

Atvērto durvju diena Biedrības “Svētā Jāņa Palīdzība”

Dienas aprūpes centrā personām ar garīga rakstura traucējumiem “Saulesvece” (Cēsu ielā 8, Rīgā)

Atvērto durvju dienā tiks sniegta iespēja apmeklēt dienas apūpes centru “Saulesvece”, aprunāties ar centra darbiniekiem, klientiem, paviesoties pie mums klātienē, iepazīt dienas centra pakalpojumu. Kā arī piedalīties dažādās dienas centra aktivitātēs un uzdot sev interesējošos jautājumus, kas saistīti ar dienas centra pakalpojumu un uzņemšanas noteikumiem.

PROGRAMMA

Trešdiena, 03.12.2025.

Aktivitāte	Laiks, vieta	Piezīmes
Mākslas terapijas nodarbība Vēlmju kolāža Jaunajam gadam mākslas terapiete - Astra Lejstraute	201. telpa plkst. 10 ⁰⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 5 viesiem), nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās zvanot pa tālruni : 25757586
Piparkūku darbnīca kopā ar DAC “Saulesvece” klientiem <i>Piparkūku gatavošana, cepšana, noformēšana ar glazūru, attīsta radošumu, sīko motoriku, pacietību, kā arī rada Ziemassvētku noskaņu</i> Sociālā darbiniece Inga Pučko	Mācību virtuve un ēdamzāle plkst. 10 ³⁰ - 12 ³⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās zvanot pa tālruni : 25757586
Iepazīšanās ar DAC ” Saulesvece” telpām, īsa prezentācija par dienas aprūpes centra aktivitātēm. DAC vadītāja Melānija Grundšteina, Biedrības direktora vietniece Ieva Zandberga	No 13:30 – 14:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam (iepriekšēja pieteikšanās zvanot pa tālruni : 25757586)
Drāmas terapijas pulciņa nodarbība “Pasaka par atjautīgo pelēnu” Kopā ar klientiem būs iespēja izspēlēt pasaku, iejūtoties dažādu pasaku tēlu lomās. drāmas terapijas pulciņa vadītāja – Marija Meijere	203. telpa 14:00 – 15:00	vietu skaits ierobežots (līdz 5 viesiem), nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās zvanot pa tālruni : 25757586
Neformālā gaisotnē tikšanās ar DAC “Saulesvece” speciālistiem pie tējas un kafijas.	pēc plkst. 15:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam

Pirms dodies, sazinies ar mums, rakstot uz e-pastu: saulesvece@svjp.lv vai zvani pa tālruni : 25757586

Atvērto durvju diena biedrības “Svētā Jāņa Palīdzība”

Dienas aprūpes centrā personām ar demenci “Duntes Ozoli” (Pededzes iela 4, Rīgā)

Plānots īpašs notikums — tikšanās ar izdevuma “Mieram tuvu” redakcijas pārstāvi. Viesis stāstīs, kā top izdevuma saturs, demonstrēs tapšanas procesu un iesaistīs mūsu klientus vienkāršos praktiskos uzdevumos. Šī aktivitāte vairo piederības sajūtu, uztur kognitīvo modrību, attīsta valodas un sociālās prasmes, kas demences klientiem ir īpaši nozīmīgi.

Dienas otrajā daļā notiks kognitīvo spēju nodarbība, ko vadīs mediķi Ramona un Modris Dzerkaļi. Nodarbības mērķis — uzturēt un aktivizēt atmiņu, uzmanību, loģisko domāšanu un uztveri. Kognitīvie vingrinājumi palīdz palēnināt kognitīvo funkciju pasliktināšanos, mazināt trauksmi un uzlabot emocionālo labsajūtu, kā arī stiprina klientu spēju orientēties ikdienas situācijās.

