

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības līdzfinansētie projekti,
kas piedāvā brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem bez maksas
2025. gada vasarā**

Saturs

1. Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā.....	2
2. Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli.....	6
3. Izglītojošas aktivitātes, kas balstās jauniešu neformālās izglītības pieejā un principos.....	10
4. Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem	14
5. Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes	15

1. Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā

Tehniskās jaunrades nama "Annas2" atbalsta biedrības projekts "Drošais ātrritenis – 2025"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta un laiks: <u>Veloaktivitātes</u> Jūnijs 3.,10.,17. Jūlijs 1., 8.,15., 22. Augusts 5., 12., 19., 26.– Mežciems (Biķernieku kompleksā sporta bāze) S.Eizenšteina iela 2, Rīga Augusts 11., 18.– Bierīņi (Mārupītes parks) <u>Jauno velovadītāju skola</u> Jūnijs 2., 3., 4., 5., 6., 9., 10., 11., 13., 16.,17., 18., 19., 20., 25., 26., 27., 30. – Tehniskās jaunrades nama "Annas 2" telpās, Annas iela 2, Rīga	Brīvā laika sportiskās aktivitātes ar velosacensību elementiem iepriekš īpaši netrenētiem bērniem un jauniešiem (6-25 g.v.), kas gan praktiski veido to dalībniekiem drošas braukšanas iemaņas, gan sniedz teorētiskas zināšanas par velodrošību. Centīgākie dalībnieki iegūst diplomus un nelielas atbalstītāju balviņas. Ģimeņu sporta aktivitāšu veicināšanai paredzēta velostafete (ar vecāku piedalīšanos). Veloaktivitātes paredzētas Biķernieku trasē un Bierīņos. Projekts tiek veidots sadarbībā ar Biķernieku komplekso sporta bāzi (BKSB), kas atļauj bez maksas izmantot BKSB trases. Jauno velovadītāju skolas mācības (no 10 g.v.) un CSDD eksāmena kārtošana velosipēda vadītāja apliecības iegūšanai. Nodarbības notiek latviešu valodā, nepieciešamas ļoti labas valodas zināšanas. Obligāta iepriekšēja pieteikšanās (vietu skaits ierobežots) e-pastā ritenvasara@inbox.lv.	Projekta vadītājs: Aleksandrs Briedis (tālr.29511925; skijorings-riga@inbox.lv) Papildu informācija: Nepieciešams iepriekšējs pieteikums, tuvāka info 26280340 vai ritenvasara@inbox.lv Veloaktivitātēm ķivere obligāta!

**Biedrības “Mārtiņa Pļaviņa sporta klubs” projekts
“Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: SIA “O-SANDS” pludmales volejbola vasaras laukumi, Skanstes ielā 16, Rīga Laiks: No 01.06. līdz 31.08. Pirmdiena 13:00-14:15 (7-11 gadi) 14:30-15:45 (12-15 gadi) Otrdiena 13:00-14:15 (12-15 gadi) 14:30-15:45 (16-18 gadi) Trešdiena 13:00-14:15 (7-11 gadi) 14:30-15:45 (12-15 gadi) Ceturtdiena 13:00-14:15 (7-11 gadi) 14:30-15:45 (16-18 gadi)	Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā piedāvā bērniem no 7 līdz 18 gadu vecumam visas vasaras garumā bez maksas trenēties pludmales volejbolā pie profesionāliem treneriem. Vasaras treniņu programma ir veidota tā, lai jebkurš jauniešs bez priekšzināšanām spētu apgūt pludmales volejbola pamatus, kā arī jaunieši, kuri jau ir trenējušies volejbolā, turpinātu attīstīt un uzlabot savas prasmes un iemaņas. Sabalansēta treniņu programma iekļauj gan treniņus pludmales volejbolā, gan vieglatlētikā, kas veicinās jauniešu vispārējo fizisko sagatavotību. Vasaras noslēgumā tiks organizēts noslēguma turnīrs bezmaksas treniņu dalībniekiem, kur jaunieši varēs pārbaudīt savas jauniegūtās prasmes, gūt pirmo sacensību pieredzi, apgūt tiesāšanas pamatus un saņemt atbalstītāju balvas. Treniņi notiek SIA ‘O-SANDS’ pludmales volejbola vasaras laukumos, Skanstes ielā 16, Rīgā. Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā ir lielisks veids kā jauniešiem aktīvi un veselīgi pavadīt vasaru svaigā gaisā, iegūt jaunus draugus un apgūstot pludmales volejbola spēli. Pieteikšanās uz treniņiem iespējama aizpildot pirmreizējo pieteikšanās anketu, kur vēlāk uz anketā norādīto e-pastu katru piektdienu izsūtīsim pieteikšanās anketas uz konkrētajiem treniņiem nākamajai nedēļai, tādējādi dodot iespēju apmeklēt treniņus pēc iespējas vairāk jauniešiem.	Projekta vadītāja: Elīna Ērgle (tālr.22359185 info@o-sands.lv) Papildu informācija: www.osandsriga.lv Pirmreizējās pieteikšanās anketa: ej.uz/vasara2025

