenī, kā nodrošināt cietušajam peldspēju, pasargājot sevi; kā sniegt pirmo palīdzību, izsaukt NMPD, saprast atrašanās vietu.	Projekta vadītājs: Zane Gemze tālr.26408772 zane@peldet.lv Plašāka informācija: www.peldet.lv Facebook: facebook.com/peldetdrosi Instagram: instagram.com/peldet.drosi/

2. Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli

Biedrības "Sunday Films" projekts "Radošās darbnīcas filmu veidošanā Rīgas 7.-12.klašu audzēkņiem "Taisām kino kopā""		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: "AVANTIS" Blaumaņa iela 38/40, Rīga; Rīgas jauniešu centrs "Kaņieris", Kaņiera iela 15, Latgales priekšpilsēta, Rīga; Skaņu studija Melodija, Alksnāja 6, Rīga; Montāžas un krāsu korekcijas studija, Stabu 73, Rīga; Montāžas un krāsu korekcijas studija, Valdemāra 149, Rīga; Kino "Bize", Elizabetes 32, Rīga; Citas teritorijas Rīgā – atkarībā no projekta dalībnieku izstrādātā filmas scenārija</p> <p>Laiks: Radošo darbnīcu dalībnieku atlase 01.06. – 30.06. Radošās darbnīcas "Profesijas filmas uzņemšanas laukumā" 03.07. - 14.07. Radošās darbnīcas "Filmas uzņemšana un montāža" 17.07. – 04.08. Radošās darbnīcas "Filmas demonstrācija, festivāli" 01.08. – 25.08.</p>	<p>Projekts skolēniem vecumā no 13 līdz 19 gadiem ar mērķi iepazīt kino industriju un apgūt filmu veidošanas pamatus. Aktivitātes iekļauj kino industrijas profesiju iepazīšanu, filmas uzņemšanu un montāžu, kā arī savas filmas demonstrāciju un kino festivāla apmeklēšanu.</p>	<p>Projekta vadītājs: Staņislavs Tokalovs tālr.27545925 stanislav.tok@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: Facebook: facebook.com/taisamkino</p>

**Biedrības “RED-Radošu Efektu Darbnīca” projekts
“radi! 2026”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Aktivitātes notiks 6 dažādās norises vietās Rīgā, katra darbnīca savā Rīgas apkaimē, abos Daugavas krastos.</p> <p>Laiks: jūnijs – augusts plkst. 13:30-17:15</p> <p>Vieta un datumi katrai darbnīcai tiks precizēti. Informācijas saņemšana un dalībnieku iepriekšēja reģistrācija iespējama šeit: https://forms.gle/1S3FWNjN4v774ZHCA</p>	<p>Projekta “radi! 2026” ietvaros tiks organizētas sešas dažādas radošas darbnīcas (apdrukas, pastalu izgatavošanas, sietspiedes, struktūrpastas gleznošanas, cianotipijas un smaržu) Rīgas jauniešiem vecumā no 15 līdz 25 gadiem.</p>	<p>Projekta vadītājs: Linda Plētiena, tālr.28022238 linda@redngo.lv</p> <p>Plašāka informācija: redngo.lv Facebook: facebook.com/REDngo Instagram: https://www.instagram.com/redngo</p>

**Biedrības “Rīgas Mazjumprava” projekts
“Mazjumpravas izziņas un izpētes centrs – Dzīvā vēsture”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Mazjumpravas muižas ūdensdzirnavas un dārzs</p> <p>Laiks: 07.06. plkst. 13:00 – 18:00 28.06. plkst. 13:00 – 18:00 12.07. plkst. 13:00 – 18:00 26.07. plkst. 13:00 – 18:00 09.08. plkst. 13:00 – 18:00</p>	<p>Mazjumpravas izziņas un izpētes centra aktivitātes veidotas tā, lai zinātne, tehnoloģijas, dabas zinības, lauksaimniecība un vietas vēsture nemanāmi saplūstu. Kopā tās veidos aizraujošus un izglītojošus radošo darbnīcu ciklus, kā miltu maļšana, sviesta kulšana, maizes tapšana, vēršana, celu aušana, augu īpašības, dabas krāsas, mezglošana, vēsturiskās mērvienības un citas darbnīcas.</p>	<p>Projekta vadītājs: Inese Grandāne, tālr.26143120 rigasmazjumprava@inbox.lv</p> <p>Plašāka informācija: Facebook: facebook.com/RigasMazjumprava/</p>