PROGRAMMA

Trešdiena, **03.12.2025.**

Aktivitāte	Laiks, vieta	Piezīmes
Redakcijas “Mieram tuvu” redaktore ciemošanās un prezentācija Demonstrācija, kā top ikdienas izdevumi. Klientu iesaiste vienkāršos redakcionālos uzdevumos <u>Viesis:</u> Izdevniecības “Mieram tuvu” redaktore Aija Balode	Kopējā nodarbību telpa plkst. 10:00 – 12:00	vieta skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67304532
Kognitīvo spēju nodarbība mediķu vadībā Atmiņas, uzmanības un loģikas aktivizēšanas vingrinājumi Vingrinājumu ietekme uz demences klientu labsajūtu Praktiski uzdevumi katram dalībniekam <u>Nodarbību vadīs:</u> Ramona un Modris Dzerkaļi	Kopējā nodarbību telpa plkst. 13:00 – 14:00	vieta skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67304532
Iepazīšanās ar DAC “Duntes Ozoli” telpām un centra aktivitātēm DAC “Duntes Ozoli” vadītāja Dace Lina	Interesenti ir laipni aicināti piedalīties un iepazīt centra vidi un ikdienu visā dienas garumā no pl 9:00 – 17:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam. iepriekšējā pieteikšanās 67304532
Virtuves telpā neformālā gaisotnē tikšanās ar DAC “Duntes Ozoli” speciālistiem pie tējas un kafijas.	pēc plkst. 15:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam

Pirms dodies sazinies ar mums, rakstot uz e-pastu: dace.lina@svjp.lv vai zvanot 67304532

Atvērto durvju diena biedrības “Svētā Jāņa Palīdzība”

Dienas aprūpes centrā personām ar demenci “Ozolaine” (Zandartu ielā 2A, Rīgā)

Atvērto durvju dienā tiks sniegta iespēja apmeklēt dienas apūpes centru “Ozolaine”, aprunāties ar centra darbiniekiem, klientiem, paviesoties pie mums klātienē, iepazīt dienas centra pakalpojumu. Kā arī piedalīties dažādās dienas centra aktivitātēs un uzdot sev interesējošos jautājumus, kas saistīti ar dienas centra pakalpojumu un uzņemšanas noteikumiem.

PROGRAMMA

Trešdiena, **03.12.2025.**

Aktivitāte	Laiks, vieta	Piezīmes
Rīta vingrošana kopā ar DAC “Ozolaine” klientiem Sociālā aprūpētāja – Žaneta Cehovska	Viesistaba plkst. 10 ⁰⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67202113
Ziemassvētku zvaigznes izgatavošana kopā ar DAC “Ozolaine” klientiem <i>Ziemassvētku zvaigznes izgatavošana no papīra, lauj attīstīt radošumu, trenēt roku veiklību un pacietību, kā arī radīt skaistu, svētku noskaņu veidojošu dekoru – unikālu un pašu rokām darinātu.</i> Pedagogs – Māriete Ostrovska	Kopējā nodarbību telpa plkst. 10 ³⁰ - 11 ³⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67202113
Gardo uz kodu rūķu gatavošanas meitarklase kopā ar DAC “Ozolaine” klientiem <i>Uzkodu rūķu gatavošana ir radoša un jautra kulinārijas nodarbe, kurā, izmantojot piparus, olīvas, olas, majonēzi un melnos piparus, iespējs attīstīt roku veiklību un radīt gardus, vizuāli pievilcīgas tuvojušo svētku uzkodas</i> Sociālā darbiniece – Ruta Veisa DAC vadītājs Māris Sirmulis,	Mācību virtuve plkst. 10 ³⁰ - 11 ³⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67202113
Iepazīšanās ar DAC “Ozolaine” telpām, īsa prezentācija par dienas aprūpes centra aktivitātēm. DAC vadītājs Māris Sirmulis, Sociālā darbiniece Ruta Veisa	No 13:30 – 14:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam (iepriekšējā pieteikšanās zvanot 67202113)
Mūzika terapija “Laba slava sniedziņam- Netrūkst ziemā draugu tam, Visi, visi gaida to, Visus sniedziņš ieliks mo” mūzikas terapiete - Santa Zaula-Dūmiņa	Viesistaba 14:00 – 15:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam 67202113
“Sarunu telpā” neformālā gaisotnē tikšanās ar DAC “Ozolaine” speciālistiem pie tējas un kafijas.	pēc plkst. 15:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam

Pirms dodies sazinies ar mums, rakstot uz e-pastu: ozolaine@svjp.lv vai zvanot 67202113

Rīgas Vājredzīgo un Neredzīgo biedrība "Redzi mani", kopienas centra "Ābeļzieds" telpas, Dzirciema ielā 24, Rīgā. Apmeklējuma laiks 2025.gada 3.decembris no plkst 12.00 - 14.00.

RVNB "Redzi mani" radās, apvienojot spēkus cilvēkiem ar redzes traucējumiem, t.sk. invaliditāti, un viņu atbalstītājiem (radiem, draugiem, paziņām u.c. līdzcilvēkiem), lai kopīgiem spēkiem uzlabotu vājredzīgu un neredzīgu cilvēku dzīves kvalitāti Rīgā.

Biedrības pastāvēšanas laikā ir gan vienreizēji pasākumi, gan nostiprinājušās tradīcijas. Aicinām iepazīties ar RVNB "Redzi mani" līdz šim paveikto, ielūkoties vājredzīgu un neredzīgu cilvēku ikdienā, un, iespējams, pašiem pievienoties mūsu darbīgajam pulciņam!

Kontaktpersona:

Līga Ķikute

Rīgas Vājredzīgo un Neredzīgo biedrības

"Redzi mani" valdes priekšsēdētāja

tel.: +371 29 123 784

Invalidu un viņu draugu apvienība "Apeirons", apmeklētāju ierašanās laiks no plkst. 10:00–16:00

Apvienība "Apeirons" 3. decembrī apmeklētājiem piedāvās izzināt organizācijas darbu, piekļūstamības iniciatīvas un pakalpojumus. Apmeklētāji varēs piedalīties sarunās par projektiem, mācībām un piekļūstamību, apmeklēt kino un atpūtas telpu, kā arī **iziet īpaši izveidoto šķēršļu joslu lielajā zālē**. Būs pieejamas radošās darbnīcas un iespēja atzīmēt savus iesaistītos.

Plānotās aktivitātes un pakalpojumi:

- Sarunas par piekļūstamību
- Sarunas par projektiem un mācībām
- Sarunas par darba pieejamību un citiem saistītiem jautājumiem
- Kino ar popcornu – īpaša "Apeirona" izveidota filma
- Radošās darbnīcas
- Iespaidu atzīmēšana
- Lielā zālē:
 - Šķēršļu josla (iespēja iziet praktisku pieejamības šķēršļu maršrutu)
 - Pieejamie pakalpojumi
 - Uzskaites

Kontaktpersona:

Dace Ikauniece

Apvienības Apeirons

sociālā darbiniece

t. 27902679

dace@apeirons.lv

Biedrības "Rīgas pilsētas "Rūpju bērns"" struktūrvienības apmeklētāji varēs apmeklēt 2025.gada 3.decembrī no plkst. 10:00-13:00.