**Biedrības “Latvijas Sērfošanas un SUP federācija” projekts
“SUP airēšanas nodarbības”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Ķīšezers - Ķeizarmeža akvatorijā R.Feldmaņa iela 8A (Burāšanas klubs 360) Laiks: Jūnijs - 02.06., 05.06., 09.06., 12.06., 16.06., 19.06., 26.06., 30.06. Jūlijs - 03.07., 07.07., 10.07., 14.07., 17.07., 21.07., 24.07. Augusts - 04.08., 07.08., 11.08., 14.08., 18.08., 21.08., 25.08., 28.08. Katrā no datumiem ir pieejami 2 laiki pēc izvēles 16:30 - 18:00 / 18:30 – 20:00	Projekta mērķis - dot iespēju Rīgā dzīvojošiem bērniem un jauniešiem vecuma grupā no 8 līdz 18 gadiem vasaras brīvlaikā pieredzējušu speciālistu vadībā, izmantojot kvalitatīvu sporta inventāru, bez maksas iepazīt jaunu sportisku aktivitāti uz ūdens, vienlaikus pievēršot īpašu uzmanību drošības instruktažai un noteikumu ievērošanai, kā arī sagatavot potenciālus dalībniekus startiem Rīgas un Latvijas jaunatnes SUP meistarsacīkstēs. Projekta dalībnieki tiek praktiski apmācīti pēc ISA Flatwater SUP bērnu un jauniešu grupu instruktažas metodikas ar grupas sadarbības veicināšanas un izklaides elementiem. Plānotās aktivitātes: SUP airēšanas pamatu apmācība (dēlis, airis, spura, pozīcija uz dēļa, kustības uzsākšana, pagriezieni); SUP airēšanas sporta pamatu apmācība (distances, starta tehnika un taktika, boju apņemšana); Līdzsvara treniņi – iesildīšanās un atsildīšanās vingrinājumi krastā. Nodarbības ilgums – 1 stunda 30 minūtes. Grupā ne vairāk par 6 dalībniekiem. Viss nepieciešamais inventārs un personīgās drošības līdzekļi tiek nodrošināti katram dalībniekam.	Projekta vadītājs: Normunds Barinovs (tālr. 22847624; nbarinovs@gmail.com) Papildu informācija: Uz nodarbību jāveic iepriekšēja reģistrācija, aizpildot anketu: https://forms.gle/SCTgG7M63MUC9qYj7

**Biedrības “Skeitparku sporta veidu attīstības aģentūra” projekts
“Brīvs Laiks Tavam Priekam 2025”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: „The Spot” alternatīvo sporta veidu centrs, Ūnijas iela 14, Rīga Laiks: Jūnijs 2., 9., 16., 30. Jūlijs 7., 14., 21., 28. Augusts 4., 11., 18., 25.	Projekta mērķis ir iepazīstināt plašu bērnu un jauniešu auditoriju ar alternatīvajiem sporta veidiem, tādā veidā vairojot konkrētās auditorijas interesi par aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, un pieredzējušu profesionāļu uzraudzībā attīstot jauniešu vispārējo fizisko sagatavotību. Meistarklašu veiksmīgai nodrošināšanai tiks izmantots „The Spot” alternatīvo sporta veidu centrā pieejamais sporta inventārs un, lai nodrošinātu aktivitāšu apmeklētāju drošību, iknedēļas aktivitāšu sagatavošanas procesā tiks veikta regulāra inventāra tehniskā pārbaude, apkope, kā arī inventāra un iekārtu dezinfekcija atbilstoši nepieciešamajiem drošības pasākumiem. Norādītajos aktivitāšu datumos meistarklašu sekmīgai vadībai tiks piesaistīti kvalificētus alternatīvo sporta veidu speciālisti/sporta treneri. Piesaistītie treneri meistarklašu ietvaros iepazīstinās centra apmeklētājus ar „The Spot” centra dažādo aktivitāšu zonu lietošanas pamatnoteikumiem, specializētā inventāra lietošanas pamatprincipiem un vispārējiem fiziskās sagatavotības jēdzieniem (adekvāta iesildīšanās pirms fizisku aktivitāšu uzsākšanas u.tml.). Meistarklašu ietvaros paraugdemonstrējumus sniegs pieredzējuši sportisti.	Projekta vadītājs: Toms Siliņš (tālr.26876665, silins.toms@gmail.com)

2. Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli

Biedrības “Rīgas Mazjumpravas” projekts “Mazjumpravas izziņas un izpētes centrs – no vēstures līdz inovācijām ”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Mazjumpravas muižas dārzs un ūdensdzirnavu ēka Laiks: Jūnijs 08.06, 15.06. Jūlijs 13.07., 27.07. Augusts 03.08.,17.08.	Projekts tiek piedāvāts vecuma grupai no 5 līdz 17 gadiem. Mūsdienu Rīgas teritorijā bijušas ļoti daudz muižas, no kurām tikai dažas saglabājušās līdz mūsdienām. Viena no Rīgas muižām ir ģipša, kas ir gandrīz tik pat veca kā Rīgas pilsēta- Mazjumpravas muiža. Tās vēsture ir tik pat raiba kā “dzeņa vēders”, bet muižas dārzs rada aristokrātisku iespaidu. Laika posmā no 2022.-2023. gadam organizējot muižas dārzā izzinošus pasākumus, kuru mērķauditorija bija ģimenes ar bērniem, pasākumu laikā izkristalizējās ideja, ka šī vieta ir ideāli piemērota, lai izveidota vasaras sezonā izziņas un izpētes centru, kāds nav nekur citur Rīgā. Katras izziņas darbnīcas pamatā būs kāds vēsturisks vai vietu raksturojošs elements, kas tiks pārvērsts radoši - izzinošās darbnīcās, tādejādi ne tikai iepazīstot vietu, bet ļaujot arī radoši un kvalitatīvi pavadīt brīvo laiku. Projektu “Mazjumpravas izziņas un izpētes centra radošās aktivitātes” plānots īstenot caur 5 dažādām tēmām veltītām izziņas dienām, kur būs iespējams apmeklēt gan visas izziņas centra aktivitātes, gan atsevišķas. Izziņas aktivitātes plānots organizēt divas reizes mēnesī, svētdienās, kur varēs piedalīties visi interesenti bez dalībnieku skaita ierobežojumiem. Izziņas centra galvenās tēmas Visas izziņas centra aktivitātes būs saistītas ar vietas izziņu radošā procesa ietvaros. Tiks piedāvātas 5 dažādas izziņas un izpētes tēmas – piena pētījumi, dolomīta pētījumi, aviācijas pētījumi, graudu pētījumi un mākslas pētījumi. Katra izziņas centra aktivitātes diena sastāvēs no 5 izziņas darbnīcām, kas būs veltītas konkrētai tēmai.	Projekta vadītājs: Inese Grandāne (tāl. 26143120, rigasmazjumprava@inbox.lv) Papildu informācija: Informācija par aktivitātēm būs pieejama https://www.facebook.com/RigasMazjumprava

