

Rīgas pašvaldības līdzfinansētās nevalstisko organizāciju atvērtās nometnes 2025.gadā jūnijā, jūlijā un augustā

Nr.	Nometnes nosaukums	Nometnes organizētājs	Nometnes norises laiks	Nometnes veids pēc norises ilguma	Dalībnieku vecums (gadi)	Nometnes norises vieta	Nometnes apraksts	Dalības maksa rīdziniekiem	Nometnes vadītājs, kontakti
1.	"INMA vasara 2025"	Biedrība "Rīgas karatē skola"	01.06.2025.-07.06.2025.	Diennakts	7-15 gadi	"Vecupmaļi", Daudzeses pagasts, Jaunjelgavas novads	Nometne piedāvā dažādas aktivitātes, kas veicina dalībnieku fizisko, intelektuālo un emocionālo attīstību. Programmā tiek iekļautas sporta spēles, mākslas darbnīcas, pārgājieni, zinātnes eksperimenti, radošās nodarbības. Daudzveidīgā programma nodrošina iespēju katram bērnam atrast sev piemērotāko nodarbi un attīstīt dažādas prasmes.	185 EUR	Andrejs Andrejevs, tālr.29764091, inmakarate@gmail.com
2.	Zinātniska radoša nometne "LASĀM, DARĀM, RUNĀJAM"	Aktīvo Vecāku Biedrība	02.06.2025. - 20.06.2025.	Dienas	6-12 gadi	Kurzemes Prospekts 15, 3.stāvs, Rīga	Nometne ir domāta 1-4. klašu skolēniem (6-12 gadu veciem bērniem), kuri mācās kādā no Rīgas vai Rīgas rajona skolām. Nometne ir piemērota arī bēgļu bērnu dalībai, lai nodrošinātu emocionālo rehabilitāciju, veicinātu integrāciju vienaudžu sabiedrībā un sociālas izolācijas mazināšanai. Mūsu nometnes mērķis – papildīt bērnus ar pozitīvām emocijām un nodrošināt viņiem drošu vidi, kur varētu iepazīties emocionāli, izkustināt ķermeni un prātu, izvingrināt rokas un pielikt iztēli radošā darbā, apgūt jaunās iemaņas un satikt jaunus draugus. Nometnes temats ir izglītošana, tādēļ arī darba metodes būs saistītas ar apmācību - attīstošas spēles eksperimenti, muzeju apmeklēšana, dažādu rokdarbu nodarbības. Nometnē plānota ikdienas rīta rosmē mūzikas pavadībā un aktīvas pastaigas fiziskās pašsajūtas uzlabošanai, vingrošanas komplekss acu veselības saglabāšanai, izglītojošas un apmācošas galda spēles grupās saskarsmes un sadarbības iemaņu atjaunošanai un pilnveidošanai.	600 EUR	Olga Skvorcova, tālr.28224099, olga.v.skvorcova@gmail.com
3.	"Masters Camp" (Masters sporta nometne)	Biedrība "Florbola attīstības aģentūra"	16.06.2025. - 19.06.2025.	Dienas	8-15 gadi	Rimi Olimpiskais centrs, Grostonas iela 6b, Rīga	Mūsu sauklis ir – „Par uzvarētājiem kļūst treniņos!”. Nometnē tiks realizēta intensīva florbola pamata prasņu apmācība un dalībnieku fiziskās sagatavotības uzlabošana. Taču svarīgākais - tiks mācīts, kā dalībniekam pašam pilnveidoties arī pēc nometnes beigām. Dalībnieki tiks dalīti divās vecuma grupās – 8-11 gadi un 12-15 gadi. Katru dienu notiks 4 treniņi (ne tikai florbola), teorētiskās nodarbības, tikšanās ar uzaicinātiem viesiem – Latvijā populāriem sportistiem, kā arī nodarbības bāsinān un pludmales volejbola laukumā profesionālu treneru vadībā. Nometne notiks 4 dienas - pirmdienā līdz ceturtdiena no plkst. 9:00 - 15:00. Florbola nodarbības tiks veidotas ar staciju metodi - darbojoties mazākās grupās, kur katram tiek pievērsta vairāk uzmanība.	200 EUR	Andris Pilups 25917585 andris.pilups@gmail.com