Dienas aprūpes centrs cilvēkiem ar smagiem garīga rakstura traucējumiem "Cerību māja", Rēzeknes iela 2A, no pl. 10.00-13.00, ieskats DAC ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu

Dienas aprūpes centrs pilngadīgām personām garīga rakstura traucējumiem "Cerību ligzda", Balvu iela 11, no pl. 10.00-13.00, ieskats DAC ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu

Dienas aprūpes centrs pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem "Cerību tilts", Ieriķu iela 2B, no pl. 10.00-13.00, ieskats DAC ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu

Specializētās darbnīcas personām ar garīga rakstura traucējumiem "Skaida", Lubānas ielā 39B, no pl. 10.00-13.00, ieskats darbnīcas ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu, iespēja piedalīties kokapstrādes darbnīcas procesā (darbs ar koku)

Specializētās darbnīcas personām ar garīga rakstura traucējumiem "RB Radošā telpa", Latgales ielā 180B, no pl. 10.00-13.00, ieskats darbnīcas ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu, iespēja piedalīties papīra pārstrādes darbnīcas procesā (izgatavot priekšmetus no papīra masas)

Grupu dzīvoklis "Cerību dore" cilvēkiem ar vidēji smagiem un smagiem garīga rakstura traucējumiem, Latgales ielā 180B, no pl. 10.00-13.00, ieskats grupu dzīvokļa ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu, cienāšanās ar pašizceptiem gardumiem un sarunas ar grupu dzīvokļa iedzīvotājiem.

Grupu dzīvoklis un dienas aprūpes centrs "Mēness māja" cilvēkiem ar smagiem garīga rakstura traucējumiem, Putnu iela 6, no pl. 10.00-13.00, ieskats grupu dzīvokļa ikdienas aktivitātēs, telpu apskate, iepazīšanās ar sociālo pakalpojuma saturu, cienāšanās ar pašizceptiem gardumiem un sarunas ar grupu dzīvokļa iedzīvotājiem.

Margīta Erele

Biedrība "Rīgas pilsētas "Rūpju bērns""

Sociālo pakalpojumu nodaļas vadītāja

Balvu iela 11

tel. 28451510

www.rupjuberns.lv

“Latvijas Samariešu apvienība” piedalīsies atvērto durvju dienā 3. decembrī ar šādām struktūrvienībām:

- **Grupu dzīvoklis “Dzērves”, atrodas – Dzērvju ielā 1, sniedzam pakalpojumu cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem.** Esam gatavi iepazīstināt ar sevi, parādīt un pastāstīt, ko darām ikdienā, izrādīt telpas. Esam Latvijā lielākais grupu dzīvoklis. Komandā strādā sociālie darbinieki, dežuranti un sociālie rehabilitētāji, kas nodrošina individuālu pieeju katram klientam, izstrādā katram iemītniekam piemērotu problēmu risināšanas plānu un seko

tā izpildei. Kontakti būs- Irita Merca-29870318, e-pasts: irita.merca@samariesi.lv esam gatavi uzņemt viesus no 10.00 līdz 14.00.

- **Zvanu centrs, Katoļu ielā 22, sniedz “Drošības poga” un “specializētais transports” pakalpojumus.** Pirmkārt iepazīstinās ar sevi, pastāstīs ko dara, kas iekļauts pakalpojumā. Būs arī iespēja apskatīt specializēto transportu, aplūkot, kas tajā ir iekšā. (Darbosies no 9.00-17.00) Kontakti - Antra Rencberga, tel.- 20204022, e-pasts: zvanucentrs@samariesi.lv Šeit ir apraksts par – Drošības pogu un specializēto transportu.

Biedrība “Latvijas Samariešu apvienība”, Zvanu centrs

DROŠĪBAS POGA

Pakalpojums „Drošības poga” ietver cilvēka diennakts uzraudzību, neatliekamo palīdzību un psiholoģisko atbalstu, izmantojot īpašu saziņas sistēmu – saziņas iekārtu un signālpogu, kas atrodas aprocē vai kulonā.

Tas paredzēts cilvēkiem, kuriem ierobežotas spējas par sevi parūpēties. 24 stundu saikne ar Zvanu centru garantē drošības sajūtu gan cilvēkam, kurš saņem Drošības pogas pakalpojumu, gan viņa tuviniekiem (atrodoties darbā, atvaļinājumā, komandējumā, citā dzīves vietā vai pilsētā).