Biedrības “Mellene” projekts “Rīgas bērnu vasaras laboratorija: STEM, radošums un pilsoniskā līdzdalība”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Brīvības iela 195 k2, Rīga, svinību vieta “Polly Poppins” Izbraukuma ekskursijas: Rīgas Motormuzejs, Brīvdabas muzejs, biedrība “Akva Riga”</p> <p>Laiks: 15.06. -17.06. 29.06. - 01.07. 13.07. -15.07. 27.07. -29.07. 17.08. -19.08.</p>	<p>Projekta ietvaros tiks organizēti pieci trīs dienu aktivitāšu cikli, kuros bērni vecumā no 7 līdz 12 gadiem piedalīsies STEM un kritiskās domāšanas nodarbībās, radošajās darbnīcās, fiziskajās aktivitātēs un pilsētvides izzināšanā (ekskursijās).</p>	<p>Projekta vadītājs: Anita Hanzena tālr.25636419 nometne.mellene@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: www.nometnemellene.lv Facebook: facebook.com/NometneMellene Instagram: instagram.com/nometnemellene/ pollypoppins.com Facebook: facebook.com/poppinspolly/ Instagram: instagram.com/polly_poppins/</p>

Biedrības “Young Folks LV” projekts “Piedzīvojumi gaida – Young Folks ved!”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Sešas Rīgas apkaimēs — Imanta, Ziepniekkalns, Pļavnieki/Purvciems, Mežciems, Centrs, Ķengarags</p> <p>Laiks: Jūlijs: 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07. Augusts: 06.08., 13.08., 15.08.</p> <p><i>*Izmaiņu gadījumā reģistrētie dalībnieki tiks informēti vismaz 2 dienas iepriekš.</i></p>	<p>Projekta ietvaros dažādās Rīgas apkaimēs tiks organizētas jauniešu (12-20 gadi) aktivitātes, kas veicina savstarpējo iepazīšanos, sadarbību, komandas saliedētību un aktīvu līdzdalību sabiedriskajos procesos. Jauniešiem būs iespēja iesaistīties daudzveidīgās radošās, fiziskās un izglītojošās nodarbībās, tostarp stafetēs, radošajās darbnīcās, ielu kultūras aktivitātēs, debatēs un diskusijās, kā arī pilsētas izzināšanas un citās āra aktivitātēs.</p>	<p>Projekta vadītājs: Aleksandrs Morozovs tālr.26112624 info@youngfolks.lv</p> <p>Cita svarīga informācija: Precīza informācija par aktivitāšu norises laiku un vietu tiks sniegta pēc reģistrācijas dalībai.</p> <p>Saite dalības reģistrācijai: https://forms.gle/RtDr84dnGmsbK4Qz5</p>

3. Izglītojošas aktivitātes, kas balstās jauniešu neformālās izglītības pieejā un principos

Radošās biedrības “Priekumus” projekts “Esmu pētnieks - mākslinieks!”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Ieriķu iela 43a Rīgā, NVO nams Rīgas motormuzejs, Sergeja Eizenšteina iela 6, Rīga Latvijas Nacionālais mākslas muzejs, Jaņa Rozentāla laukums 1, Rīga Rīgas Porcelāna muzejs, Kalēju iela 9/11, Rīga Latvijas Nacionālais dabas muzejs, Krišjāņa Barona iela 4, Rīga Rīgas 64.vidusskolas sākumskolas sporta laukums, Burtņieku iela 34, Rīga</p> <p>Laiks: 04.06., 05.06., 09.06., 10.06., 11.06., 12.06., 16.06., 17.06.</p>	<p>Projekts skolēniem vecumā no 7 līdz 12 gadiem piedāvā strukturētas, iekļaujošas un jēgpilnas brīvā laika aktivitātes, attīstot bērnu kognitīvās, radošās, sociālās, emocionālās un fiziskās prasmes. Programma ietver ekskursiju uz kādu no muzejiem, apzinātības nodarbību, kurā bērni iepazīs prakses pašizziņai, emociju regulēšanai un impulsu kontrolei, kā arī radošo darbnīcu, kur aizraujošā un praktiskā veidā integrēs redzēto, dzirdēto un piedzīvoto.</p> <p>Aktivitātes norisināsies divās secīgās darba dienās, radot bērniem drošu, atbalstošu un iedvesmojošu vidi jaunu pieredžu apguvei, sadarbībai un radošai pašizpaušmei.</p> <p>Pie mums vienmēr priecīgi! ✨</p>	<p>Projekta vadītājs: Kristīne Pazare, tālr.25401401 priekumus@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: Facebook: facebook.com/priekumus/ Instagram: instagram.com/priekumus/</p>