**Biedrības “Sunday Films” projekts
“Radošās darbnīcas filmu veidošanā Rīgas 7.-12.klašu audzēkņiem “Taisām kino kopā””**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Rīgas jauniešu centrs “Kaņieris”, Kaņiera iela 15, Latgales priekšpilsēta Skaņu studija “Melodija”, Alksnāja iela 6, Rīga Montāžas un krāsu korekcijas studija, Stabu iela 73, Rīga Montāžas un krāsu korekcijas studija, Kr.Valdemāra iela 149, Rīga Kino “Bize”, Elizabetes iela 32, Rīga Citas teritorijas Rīgā – atkarībā no projekta dalībnieku izstrādātā filmas scenārija Laiks: 01.06.- 31.08.	Projekts ir vērsts uz Rīgas vispārizglītojošo skolu jauniešiem vecumā no 13 līdz 19 gadiem, kuriem aktuāla kļūst profesionālās identitātes veidošanās un nākotnes karjeras izvēle. Tā mērķis ir nodrošināt pusaudžiem un jauniešiem jēgpilnu un drošu brīvā laika pavadīšanas iespēju, vienlaikus: 1. veicinot interesi par dažādām radošām un profesionālām jomām, kas attīsta individuālās spējas un kompetences; 2. iepazīstinot ar dažādām profesijām, tostarp mazāk zināmām vai netradicionālām karjeras iespējām; 3. sniedzot iespēju padziļināti izzināt šīs profesijas un praktiski izmēģināt ar tām saistītas prasmes. Nodarbības tiks organizētas kā interaktīvas lekcijas un praktiski semināri, kuros pasniedzēji izmantos vizuālos un metodiskos līdzekļus – izdales materiālus, prezentācijas, filmu un dokumentālo materiālu fragmentus, lai radītu vecumposmam atbilstošu, saistošu un viegli uztveramu saturu. Īpašs uzsvars tiks likts uz audiovizuālā satura veidošanas praktisko aspektu. Lai gan teorētiskais ietvars tiks iekļauts, galvenā uzmanība tiks veltīta tieši praktiskajai darbībai – filmēšanas procesa iepazīšanai un apguvei. Projekta ietvaros jauniešiem būs iespēja iziet cauri visam filmu veidošanas procesam – sākot no idejas izstrādes un scenārija rakstīšanas, producēšanas un filmēšanas, līdz pat montāžai un darba prezentēšanai festivālā.	Projekta vadītāja: Staņislavs Tokalovs (tālr.27545925; Stanislav.tok@gmail.com) Papildu informācija: taisamkino@gmail.com

**Biedrības “Vecmāmiņas.lv” projekts
“Ūdens gleznu un skaņu darbnīcas”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Atbalsta centrs bērniem un ģimenēm (ACBĢ) “Sirdsgaismā”, Ziepju ielā 13, Rīgā. Drošas un atbilstošas telpas bērnu nodarbībām un atpūtai, pilnībā aprīkotas, ieskaitot labierīcības un zaļo zonu, kas izmantojama labos laika apstākļos Laiks: Jūnijs 11.06, 16.06., 19.06., 26.06.	Projekts piedāvā četras mākslas un mūzikas radošo darbnīcu dienas Ziepniekkalna apkaimes bērniem un jauniešiem no 7 līdz 18 gadiem. Katrā no aktivitāšu dienām būs iespēja apgūt ebru – gleznošanu uz ūdens, kurai papildus pieskaņota ar mūziku saistīta radošā darbnīca. Abas šīs nodarbības papildina viena otru, nostiprinot ievirzi darbnīcas tēmā. Ebru ir sena, unikāla mākslas tehnika, kad krāsa tiek pilināta uz ūdens virsmas un veidoti gan abstrakti ornamentu, gan konkrēti zīmējumi. Vēlāk darbs tiek pārnests uz papīra. Tēlaini ebru tiek saukti par sirds melodiju un apzīmēti ar tādiem vārdiem kā “maģisks” un “fascinējošs”. Lai arī tiešais gleznošanas process ir viegls un priekpilns, krāsu un ūdens sagatavošanas darbi prasa laiku un zināšanas. Tas arī iemesls, kāpēc ar šo mākslu profesionāli Latvijā nodarbojas tikai nedaudzi speciālisti. Savukārt, muzikālās aktivitātes programmā pievienotas ar mērķi rosināt bērnus atvērties mākslas procesam, iepazīt un attīstīt improvizāciju ar balsi un ritma instrumentiem, mācīties veidot ritma pavadījumu vienkāršām dziesmām, kā arī meklēt un sajukt sevī saikni starp audiālajiem un vizuālajiem procesiem un iedziļināties mākslas un mūzikas saturiskajā vēstījumā. 11. jūnijs. Ritms krāsās uz ūdens un mūzikā. 16.jūnijs. Asociatīvā gleznošana. Gleznošana uz ūdens iedvesmojoties no mūzikas. Pasaules mūzikas šedevri, veltīti ūdens tēmai. 19. jūnijs. Meditācija mākslā un mūzikā. Papīra marmorizēšana. Lietus taures vai marakas darbināšana. 26. jūnijs. Latviskās krāsas mākslā uz ūdens un tautasdziesmās.	Projekta kontaktpersonas: Ināra Pučuka (tālr.29789703, grannies@inbox.lv) Anda Kolosova (tālr.29737091, akolosova@gmail.com) Papildu informācija: www.ebrulatvija.lv