4.	"Cīņas Gars 2025"	Kikboksa un boksa skola "Rīga"	29.06.2025. - 06.07.2025.	Diennakts	7-22 gadi	Limbaži, Liel ezeru iela 33	Nometnes laikā bērniem būs nodrošināta atbilstoša vecumam un daudzveidīga programma. Būs iespēja piedalīties divcīņas sporta veida treniņos - kikboksā, boksā un vispārējo fizisko spēju attīstīšanas nodarbībās kā Crossfit, vieglatlētikas u.c. Tiks organizēti turnīri futbolā, basketbolā, galda tenisā, vieglatlētikā, dambretē, orientēšanās sportā, tautas bumbā u.c. Plānojam dažāda veida „kvestus”, pārgājienus, dabas izpēti un kolāžu izveidi no dabas materiāliem. Neizpaliks bērnu gaidītākie pasākumi - nakts trases, izbrauciens ezerā ar katamarāniem, supiem u.c. Izglītojošas ekskursijas pa Limbažu pilsētu un tās apkārtni, iepazīsti vēsturi - paredzēts apmeklēt Limbažu pilsdrupas, monētas un ugunsdzēsēju muzeju, kā arī Liel ezera maiznīcu. Izbrauciens uz Tūju, pārgājiens un pikniks gar jūru (Veczenju klintis). Plānotas dažādas izglītojošas un izzinošas nodarbības par veselīgu uzturu, pirmo palīdzību u.c.	350 EUR	Linda Ābele, tālr.29677741, boksaskola.riga@gmail.com
5.	Divu nedēļu "Zemes skolas dienas nometne"	Biedrība "Fylfot Ubuntu"	30.06.2025.-11.07.2025.	Dienas	6-14 gadi	Rīga, Bišumuižas parks	Zemes skolas nometne piedāvā divas aizraujošas un izzinošas nedēļas bērniem vecumā no 6 līdz 14 gadiem. Programma apvieno dabas izpēti, aktīvas nodarbības un izglītojošus piedzīvojumus, veicinot bērnu izpratni par vidi un ilgtspējīgu dzīvesveidu. Galvenie notikumi: •Orientēšanās un dārgumu meklēšanas mežā •Ekskursijas uz zirgu stalliem, bišu dravu un Rīgas lidostu •Sportiskas aktivitātes: taku skriešana, kāpšana un pārgājieni •Iedvesmojoši vieslektori – paralimpieši, dabas eksperti •Radošās darbnīcas: komiksu zīmēšana, ceļojumu plānošana •Piedzīvojumi pie ūdens – Kaņiera ezera pētīšana un spēles pie jūras •Noslēguma ugunsgrāvis gatavošana un turnīri Nometne nodrošina sabalansētu dienas ritmu, kurā apvienotas gan aktīvās, gan radošās un izglītojošās nodarbības. Bērni attīstīs sadarbības prasmes, pētīs dabu un aktīvi pavadīs laiku svaigā gaisā! Nometne notiks no 2025.gada 30. jūnija līdz 11. jūlijam, darba dienās no plkst. 8.00 līdz 18.00.	400 EUR	Evita Verveiko, tālr.29495507 Verveiko.evita@gmail.com

6.	"REAL LIFE"	Nodibinājums "Kristīgi izglītojošs bērnu un jauniešu centrs "Matejs""	06.07.2025.- 12.07.2025.	Diennakts	12-19 gadi	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Vangaži	REAL LIFE nometne ir izcila iespēja jauniešiem attīstīt dažādas prasmes, sadarbojoties ar nometnes pedagogiem no Latvijas un Amerikas. Nometnē plānots: - Organizēt kora un instrumentu nodarbības, lai veicinātu jauniešu muzikālo prasmju attīstību. - Organizēt futbola treniņus un radošās darbnīcas, lai dotu jauniešiem iespēju kvalitatīvi pavadīt brīvo laiku. - Organizēt diskusijas un citas sociālas aktivitātes, lai sniegtu iespēju jauniešiem iepazīt citus jauniešus no dažādiem sociāliem apstākļiem, kā arī veicinātu darbu komandās.	170 EUR	Glorija Elizabete Prūse, tālr.29421465, glorija.pruse@gmail.com
7.	"Fudzi Camp 2025"	Biedrība "Fudzi sporta klubs"	06.07.2025. - 13.07.2025.	Diennakts	6-20 gadi	Atpūtas komplekss "Lācītes", Rankas pagasts, Gulbenes novads	Nometnē aicināti piedalīties gan tie bērni un jaunieši, kuri līdz šim ir nodarbojušies vai nodarbojas ar sportu, gan arī dalībnieki bez treniņu pieredzes, bet ar vēlmi iesaistīties dažāda veida aktivitātēs un pašattīstīties kā sportists un personība. Katra diena sāksies ar rīta rosmi – nelielu krosu un aerobikas vai vingrošanas elementiem, bet dienas gaitā ir plānots vēl 1 vai 2 spēļu treniņi. Jaunākiem dalībniekiem tas ir fiziskās sagatavotības treniņš ar spēļu elementiem un/vai karatē vai ar citu sporta veidu saistīts treniņš ar spēļu elementiem, savukārt, vecākiem dalībniekiem tas ir vispārējās/speciālās fiziskās sagatavotības treniņš un/vai karatē vai ar citu sporta veidu saistīts treniņš ar spēļu elementiem. Nometnes dalībniekiem tiek nodrošināta ēdināšana četras reizes dienā. Brīvajā laikā dalībniekiem ir plānoti dažādi