**Biedrības “Latvijas Mazpulki” projekts
“Aktīva vasara Saulesdārzā”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Saulesdārzs, Ezermalas iela 28, Rīga</p> <p>Laiks: Rokdarbu diena – “Praktiskās meistarumu prasmes” 10.06., 29.07. plkst. 9:00 – 16:00</p> <p>Vides izziņas un ilgtspējas diena – “Dzīvo zaļi!” 11.06., 28.07. plkst. 09:00 – 16:00</p> <p>Orientēšanās diena – “Noslēpumainais izaicinājums” 07.08., 14.08. plkst. 9:00 – 16:00</p> <p>Fotografēšanas diena – “Profesionāls fotogrāfs ar telefonu” 08.08., 15.08. plkst. 10:00 – 16:00</p>	<p>Aktivitāšu dalībnieki vecumā no 8 – 14 gadiem iepazīs videi draudzīgus paradumus, izprotot pārtikas ietekmi uz vidi, veselīga uztura nozīmi un ilgtspējīgas izvēles ikdienā, piedalīsies praktiskajās darbnīcās, apgūs fotografēšanas teoriju un veiks orientēšanās uzdevumus.</p>	<p>Projekta vadītājs: Ilze Jukņēviča tālr.29418737 ilze.juknevisa@mazpulki.lv</p> <p>Plašāka informācija: mazpulki.lv Facebook: facebook.com/LatvijasMazpulki/ Instagram: instagram.com/latvian_4h/</p>

Biedrības “Brīnums. Radi pats” projekts “Vasaras radošā laboratorija: emocijas, tēlniecība un STEAM bērniem”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta un laiks: Āgenskalns Jūnijs: 15.06., 19.06., 29.06., 30.06. Jūlijs: 01.07., 02.07., 03.07.</p> <p>Teika Jūlijs: 07.07., 08.07., 09.07.</p>	<p>Aktivitātes tiek piedāvātas bērniem no 7 līdz 12 gadu vecumam.</p> <p>Nodarbību laikā bērni iepazīs tēlniecības procesu un dažādus mākslas objektus, pētīs STEAM principus, kas slēpjas aiz formām, konstrukcijām un materiāliem, kā arī paši soli pa solim radīs savus radošos darbus. Programma apvienos praktisku darbošanos, izziņu, kustību aktivitātes un emocionālās inteliģences nodarbības, kurās bērni mācīsies labāk izprast savas emocijas, sadarboties, paust domas cieņpilni un stiprināt pašapziņu. Darbojoties radošā un atbalstošā vidē, bērniem būs iespēja attīstīt iztēli, telpisko domāšanu, pacietību, spēju pabeigt iesākto un piedzīvot jēgpilnu, aizraujošu vasaras brīvā laika pavadīšanu kopā ar vienaudžiem.</p>	<p>Projekta vadītājs: Aivija Kokare tālr.25401401</p> <p>Plašāka informācija: brinumsradipats@gmail.com</p>

Biedrības “Latvijas Autisma apvienība” projekts “Kinoteātra apmeklējums bērniem un jauniešiem ar autismu un viņu brāļiem un māsām, tādā veidā veicinot gan iekļaujošāku vidi, gan bērnu un jauniešu ar autismu iekļaušanos pilsētvidē”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta Kinoteātris “Bize”, Elizabetes iela 37, Rīga Teika</p> <p>Laiks: 07.08. plkst. 14:00 – 17:00</p>	<p>Vienas dienas brīvā laika aktivitāte – Kinoteātra apmeklējums bērniem un jauniešiem ar autismu un viņu brāļiem un māsām, tādā veidā veicinot gan iekļaujošāku vidi, gan bērnu un jauniešu ar autismu iekļaušanos pilsētvidē. Šāds pasākums ne tikai sekmēs bērnu un jauniešu ar autismu labbūtību, bet arī izglītos kino nozares darbiniekus par vides piemērošanu cilvēkiem ar autismu.</p>	<p>Projekta vadītājs: Irmgarde Košeļeva tālr.2206596 irmgarde@autisms.lv</p> <p>Plašāka informācija: www.autisms.lv Facebook: facebook.com/autisms Instagram: instagram.com/autisms.lv/</p>

