

Cik gatavs esmu iespējamām krīzes situācijām?

Es zinu, kā saņemt informāciju par iespējamo apdraudējumu	<input type="checkbox"/>
Es apzinos, ka krīzes situācijā pastāv augsti dezinformācijas riski	<input type="checkbox"/>
Es pazīstu savu apkaimi un tajā esošo infrastruktūru	<input type="checkbox"/>
Es zinu, kur meklēt informāciju par sev tuvāko pulcēšanās vietu	<input type="checkbox"/>
Es zinu, kur meklēt informāciju par sev tuvāko publisko patvēruma vietu	<input type="checkbox"/>
Mans pagrabs ir sakārtots un tajā varu islaicīgi patverties	<input type="checkbox"/>
Es zinu, kura ir drošākā telpa manā dzīvoklī/mājā pēc divu sienu principa	<input type="checkbox"/>
Esam pārrunājuši ar ģimeni mūsu kopējo rīcības plānu krīzes situācijā	<input type="checkbox"/>
Esmu pierakstījis savus un tuvinieku kontaktus/dzīvesvietu adreses	<input type="checkbox"/>
Man mājās ir viss nepieciešamais, lai saliktu "72 stundu somu"	<input type="checkbox"/>
Man ir sev un bērniem nepieciešamo medikamentu krājumi	<input type="checkbox"/>
Esmu apzinājis savus tuvākos kaimiņus un esmu gatavs palīdzēt	<input type="checkbox"/>
Es zinu kā psiholoģiski palīdzēt sev un protu sniegt pirmo palīdzību	<input type="checkbox"/>
Es zinu, ka visu nepieciešamo informāciju es varu atrast www.riga.lv sadaļā "Civilā aizsardzība"	<input type="checkbox"/>

Punktu skaits

0-3 Neesmu gatavs krīzes situācijām

4-8 Jāpilnveido zināšanas

9-11 Esmu padomājis par būtiskām lietām

12-14 Varēšu palīdzēt sev un citiem

15 Nekad nevari būt pārāk gatavs



Jautājumu gadījumā sazinies ar
Civilās aizsardzības un operatīvās
informācijas pārvaldi: caoip@riga.lv
tāl. 80001201