radošie konkursi (rokdarbi no nometnes teritorijā atrastiem materiāliem, zīmēšanas konkurss, sacerējumu rakstīšanas konkurss, joku vakars, stafetes u.c.), spēles (radošas un attīstošas spēles, galda spēles, sporta spēles – basketbols, futbols, volejbols, novuss, florbols u.c.) un citas aktivitātes (orientēšanas kvests nometnes teritorijā, kahoot viktorīnas par dažādām tēmām un nometnē iegūtām zināšanām u.c.). Vienā vai divās nometnes dienās tiks organizētas ikgadējās stafetes uz liela piepūšamā batuta. Papildus tiek plānotas arī vairākas citas aktivitātes: izklaides – izjādes ar zirgiem, peldēšana uz katamarāniem, ugunsкура dedzināšana; relaksācija – peldēšana diķī, pirts un kubla apmeklēšana.	300 EUR	Leons Krasnovs, tālr.28878499 ljka.latvia@gmail.com
8.	Zinātniski radoša bērnu nometne "CITY 3000" angļu valodā	Biedrība "Angļu valoda Ling Me Fun"	07.07.2025. – 11.07.2025.	Dienas	7-12 gadi	"Aston Hotel", Brīvības 48/50 (konferenču telpa 2. stāvā), Rīga	Nometne ir domāta bērniem, kuri dzīvo vai mācās Rīgas pašvaldības teritorijā, tai skaitā, arī Ukrainas bērniem. Aktivitātes ir izstrādātas tā, lai ikviens bērns justos iesaistīts un varētu pilnvērtīgi piedalīties, neatkarīgi no angļu valodas zināšanu līmeņa. Nometnes laikā kopīgi pētīsim, kāda varētu būt nākotnes pilsēta – kā mēs pārvietosimies, mācīsimies, sazināsimies un strādāsim 3000. gadā. Atbildes uz šiem jautājumiem jūsu bērns meklēs un atradīs, iepazīstot dažādas lomas: – futuristisko pilsētu arhitekts, – nākotnes profesiju pētnieks, – rītdienas tehnoloģiju izgudrotājs, – robotu radītājs un programētājs, – aktīvs dalībnieks planētas glābšanas misijā. Un tas viss – angļu valodā caur piedzīvojumu spēlēm, kvestiem, saziņas praksi un radošām aktivitātēm!	125 EUR	Ekaterina Klein, tālr.26398021; 28011611
9.	Latvijas Bērnu fonda nometne	Nodibinājums "Latvijas Bērnu fonds"	07.07.-16.07.2025.	Diennakts	7-16 gadi	Viesu māja "Ēdene", Geļenova, Rušonas pagasts, Priekule novads	Lielā uzmanību tiks pievērsta nometnes tematikai un aktivitāšu plānošanai. Nometnes programma būs piepildīta ar aizraujošām aktivitātēm, tikšanās, konkursiem un spēlēm, kuras tiks izveidotas pēc nometnes tematikas motīviem. Metodes darbam ar mērķa grupu: Dalībniekiem drošas vides organizēšana – lai stiprinātu bērnu psihofizisko veselību un daudzpusīgo attīstību, tiks nodrošināta bērnu diennakts pieskatīšana, uz vietas tiks nodrošināta diennakts medicīnas darbnīca palīdzība. Īpašas piedzīvojumu aktivitātes. Iekļaujošā pieeja - nometnes aktivitātes būs izstrādātas atbilstoši mērķu grupas vecumam, attīstības un spēju līmeņiem, tāpēc dalību aktivitātēs ņems visi dalībnieki. Pēc nepieciešamības bērniem būs pieejama pedagogu ciešāka asistēšana; Dalībnieku radošo spēju attīstība – darba materiālu dažādība stimulēs bērnu roku muskuļu trenēšanu un sīkās motorikas attīstību. Bērnu sīkā motorika ir saistīta ar cilvēka nervu sistēmu, redzi, uzmanību, atmiņu, un bērna uztveri, tāpēc darbā ar īpašiem bērniem uzmanība tiks fokusēta uz pirkstiņu vingrinājumiem un darba materiālu dažādību. Dalībnieku sociālo un dzīves prasmju attīstība - gulvietu sakārtošana, ēst gatavošanas meistarklases, makšķerēšana, higiēnas rituāli utt. palīdzēs dalībnieku personībām attīstīties un veidoties pēc iespējas patstāvīgāk un palielinās bērnu pārliecību par sevi; Dalībnieku vispārējā fiziskā sagatavotība - ikdienas ritmikas nodarbības, rīta rosmes, rotaļas, stafetes, peldēšana, sacensības, orientēšanas uzdevumi, pārgājiens uzlabos bērnu koordināciju, ritma izjūtu, veiklību, reakcijas ātrumu, uzmanību un izziņas spējas.	0,00 EUR	Lidija Ceriņa, tālr.29609440 lidija_cerina@inbox.lv