Biedrības “Sadarbības platforma” projekts “Vasaras piedzīvojumi kopā!”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta un laiks: 03.07. Grāpju pussala 04.07. Daugavas promenāde 05.07. Dārziņu atteka 06.07. Mazjumpravas muižas dzirnavas 07.07. Rumbulas aviācijas angārs 10.07. Lucavsālas atpūtas parks 11.07. Latvijas Etnogrāfiskais brīvdabas muzejs 12.07. Mazjumprava 13.07. Laboratorium zinātnes skola 14.07. Mežaparks	Projekts “Vasaras piedzīvojumi kopā!” veicinās bērnu un jauniešu radošo spēju attīstību un vispārējo fizisko sagatavotību, izmantojot daudzveidīgas aktivitātes kā kuģu pietauvošanas mezglu veidošanas prasmju ieguve, komandu stafetes, brīvo kustību dejas, skautu maizes gatavošana, publiskās runas un improvizācijas prasmju iegūšana, radošās darbnīcas, eksperimenti un citas aktivitātes.	Projekta vadītājs: Lauma Celma Tālrunis: 29822258 e-pasts: celma.lauma@gmail.com Plašāka informācija: www.sadarbibasplatforma.lv Facebook: facebook.com/sadarbibasplatforma/

1991. gada barikāžu dalībnieku biedrības projekts “Brīvbrīdis 1991. gada barikāžu muzejā”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta un laiks: 06.07. – 09.07. Krāmu iela 3, 1991. gada barikāžu muzeja telpas. plkst. 10:00 – 13:00 10.07. Tikšanās vieta Krāmu iela 3. Aktivitātes norise: Vecrīga un Zaķusala Rīgā. plkst. 10:00 – 13:00	Projekta mērķis ir attīstīt patriotismu un personības izaugsmi jauniešiem vecumā no 12 līdz 16 gadiem, sniedzot iespēju iepazīties ar muzeja darbību un lomu sabiedrībā, nostiprinot zināšanas un izpratni par Latvijas kultūru un vēsturi. Projekta aktivitātes iekļauj aizsardzības maketa izveidi, ekskursiju, atmiņu stāstus, maketu un kolāžu izveidi un pārgājienu.	Projekta vadītājs: Renārs Zaļais Plašāka informācija: http://barikades.lv/ Facebook: facebook.com/Barikades1991/ Instagram: instagram.com/barikades1991/

**Nodibinājuma “Baltijas Reģionālais fonds” projekts
“Noķer dabu Rīgā”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Jauniešu studija “BaMbuss”, VEF, Rīga un āra aktivitātes dažādos Rīgas reģionos (Mangaļsala, Bastejkalns, Biķernieku mežs u.c. pēc nepieciešamības)</p> <p>Laiks: Jūlijs: 22.07., 29.07., 30.07. Augusts: 05.08., 12.08., 13.08., 19.08.</p>	<p>Aktivitātes paredzētas jauniešu, vecumā no 13 līdz 25 gadiem, iepazīstināšanai ar dabas daudzveidību, kas ir sastopama pilsētvidē, kā piemēram, aizsargājami koki Bastejkalna parkā, biotopi Mangaļsalā u.tml. Aktivitātes iekļauj nodarbības par to, kā justies labi un mierīgi, dabas elementu fotografēšanu, kompozīciju izveidi, radošās darbnīcas, piedzīvojumu pastaigas un citas neformālās izglītības aktivitātes.</p>	<p>Projekta vadītājs: Laura Anspuka tālr.25633618 jsbambuss@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: www.brfonds.lv Facebook: https://www.facebook.com/jsbambuss/ Instagram: https://www.instagram.com/jsbambuss/</p>

**Biedrības “DrKT” projekts
“Runā Rīga: jauniešu medijpratības un podkāstu darbnīca”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Rīgas Katoļu ģimnāzija, O. Vācieša iela 6, Rīga</p> <p>Laiks: 17.08. – 21.08. Plkst. 10:00 – 17:00</p>	<p>Podkāstu darbnīcā “Runā Rīga” jaunieši praktiski izmēģinās, kā no idejas top audio vai video stāsts. Darbnīcas laikā viņi mācīsies veidot sarunu, uzdot labus jautājumus, sadarboties komandā un radīt savu podkāsta saturu. Darbs notiks ar profesionālu podkāstu ieraksta tehniku, ļaujot jauniešiem iejusties satura veidotāju, intervētāju un stāstnieku lomās.</p> <p>Darbnīca attīsta medijpratību, publiskās runas un saskarsmes prasmes, vienlaikus mudinot jauniešus runāt par sev un sabiedrībai svarīgām tēmām.</p> <p>Darbnīca paredzēta jauniešiem no 14 līdz 25 gadiem.</p>	<p>Projekta vadītājs: Indra Vaļeniece tālr.29294013 indra.valeniece@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: www.drkt.lv Facebook: facebook.com/apvienibadrkt</p>

4. Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem

Biedrības “Piedzīvojuma Gars” projekts “Izaicinājuma dienas 2026”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta un laiks: 05.06. plkst. 16:00 – 19:00 Daugava pie Salu tilta 11.06. plkst. 10:00 – 13:00 Buļļupe 13.06. plkst. 13:00 – 15:30 Čiekurkalna dzelzceļa apkārtnē 15.06. plkst. 13:00 – 15:00 13.07. plkst. 13:00 – 15:00 24.08. plkst. 15:00 – 18:00 Lastādijas dārzs 11.07. plkst. 10:00 – 13:00 Doles sala, HES apkārtnē 18.07. plkst. 13:00 – 16:00 Rumbulas lidlauks, Daugavas promenāde 24.07. plkst. 13:00 – 15:30 Gaiļezers, Biķernieku mežs 25.07. plkst. 13:00 – 15:30 Zaķusala, TV tornis 06.08. plkst. 16:00 – 18:00 Lucavsālas apkārtnē 07.08. plkst. 16:00 – 18:00 Vecrīgas kanāls 14.08. plkst. 10:00 – 13:00 Vecdaugava 14.08. plkst. 13:00 – 16:30 Buļļupe, Bumbu kalniņš, karjers</p>	<p>Projekts ar mērķi parādīt Rīgu no ūdens perspektīvas jauniešiem no 14 līdz 30 gadiem, vienlaikus apgūstot drošību uz ūdens un rīcību ekstremālās situācijās, un veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu. Aktivitātes iekļauj airēšanas pamatu apguvi, Rīgas ūdens ceļu izzināšanu, balansa, koordinācijas un savstarpējā atbalsta nodarbības, velobraucienus un pārgājienus.</p>	<p>Projekta vadītājs: Atis Keņģis tālr.26326369 atis.kengis@gmail.com</p> <p>Plašāka informācija: www.piedzivojumagars.lv Facebook: facebook.com/Piedzivojumagars Instagram: instagram.com/piedzivojumagars/</p>

**Nodibinājuma “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS”” projekts
“Piedzīvojumu Kompas”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta un laiks: 14.07. plkst. 9:00 – 16:00 Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS”” Daugavgrīva, Birutas Baumanes taka, Daugavgrīvas pludmale;</p> <p>15.07. plkst. 09:00 – 16:15 Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS”” Kultūras un atpūtas parks “Mežaparks”</p> <p>16.07. plkst. 09:40 – 17:30 Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS”” Mangālsala, jahtu klubs “Auda”</p>	<p>Projekta mērķis ir iepazīstināt jauniešus ar un bez funkcionāliem traucējumiem ar piemērotām āra aktivitātēm, ko iespējams kopā veikt Rīgā un tās apkārtnē, un iedrošināt tajās piedalīties arī pēc projekta noslēguma patstāvīgi un kopīgos jauniešu vakaros, izmantojot iegūtās zināšanas un prasmes. Aktivitātes iekļauj pārgājienu, orientēšanos, burāšanu, volejbolu, badmintonu un ūdens izpriecas.</p>	<p>Projekta vadītājs: Laine Aleksandra Dovkante laine@apeirons.lv Plašāka informācija: www.apeirons.lv Facebook: facebook.com/ApvienibaApeirons/ Instagram: instagram.com/apeirons_lv</p>

5. Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes

Biedrības “Cita Rīga” projekts “Pieskarties vēsturei”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Rīgas pilsētas administratīvā teritorija</p> <p>Laiks: Jūnijs: 10.06., 14.06., 17.06. Jūlijs: 01.07., 08.07., 15.07., 19.07., 22.07., 29.07. Augusts: 02.08., 05.08, 12.08., 16.08., 19.08.</p> <p>Plkst. 10:00 – 14:00</p>	<p>Aktivitātes paredzētas bērniem un jauniešiem no 7 līdz 22 gadiem. Tās ir veidotas tā, lai izglītotu un iedvesmotu bērnus un jauniešus pētīt Rīgas vēsturi, dabu un kultūru, un veicinātu kritisko domāšanu un spēju analizēt kultūrvēsturisko mantojumu, atbilstoši dalībnieku vecumposmam. Aktivitātes iekļauj ekspedīcijas, keramikas, kriptogrāfijas, bruņu krekla izgatavošanas un viduslaiku aptiekāra darbnīcas.</p>	<p>Projekta vadītājs: Inese Grandāne, tālr.26143120 inese@citariga.lv</p> <p>Plašāka informācija: www.citasrigasaktivitates.lv www.citariga.lv Facebook: facebook.com/CitaRiga/</p>