**Biedrības “RED – Radošu Efektu Darbnīca” projekts
“radi! 2025”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Sietspiedes radošās darbnīcas: • StartUp House, Lastādijas iela 12-k-3 • Creative Tuesdays studija, Raņķa dambis 34 Pārgājiens +sietspiedes darbnīca: • Vecāķi • Daugavgrīva Laiks: Jūlijs 13.07. Sietspiedes radošā darbnīca (Creative Tuesdays studija) 26.07. Sietspiedes radošā darbnīca (StartUp House) Augusts 10.08. Pārgājiens + sietspiedes darbnīca (Daugavgrīva) 16.08. Pārgājiens + sietspiedes darbnīca (Vecāķi)	"radi! 2025" brīvā laika aktivitāšu ietvaros tiks organizētas 4 sietspiedes radošās darbnīcas, no kurām divas papildinās interaktīvs pārgājiens. Darbnīcas pirmajā daļā un pārgājiena laikā jaunieši ar neformālās izglītības metodēm izzinās latvju rakstu zīmes un to nozīmi. Darbnīcas otrajā daļā jaunieši uzzinās, kas ir sietspiede un šajā tehnikā paši apdrukās auduma maisiņus ar Latvju rakstu zīmēm, kā arī būs aicināti līdzīgi ņemt arī savus, citus tekstila izstrādājumus apdrukai, lai dotu tiem otro dzīvi. Darbnīcās aicināti piedalīties Rīgas jaunieši vecumā no 15 līdz 25 gadiem. • <u>2 x sietspiedes radošās darbnīcas (13.07.2025, 26.07.2025)</u> Divas identiskas darbnīcas, katra savā Daugavas krastā, kas ietvers iepazīšanās aktivitātes, Latvju rakstu zīmju izzināšanas darbnīcu un sietspiedes praktisko radošo darbnīcu. • <u>2 x pārgājiens ar sietspiedes radošo darbnīcu (10.08.2025, 16.08.2025)</u> Divas identiskas darbnīcas, katra savā Daugavas krastā, kas ietvers pārgājienu ar iepazīšanās aktivitātēm, interaktīvu Latvju rakstu zīmju izzināšanas darbnīcu pārgājiena laikā, kā arī sietspiedes praktisko radošo darbnīcu pārgājiena noslēgumā. Aktivitāšu mērķis ir veicināt jauniešu radošo izpausmi un fizisko aktivitāti, vienlaikus stiprinot jauniešu piederības sajūtu Latvijai, mentālo labsajūtu, vides apziņu un digitālo rīku izmantošanu izzināšanai.	Projekta vadītāja: Linda Plētiņa (tālr.26467719, linda@redngo.lv) Papildu informācija: Pieteikšanās darbnīcām tiks izsludināta jūnijā. Seko līdzī: https://www.facebook.com/REDngo https://www.instagram.com/radosuefektudarbница