10.	"Krāsainās plaukstiņas"	Biedrība "Rūpējies par sevi"	07.07.2025.- 18.07.2025.	Dienas	6-12 gadi	Ģimenes centrs "BUMBU ISTABA", Latgales iela 264, Rīga	Nometne "Krāsainās plaukstiņas" ir orientēta uz darbu ar dažāda vecuma bērniem no 6 gadiem līdz 12 gadiem, kopējais 15 bērnu skaits. Šajā vecumposmā veidojas gaumes izjūta, attieksme pret dabu, izpratne par skaisto, veidojas kvalitatīva laika jēdziens, veidojas izpratne par veselīgu dzīvesveidu un apkārtējo zaļo vidi. Nometnes programmas galvenā ideja ir sniegt iespējas bērnam radošo spēju attīstībai, radot apstākļus bērnu un pusaudžu potenciāla pašrealizācijai sabiedriski noderīgu aktivitāšu rezultātā. Bērni piedalīsies pasākumos, ekskursijās, konkursos, kvestos, spēlēs, izklaides un izglītojošās programmās, meklējot apkārtējās pasaules krāsas. Par katru pabeigto dienas posmu bērni saņems plaukstiņas attēlus, lai atdzīvinātu trauslo koku, katrai dienai piešķirot jaunus krāsas toņus. Nometnes laikā pētīsim dabas krāsas (gaisā, ūdenī, mežā, dzīvnieku valstībā), apmeklējot vairākus muzejus, dodoties pārgājienos, meklējot krāsas pilsētā pat no putna lidojuma Bērni atklās mūsu pilsētas noslēpumus un to, kā daba un vietēja kultūra rada mūsu pilsētas unikalitāti un skaistumu.	240 EUR	Natalja Dīnere tālr.27716116 bumbustaba@inbox.lv
11.	"Pagalma nometnes"	Biedrība "Nepaliec viens"	10.07.2025.- 14.07.2025.	Diennakts	10-20gadi	"Mācītājmāja", Līvberzes pagasts, Jelgavas novads	Nometnes primārā grupa ir jaunieši vecumā no 10-20 gadiem ar AST un citiem funkcionāliem traucējumiem, bet pamatā tieši ar AST. Nometnes laikā plānots organizēt: 1. Aktivitātes, kas veicina bērnu un jauniešu ar AST komunikācijas un sadarbības prasmes (sociālās spēles, uzdevumi komandās, refleksijas sesijas). 2. Aktivitātes, kas nodrošina bērniem un jauniešiem ar AST iespēju izpausties radoši (muzikālās un ritma aktivitātes, dejošana, teātra spēles, mākslas un rokdarbu darbnīcas). 3. Aktivitātes, kas sniedz bērniem un jauniešiem ar AST iespēju iepazīties ar tehnoloģijām un tās izmēģināt praktiski (robotikas darbnīcas, fotogrāfijas darbnīcas). 4. Aktivitātes, kas veicina nometnes dalībnieku izpratni par saviem talantiem un to attīstīšanu (priekšnesumu sagatavošana un uzstāšanās). 5. Aktivitātes, kas veicina bērnu un jauniešu ar AST praktisko sadzīves prasmju attīstību (launaga pagatavošana, "Dārza svētku" organizēšana). 6. Aktivitātes, kas veicina nometnes dalībnieku sadraudzību ar brīvprātīgajiem jauniešiem (kopīgās aktivitātes un komunikācija ar brīvprātīgajiem jauniešiem, kuri būs dalībnieku asistenti nometnes laikā). 7. Aktivitātes, kas veicina ekoloģiskās apziņas attīstību (ekskursija uz ekoloģisko lauku saimniecību) 8. Tā sauktās brīvās aktivitātes, kas ļauj bērniem un jauniešiem ar AST nostiprināt komunikācijas un sadarbības prasmes ikdienas situācijās (brīvais laiks, kas ietver dažādas galda spēles un sporta aktivitātes, piemēram, bumbas un citi atribūti).	0,00 EUR	Dāvis Deivids Bukovskis, tālr. 20020466 dbukovskis@outlook.com
12.	"AKTĪVISTS Olympic games"	Biedrība "AKTĪVISTS"	21.07.2025.- 27.07.2025.	Diennakts	6-16 gadi	Atpūtas bāze "Mežezers", Pļaviņas, Aizkraukles novads	Sporta un izklaides nometne Nometnes programma uz 7 dienām / 6 naktīm Novirze uz sporta spēlēm, sacensībām un tūrismu. Nodarbības vada Latvijas Sporta akadēmijas studenti, dažādu sporta veidu treneri, tūrisma un orientēšanas instruktori, sporta skolotāji. Kāpēc šī programma ir labāka par klasisko sporta nometni? Tāpēc, ka pie mums bērni vienas maiņas laikā izmēģinās vairākus sporta veidus, ne viss katru dienu trenšies vienā sporta veidā. Tās ir aktīvās rotaļas un spēles, kuras bērnam būs interesantas, kā arī palīdzēs atrast sev īkamu sporta veidu. Dažādu sporta veidu kompleksā pieeja, no futbola līdz karatē un no orientēšanās līdz vingrošanai ļauj iesaistīt aktivitātē katru bērnu individuāli un kopumā. Šeit nebūs bērnu, kas paliek sēžot malā uz soliņa.	350 EUR	Jurijs Zunde-Zakevičs, tālr.27228181, info@aktivists.lv