Kritiskā situācijā, piemēram, kad persona ir nokritusi un nespēj saviem spēkiem piecelties vai viņai palicis slikti ar sirdi, vai atgadījies vēl kas cits, bet nav neviena, kas varētu palīdzēt, atliek tikai nospiegt signālpogu uz aprocē vai kulonā. Zvanu centra operators nekavējoties saņems signālu par to, ka ir nepieciešama palīdzība. Nepieciešamības gadījumā tiek nosūtīta Samariešu izbraukuma brigāde sniegt vajadzīgo palīdzību.

"Drošības poga" garantēs mierīgu un drošu ikdienu, kā arī uzlabos dzīves kvalitāti ne tikai personai, kura saņem pakalpojumu, bet arī viņas tuviniekiem.

Pakalpojums tiek nodrošināts 24 stundas diennaktī 7 dienas nedēļā.

Pakalpojuma sniegšanas vietā būs iespējams redzēt Drošības pogu darbībā no pakalpojuma saņēmēja puses – 9:00 – 17:00

SPECIALIZĒTĀ TRANSPORTA PAKALPOJUMS

Mēs piedāvājam īpaši aprīkotus transportlīdzekļus ratiņkrēslā sēdošu vai guļošu cilvēku pārvadāšanai – drošību un ērtības, profesionālu un īpaši sagatavotu cilvēku palīdzību.

Ja kāds buss apmeklējuma brīdī ir Katoļu 22 – tad iespējams redzēt tā funkcionalitāti.

- **Dienas aprūpes centra "Žubītes", Rīgā Katoļu ielā 22, vadītāja – Ramona Liepiņa, kontakti: 28356548, e-pasts: ramona.liepina@samariesi.lv galvenā prioritāte ir darbs ar klientiem, kuriem ir diagnoze demence, tāpēc katru dienu tiek nodrošināta:**
 - ✓ kognitīvo funkciju uzturēšana
 - ✓ uzvedības koriģēšana
 - ✓ ikdienas funkcionēšanas koriģēšana ar atmiņas vingrinājumiem
 - ✓ rokdarbu nodarbībām
 - ✓ sniegtas speciālistu konsultācijas - ergoterapeits, sociālais darbinieks, rehabilitologs)

Latvijas Samariešu apvienības Dienas aprūpes centrs „Žubītes” ir vienīgais centrs, kurš atrodas Rīgas Maskavas forštatē, Latgales priekšpilsētā un **strādā ar valsts un pašvaldības finansiālu atbalstu**, tāpēc Dienas aprūpes centra pakalpojumu ar Rīgas Sociālā dienesta nosūtījumu var saņemt bez maksas.

Gatavi atvērt savas durvis un uzņemts no 10.30 līdz 12.00 un no 13.30 līdz 15.00, kā arī būs iespēja piedalīties radošās darbnīcas, kopā ar mūsu klientiem. Būs iespēja apskatīties un redzēt ikdienas gaitas.

Kontaktpersona:

Biedrības "Latvijas Samariešu apvienība"

ĪUM "Austra" vadītāja/sociālā darbiniece

Grupu dzīvoklis "Dzēves" vadītāja

Irita Merca

Terapijas centrs "Skaņas un mūzika", E. Birznieka Upīša iela 20A - 203, Rīga. Apmeklētāji varēs nākt no 11: 00 - 15:00.

Plāno izrādīt savas telpas, un izstāstīt par saviem pakalpojumiem, to veiks centra vadītāja Evija Rolle-Kupliņa, mūziks terapeite Ieva Buiķe vadīs mūzikas terapijas grupu vai meistarklasi, un vizuālās mākslas terapeite Sanita Vanaga vadīs mākslas grupu terapiju vai meistarklasi.