13.	"KOMANDA 2025"	Biedrība "SPORTA UN IZGLĪTĪBAS APVIENĪBA"	21.07.2025. - 30.07.2025.	Diennakts	7-20 gadi	Sporta ielā 3, Limbaži	Nometnes galvenais mērķis ir veicināt bērnu un jauniešu fizisko un garīgo attīstību, izmantojot džudo, karatē un tuvcīņu kā pamatu. Mērķis ir arī radīt ickļaujošu vidi, kurā bērni un jaunieši ar dažādām spējām var attīstīt savu potenciālu. Nometne ir paredzēta Rīgas valstspilsētas bērniem un jauniešiem no 7 līdz 20 gadiem, neatkarīgi no viņu sportiskajām prasēm vai pieredzes līmeņa. Tā ir atvērta gan iesācējiem, gan pieredzējušiem sportistiem, kuri vēlas uzlabot savas prasmes džudo, karatē un tuvcīņās. Nometnes programma ietvers daudzveidīgas un stimulējošas aktivitātes, lai attīstītu gan sportiskās prasmes, gan radošumu: <u>Džudo, karatē un tuvcīņu treniņi:</u> Profesionāli treneri nodrošinās intensīvus treniņus, lai uzlabotu dalībnieku prasmes un tehnikas. <u>Fiziskās sagatavotības nodarbības:</u> Iekļaus gan kardio, gan muskuļu treniņus, lai veicinātu vispārējo fizisko sagatavotību. Turklāt, bērni kārtos arī vispārējās fiziskās sagatavotības testu nometnes sākumā un noslēgumā, lai noskaidrotu savu personīgo izaugsmi. Tests tiks pielāgots arī bērniem un jauniešiem, kuriem nav iepriekšējās pieredzes sportā. <u>Radošās darbnīcas un spēles:</u> Lai veicinātu radošumu, tiks organizētas darbnīcas, kurās bērni varēs izpausties caur mākslu, mūziku un teātri. <u>Izklaides un sociālās aktivitātes:</u> Tiks plānotas sociālās aktivitātes, kā piemēram, kopīgas ekskursijas, tematiskās ballītes un spēļu vakari.	400 EUR	Laura Sāmiere, tālr.27221777 info@sportaskola.org
14.	"CASSINI Space Camp Latvia 2025"	Biedrība "Latvijas Kosmosa Industrijas Asociācija"	23.07.2025. - 30.07.2025.	Diennakts	14-18 gadi	Bulduru tehnikums, Viestura iela 6, Jūrmala	Nometne atbilst Latvijas Kosmosa stratēģijai 2021–2027, īpaši uzsverot izglītību un cilvēkkapitāla attīstību. Kosmosa nozare Latvijā strauji attīstās, taču trūkst jauno speciālistu un zināšanu par kosmosa karjeras iespējām. CASSINI Space Camp palīdz jauniešiem izprast kosmosa industrijas nozīmi, attīstīt STEM prasmes un veicināt interesi par uzņēmējdarbību šajā jomā. Galvenās tēmas: •Ievads kosmosa industrijā (Kas ir kas kosmosā, Kosmosa ekonomikas pamati). •Kosmoss uz Zemes (satelītu dati, pielietojumi mežsaimniecībā, lauksaimniecībā u.c.). •Uzņēmējdarbība kosmosā (biznesa ideju izstrāde, komandas darbs, pitch apmācība). •Karjeras iespējas kosmosā (Orbit8 AI rīks, iespējas Latvijā un Eiropā). •Kosmosa izpēte (vēsture, astronomijas nakts, raķešu palaišana). •Kosmoss un sabiedrība (ētiskie aspekti, debātes, LEGO roveru būve). Ekskursijas: Cēsu Kosmosa zināšanu centrs, Ventspils Starptautiskais radioastronomijas centrs, Latvijas Universitātes observatorija. Nometnes dienas kārtības (programmas) projekts: 1. diena: Iepazīšanās, ledus laušanas spēles, "Kas ir kas kosmosā?" 2.–6. diena: Lekcijas un praktiskās nodarbības, ekskursijas, uzņēmējdarbības simulācijas, spēles un debātes. 7. diena: Start-up ideju prezentācijas un noslēguma pasākums ar teātra elementiem. 8. diena: Atgriezeniskā saite, diplomu izsniegšana, noslēgums.	0,00 EUR	Levs Lapkis, tālr. 29478837, Lev.lapkis@latvija.space

15.	Handbola nometne	Biedrība "Handbola attīstībai"	26.07.2025.- 01.08.2025.	Diennakts	7-17 gadi	Alejas iela 4, Kocēni, Valmieras novads	Mērķa grupa: Rīgas valstspilsētas bērni un jaunieši, neatkarīgi no spēlām, vajadzībām, kultūras, valodas, veselības stāvokļa un citām sociālām un ekonomiskām atšķirībām, t.sk. bērni un jaunieši ar ierobežotām iespējām (arī Ukrainas bērni un jaunieši) vecumā no 7 līdz 17 gadiem, kuri vēlas vasaras brīvlaikā lietderīgas, daudzveidīgas, veselīgas, fiziskas un drošas aktivitātes, un būt fiziski aktīvi, un kuriem ir interese par handbola spēli dažādos prasmju līmeņos. Nometnes programmā lietderīgas, daudzveidīgas un iekļaujošas aktivitātes: <u>Rīta rosmes nodarbības</u>- mūzikas pavadībā nometnes dalībniekiem palīdz pamosties, iegūt pozitīvu enerģiju visai dienai, attīsta prāta spējas un stiprina ķermeņa muskulatūru. <u>Fizisko aktivitāšu nodarbības</u>- tiek organizētas grupās pa vecumposmiem un atbilstoši spējām vispusīgas fiziskās sagatavotības attīstīšanai, spēlēm un rotaļām, handbola spēles pamatelementu apguvei, kā arī spēles stratēģijām sadarbojoties komandā. <u>Atpūtas stunda</u>- kurā katrs dalībnieks var atpūsties pēc nepieciešamības- gulot, pildot prāta uzdevumus, spēlējot galda spēles. <u>Izglītojošās nodarbības</u>- teorētiskas un interaktīvas nodarbības par veselības, sporta un drošības tēmām iekļaujot STEAM jomas aspektus. <u>Lielās spēles</u>- nometņu dalībnieku saliedēšanai, veicinot komunikācijas un sadarbības prasmes komandā, atbalstot viens otru neatkarīgi no vecuma un spēlām. <u>Ekskursija uz Valmieras Sajūtu parku</u>- iepazīt Valmieras pilsētu, piedalīties trošu aktivitātēs un baskāju takā, piedzīvojot pozitīvas emocijas. <u>Vakara aplis</u>- dalībnieku pašvērtējums un treneru atgriezeniskās saites sniegšana, veicinot katra dalībnieka labbūtību nometnē un individuālo spēju izaugsmi.	266 EUR	Ronalds Pambakers, tālr.29125678 ronalds@pambakers.com
16.	Āra piedzīvojumu nometne "Atklāj sevi"	Biedrība "Atklāj-Sevi.lv"	27.07.2025. - 06.08.2025.	Diennakts	9-17 gadi	"Ataugas", Liepupes pagasts, Limbažu novads	Sniedz savam jauniešiem 11 dienas, ko atcerēties visu nākamā gadu! Dzīvojot dabas ieskaucienā teltīs ārpus ierastās vides, jauniešiem būs iespēja iepazīt sevi un citus daudz dziļāk caur kopīgiem piedzīvojumiem, pārbaudījumiem un sarunām pie ugunsкура. Mācīties sadarboties, vadīt vai motivēt savas komandas biedrus, pārvarot dažādas kopības spēka aktivitātes. Caur domu apliem izrunāt aktuālās tēmas, iegrint pārdomās un mācīties sevi izzināt dziļāk. Iemācīties kādu jaunu prasmi grupu darbos un varbūt atklāt jaunu aizraušanos – vai tā būtu izdzīvošana dabā, rokassprāžu pīšana, kāds austrumu ciņu paņēmiens, teātris vai kas cits. Nodoties fiziskām aktivitātēm rīta rosmēs un austrumu ciņu treniņos un izprast to nozīmi sava ķermeņa un gara attīstībai. Pēc ikgadējā skrējiena uz bāku kārtīgi izkarsēties jūras krastā kurinātajā pirtiņā un veldzēties jūras viļņos. Izaicināt sevi palikt pa nakti mežā pēc kopīgā pārgājiena un pieredzēt zvaigžņotu debesjumu. Spēlēt "kartupeļus", volejbolu un galda spēles brīvības brīžos un runāties ar jauniešiem draugiem un sen zināmiem draugiem pie ugunsкура. Piedzīvot to visu un vēl vairāk, ņemot nometnes sajūtu līdzi arī turpmākajās ikdienas gaitās!	318 EUR	Kaspars Melņikonis, tālr. 29224474, kaspars@atklaj-sevi.lv