- 11:00 -12:30 meistarklase - vizuālā mākslas terapijā un mūzikas terapijā;
- 12:30 sekos tūre pa centra telpām, pastāstīsim par mūsu pakalpojumiem, iepazīstināsim ar mūsu inovatīvo Vibroakustisko terapiju, pastāstīsim par to, un tad sarunas, atbildes uz jautājumiem pie tējas un saldumiem.

Evija Rolle- Kupliņa

Terapijas centra Skaņas un mūzika vadītāja

tel. : 26489329

Nodibinājuma "Caritas Latvija", O.Vācieša ielā 6, Rīga. Struktūrvienības būs atvērtas no plkst .11.00 - 18.00.

Priecāšos pievienot atvērto durvju dienai Nodibinājuma "Caritas Latvija" struktūrvienību Sociālo pakalpojumu centru (SPC) "Terēzes māja", kas atrodas O.Vācieša ielā 6. SPC sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus bērniem un jauniešiem (līdz 24 gadu vecuma sasniegšanai) ar funkcionāliem traucējumiem, kā arī sniedz atbalsta pakalpojumus klientu likumiskajiem pārstāvjiem un ģimenes locekļiem. Pie viena viesus gaidīs arī Caritas Jauniešu centrs, kas atrodas šajā pašā adresē, bet atsevišķā ēkā.

Kontaktpersona:

Judīte Briede - Jureviča,

Sociālo pakalpojumu centra "Terēzes māja" vadītāja,

tālr. +371 26485356, +371 27018868

LNS Kopienas centrs, Elvīras ielā 19 k2, Rīgā, 3.decembrī no plkst.11:00-16:00

Interesenti varēs uzzināt, kādus pakalpojumus piedāvā biedrība Latvijas Nedzirdīgo savienība, iepazīt zīmju valodu, saņemt informāciju par atbalsta iespējām cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem un viņu ģimenēm

Īss apraksts programmai, ko tieši pakalpojuma sniegšanas vietā piedāvās?

- Īss stāsts par biedrību Latvijas Nedzirdīgo savienību un to struktūrvienību sniegtajiem pakalpojumiem.
- Iepazīšanās ekskursija SIA “LNS Rehabilitācijas centrs”, SIA “LNS Surdotehniskās palīdzības centrs”, LNS Kopienas centrs
- Tikšanās ar speciālistiem / darbiniekiem
- Dažādas aktivitātes – iespēja piedalīties pāru novusa spēlē un īss ievads zīmju valodā (pamata frāzes, vārdi – “paldies”, “sveiki” u.tml.)
- Kopienas centrā iespēja aplūkot LNS biedres Madaras Liepiņas personālizstādi “Pa vienam”

Laiku, no cikiem līdz cikiem būs iespēja nākt apmeklētājiem: Gunta Birnīte LNS Kopienas centra vadītāja 26322910

Atvērto durvju diena biedrības “Svētā Jāņa Palīdzība”

Dienas aprūpes centrā personām ar demenci “Ozolaine” (Zandartu ielā 2A, Rīgā)

Atvērto durvju dienā tiks sniegta iespēja apmeklēt dienas apūpes centru “Ozolaine”, aprunāties ar centra darbiniekiem, klientiem, paviesoties pie mums klātienē, iepazīt dienas centra pakalpojumu. Kā arī piedalīties dažādās dienas centra aktivitātēs un uzdot sev interesējošos jautājumus, kas saistīti ar dienas centra pakalpojumu un uzņemšanas noteikumiem.