17.	"Sauls ceļš"	Biedrība "Sadarbības platforma"	28.07.2025. – 01.08.2025	Dienas	6 - 15 gadi	Krišjāņa Barona iela 3–5, Rīga	Nometne ir domāta visiem Rīgas valstspilsētas bērniem un jauniešiem, kā arī visiem, kuri mācās kādā no Rīgas vai Pierīgas skolām. Nometne ir piemērota arī bērniem no Ukrainas, lai nodrošinātu emocionālo rehabilitāciju, veicinātu integrāciju vienaudžu vidū un sociālas izolācijas mazināšanu. Mūsu nometnes mērķis – drošu, radošu un izglītojošu vidi vasaras brīvlaikā, veicinot viņu personīgo izaugsmi, savstarpējo sadarbību un aktīvu dzīvesveidu. Nometnes aktivitātes ir izglītojošas, radošas un izzinošas. Tādēļ arī darba metodes būs saistītas ar apmācību - attīstošas spēles eksperimenti, muzeju apmeklēšana, dažādu rokdarbu nodarbības. Nometnē plānotas aktīvas pārgājieni, sporta spēles un orientēšanās fiziskās pašsajūtas uzlabošanai, izglītojošas un apmācošas galda spēles grupās saskarsmes un sadarbības iemaņu atjaunošanai un pilnveidošanai. 2.Ekskursijas un radošās darbnīcas, kas palīdzēs izzināt gan kultūras, gan zinātnes jomas.	100 EUR	Dita Butule, tālr.26552627

18.	"Ābolēni 2025"	Hroniski slimo bērnu draugu biedrība "Sūrābele"	03.08.2025.-08.08.2025.	Diennakts	7-18 gadi vai 25 gadi (ar invaliditāti)	Kempings "Abragciems", Engures Abragciems, Tukuma novads	Rīgā ir daudz bērnu, kuriem nav iespēju vasaru pavadīt laukos vai vasarnīcā, t.sk., bērni ar hroniskām saslimšanām. Mūsu plānotās aktivitātes var dot atslodzi vecākiem, sniegt jaunas zināšanas, daudzveidot bērnu nodarbes. Plānojam, ka nodarbības piedalīsies gan veselie bērni, gan bērni ar dažādām saslimšanām un viņu vecāki. Smagi slimos bērnus nometnēs parasti neņem, bet mēs iesakām šādam bērnam līdzī doties vienam no vecākiem, lai arī šie bērni būtu vienaudžu vidū un varētu kopā darboties un atpūsties. Bērniem ar smagām veselības problēmām ir svarīgi prast par sevi parūpēties, darīt ar citiem kopā un apgūt sociālās prasmes, jo vecāki ne vienmēr būs līdzās. Nodarības notiek tikai ārī: vai nu brīvā dabā – zālājā, sporta laukumā vai pie jūras, kā arī zem nojumes. Dalībnieki dzīvo divvietīgas mājīnās vai istabās. Medicīnas darbinieks seko līdzī nometnes dalībnieku pašsajūtai – gan bērnu, gan pieaugušo. Ik diena sākas ar pārrunām, dienas aktivitāšu skaidrojumu un dienas plāna izklāstu. Katrai dienai ir sava ievirze. Izmantojam situāciju, ka dzīvojam jūras krastā. Tas dod iespējas organizēt kustību nodarbības svaigā gaisā, arī dažādas citas aktivitātes. Tā kā apkārt ir mežs, tad ir iespēja to iepazīt vairāk, vācot arī dažādus dabas materiālus, kas izmantojami radošajās darbnīcās. Tiek organizēta savstarpēja problēmu un pieredzes apspriešana, kopīgas rotaļas un spēles, kas ļauj vairāk atbrīvoties un savstarpēji iepazīties. Kustību nodarbības. Radoši izglītojošas darbnīcas bērniem un vecākiem – zīmēšana, veidošana u.c.	108 EUR	Mudīte Paegle, tālr.29182048, surabele@gmail.com
19.	"Draugu piedzīvojums"	Biedrība "Mellene"	04.08.2025.-08.08.2025.	Dienas	6-12 gadi	Transports no Rīgas. Vieta: Ģimenēm draudzīgais ogu dārzs "Salaspils mellenes" Priezavotu aleja 58, Bajāri, Salaspils novads	Piedzīvojumi sākas tur, kur sākas draudzība! Nometnē "Draugu piedzīvojums" bērni iemācīsies draudzēties, sadarboties komandās, atklās zinātnes burvību un ļausies īstiem vasaras priekiem! Vieta: Ģimenēm draudzīgais ogu dārzs Salaspils Mellenes. Nometnes darba laiks: 9.00–17.00 – Tiksimies ar īstu skursteņslaucītāju – Iepazīsim zinātniskos eksperimentus – Radīsim smilšu lampas un spēlēsīm aktīvās "Tik-Tak" spēles – Dosimies pārgājienā un piedalīsimies fotoorientēšanās piedzīvojumā – Baudīsim ūdenspriekus, stafetes un kustīgās spēles Visas nometnes garumā – draudzīga, cieņpilna vide un kopīgas emocijas, kas paliks sirdī vēl ilgi pēc vasaras beigām. Organizēts transports no Rīgas katru dienu turp un atpakaļ iekļauts cenā (maršruts: Zinātnu akadēmija – Krasta iela – Latgales iela – Salaspils)	225 EUR	Anita Hanzena, tālr.25636419 nometne.mellene@gmail.com Pieteikšanās nometnei: www.nometnemellene.lv