PROGRAMMA

Trešdiena, **03.12.2025.**

Aktivitāte	Laiks, vieta	Piezīmes
Rīta vingrošana kopā ar DAC “Ozolaine” klientiem Sociālā aprūpētāja – Žaneta Cehovska	Viesistaba plkst. 10 ⁰⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67202113
Ziemassvētku zvaigznes izgatavošana kopā ar DAC “Ozolaine” klientiem <i>Ziemassvētku zvaigznes izgatavošana no papīra ļauj attīstīt radošumu, trenēt roku veiklību un pacietību, kā arī radīt skaistu, svētku noskaņu veidojošu dekoru – unikālu un pašu rokām darinātu.</i> Pedagogs – Mārite Ostrovska	Kopējā nodarbību telpa plkst. 10 ³⁰ - 11 ³⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67202113
Gardo uz kodu rūķu gatavošanas meitarklase kopā ar DAC “Ozolaine” klientiem <i>Uzkodu rūķu gatavošana ir radoša un jautra kulinārijas nodarbe, kurā, izmantojot piparus, olīvas, olas, majonēzi un melnos piparus, iespējs attīstīt roku veiklību un radīt gardus, vizuāli pievilcīgas tuvojušo svētku uzkodas</i> Sociālā darbiniece – Ruta Veisa DAC vadītājs Māris Sirmulis,	Mācību virtuve plkst. 10 ³⁰ - 11 ³⁰	vietu skaits ierobežots (līdz 7 viesiem), nepieciešama iepriekšējā pieteikšanās 67202113

Iepazīšanās ar DAC “Ozolaine” telpām, īsa prezentācija par dienas aprūpes centra aktivitātēm. DAC vadītājs Māris Sirmulis, Sociālā darbiniece Ruta Veisa	No 13:30 – 14:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam (iepriekšējā pieteikšanās zvanot 67202113
Mūzika terapija “Laba slava sniedzīgam- Netrūkst ziemā draugu tam, Visi, visi gaida to, Visus sniedzīgs ielīkmo” mūzikas terapiete - Santa Zaula-Dūmiņa	Viesistaba 14:00 – 15:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam 67202113
“Sarunu telpā” neformālā gaisotnē tikšanās ar DAC “Ozolaine” speciālistiem pie tējas un kafijas.	pēc plkst. 15:00	Aktivitāte paredzēta plašam interesentu lokam

Pirms dodies sazinies ar mums, rakstot uz e-pastu: ozolaine@svjp.lv vai zvanot 67202113

**Biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts” birojs “Aprūpe mājās”, Slokas ielā 160/1, Rīgā.
Apmeklētāji tiks 2025. gada 3. decembrī no plkst. 10.00 līdz 12.00.**

Apmeklētājiem būs iespēja iepazīties ar mūsu sniegtajiem pakalpojumiem:

- aprūpe mājās,
- specializētais transporta pakalpojums,
- drošības poga.

Pasākuma laikā varēs apskatīt specializēto transportu, kā arī piedalīties sarunās ar mūsu sociālajiem darbiniekiem par pakalpojumu nodrošināšanas aktualitātēm un pieejamību.

Ja ir kādi papildu jautājumi, ar prieku sniegsim visu nepieciešamo informāciju.

Kontaktpersona

Agija Saukuma

LSK biroja “Aprūpe mājās” vadītāja

**Biedrība PINS Gaileņu ielā 7, Rīgā, Jaunciema apkaimē. Apmeklētāji tiks uzņemti
2025.gada 3.decembrī no plkst. 15:00-17:00.**

Apmeklētājiem būs iespēja iepazīt un apspriest Sociālās iekļaušanas kompleksa Gailenes pieejamās telpas:

- cilvēkiem ratiņkreslā izmitināšanai,
- ikdienai un pasākumiem;
- diskutēt par trūcīgu un vientuļu personu ar garīgu un psihisku invaliditāti, kognitīviem traucējumiem iekļaujošas komūnas izveides iespējamību un draudzīgu attiecību un vēlamo pakalpojumu kopumu gaidām veiksmīgai un jēgpilnai ekosistēmas funkcionēšanai Rīgā.

Kontaktpersona:

Dr.Norberts Snarskis

Valdes loceklis

Rīgas psihoneirolōģisko slimnieku rehabilitācija

Biedrība PINS

+371 29227306