20.	"Rīgas atklājēji 2025"	Biedrība "Cita Rīga"	04.08.2025.-08.08.2025.	Dienas	7-13 gadi	Rīgas pilsētas administratīvā teritorija un privātā vidusskola Laisma	Nometnes galvenais mērķis ir iepazīstināt bērnus un jauniešus ar Rīgas vēstures un kultūras daudzveidību, izmantojot neformālas un izglītojošas aktivitātes ar dažādiem nometnes dalībnieku "pētījumiem", kā arī pārgājieniem un ekskursijām ar Rīgas izzināšanu. Tēma un saturs – Izglītojoši izzinošo aktivitāšu galvenā tēma ir "Rīgas atklājēji 2025" , kur katra diena sastāvēs no diviem lieliem blokiem, kādas teritorijas iepazīšana + izglītojoša aktivitāte. <u>Plānotās aktivitātes:</u> Pirmdien tiks iepazīta kāda Rīgas apkaime Otrdien tiks iepazīta dzelzceļu daudzveidība Rīgā Trešdien tiks iepazītas Rīgas ielas un to stāsti Ceturtdien tiks iepazīti Rīgas purvi Piektdien tiks iepazīta pilsētplānošana un tās vēsture.	140 EUR (daudzbērnu ģimeņu bērniem un bērniem no vienas ģimenes atlaide līdz 90%)	Inese Grandāne, tālr.26143120 inese@citariga.lv

21.	"Kustību lauka" Radošās un Sporta nometnes	Nodibinājums "Kustību lauks"	04.08.2025.- 15.08.2025.	Dienas	Sporta nometnē 7 - 15 gadi Radošajā 7 - 12 gadi	Rīgas 64. vidusskolas sākumskola, Burtnieku ielā 34, Rīga	Radošās grupas programma: Daudzpusīga programma ar izzināšanas, radīšanas, izklaides un aktīvas atpūtas ievirzi. •Gleznošanas, zīmēšanas darbnīca (dažādu tehniku apgūšana – grafika, akrils, akvarelis, kolāžas, nospiedumtehnikas, monotipijas utt.) kopā ar mākslinieci Baibu Simani Ambaini •Radošās nodarbības – izmantojot un apgūstot dažādus materiālus – koks, gipsis, plastilīns, māls, dabas materiāli, stikls, to apgleznošana, veidošana, pīšana, mezglošana - kopā ar mākslinieci Baibu Čālīti •Hip-hopa meistarklase ar deju studiju Dance Beat •Garšas darbnīca •Sporta nodarbības •Izklaidejošas un interaktīvas nodarbības Sporta grupas programma: •Vispusīga sporta nodarbības telpās un ārpus tām – iekļauj dažādus vispārējās fiziskās attīstības vingrinājumus, kas uzlabo izturību, līdzsvaru un kustību koordināciju. Aktivitātēs iesaistīs sacensības pa stacijām, veiklības un netradicionālās stafetes, kā arī dažādu sporta veidu miniturnīri (piemēram, futbols, basketbols, tautas bumba u.c.), attīstot bērnu komandas garu un sadarbības prasmes. •Pārgājiens uz mežu ar orientēšanās un tūrisma elementiem – iespēja bērniem apgūt orientēšanās prasmes, dabas izzīpu un sadarbības iemaņas, kā arī iemācīties praktiskas tūrisma iemaņas, piemēram, ugunsкура iededzināšanu, mezglu siešanu un drošības noteikumus dabā. •Radošās aktivitātes un interaktīvās nodarbības – fiziskās aktivitātes tiek papildinātas ar radošiem izaicinājumiem, kas veicina bērnu domāšanu, iztēli un spēju pieņemt lēmumus, kā arī stiprina viņu emocionālo un sociālo attīstību. •Hip-hopa meistarklase ar deju studiju Dance Beat •Garšas darbnīca •Brīvā laika pavadīšana – galda teniss, novuss, badmintons, galda spēles u.c.	Sporta nometne 180 EUR/1 ned. Radošā nometne 200 EUR/1 ned.	Sporta nometne: Andris Rupais andris@kustibulauks.lv Radošā nometne: Ilze Apsīņa ilze@kustibulauks.lv info:www.kustibulauks.lv
-----	--	------------------------------	-----------------------------	--------	--	---	--	--	---