3. Izglītojošas aktivitātes, kas balstās jauniešu neformālās izglītības pieejā un principos

Nodibinājuma “Baltijas Reģionālais fonds” projekts “Jaunieši jauniešiem”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Jauniešu studija „BaMbuss”, Brīvības gatve 204, Rīga. Āra aktivitātes - Rīgas pilsētas administratīvā teritorija. Laiks: 30.06.-02.07. Esošo brīvprātīgo mācības 09.07.-11.07. Jauno brīvprātīgo mācības 20.07.-24.08. Brīvprātīgo organizētās jaunietis-jaunietim aktivitātes 25.08. Noslēguma pasākums	Projektā aicināti piedalīties jaunieši vecumā no 13-25 gadiem, kuri vēlas mācīties un apgūt jaunas prasmes, kā arī saturīgi un lietderīgi pavadīta savu brīvo laiku. Projekta mērķis ir veicināt Rīgas jauniešu līdzdalību ar iesaisti brīvprātīgajā darbā, attīstot jauniešu izaugsmi ar neformālās izglītības mācībām un brīva laika aktivitātēm vasaras brīvlaikā. Tiks organizēts vienots aktivitāšu cikls ar 4 dažādiem pasākumiem: 30.06.-02.07.2025. “Esošo brīvprātīgo mācības” - 3 dienu (18h) mācības esošajiem brīvprātīgajiem par līdzdalību, līderību, NFI mācību programmas veidošanu, mācību procesa vadīšanu un atbalsta sniegšanu kā mentoriem, lai veiksmīgi novadītu mācības jaunajiem brīvprātīgajiem. Plānots brīvprātīgos iepazīstināt ar neformālās izglītības pieejām, jautājumiem par to kā būtu labākam līderim un veidus kā veiksmīgi sastādīt programmu, zināšanas viņi arī praktiski pielietotu, lai apmācītu jaunos brīvprātīgos un kļūtu par mentoriem tiem. Jauniešiem būtu iespēja gan precizēt savu apmācību plānojumu, gan sastādīt un iesaistīties otro apmācību programmu. 09.07.-11.07.2025. “Jauno brīvprātīgo mācības” - 3 dienu ievada mācības, kuras sagatavojuši un vada 1. mācību dalībnieki par tēmu - kas ir brīvprātīgais darbs, iekļaujot tēmas par resursiem, motivāciju, iespējām, ideju attīstību un sagatavošanos savu iniciatīvu īstenošanai. 20.07.-24.08.2025. Brīvprātīgo organizētās jaunietis-jaunietim aktivitātes - Mācību praktiskajā daļā jaunieši attīstīs idejas, plānos un organizēs savas iniciatīvas un praktiski pielietos mācībās iegūtās zināšanas – kopumā organizējot vismaz 5 pasākumus citiem Rīgas jauniešiem. 25.08.2025. Noslēguma pasākums - Projekta izvērtēšana un mācīšanās pieredzes apzināšana un izvērtēšana kopā ar brīvprātīgajiem dalībniekiem, ņemot vērā dažādus aspektus – aktivitātes, iniciatīvas, atbalsts, norises vieta, materiāli, mācīšanās pieredze un ieguvumi, kā arī nākotnes iesaiste un plāni. Visu nodarbību aktivitātes tiks balstītas neformālās izglītības pamatprincipiem un “jaunietis – jaunietim” pieejā.	Projekta vadītāja: Līga Siliņa (tālr.26808042, jsbsambuss@gmail.com) Papildu informācija: www.facebook.com/BaltijasRegionalaisfonds www.facebook.com/jsbammbuss www.instagram.com/jsbammbuss (ieraksts un stāstā) www.visasiespejas.lv

**Biedrības “Klubs “Māja – jaunatne vienotai Eiropai” projekts
“Vasaras impulss – Jauniešu ilgtermiņa iesaiste Rīgas apkaimju dzīvē”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Klubs "Māja" birojs: Aleksandra Čaka iela 83A, Rīga 5 Rīgas apkaimju biedrību telpas un ārtelpas, publiskā pilsētvidē Laiks: 06.06.2025.–22.06.2025. (pirmās tikšanās ar jauniešiem katrā no 5 apkaimēm); 23.06.2025.–10.07.2025. (5 ekspedīcijas – katrā apkaimē viena aktivitāte); 11.07.2025.–31.07.2025. (5 kopienas darbnīcas "Jaunieši vietējai apkaimei" – katrā apkaimē viena aktivitāte); Ideju darbnīca "No idejas līdz darbībai": 03.08.2025. (vienas dienas pasākums visiem 5 apkaimju pārstāvjiem kopā); 08.08.2025.–25.08.2025. (5 mikroprojekti dažādās apkaimēs); 26.08.2025. (projekta izvērtēšanas forums).	Projekta galvenais mērķis ir izveidot ilgtspējīgu un efektīvu jauniešu līdzdalības modeli piecās Rīgas apkaimēs, kas vasaras mēnešos sniegs jauniešiem iespējas iesaistīties savas apkaimes dzīves uzlabošanā, aktīvi piedaloties brīvprātīgajā darbā un kopienas attīstībā, kas pēc tam tiks turpināts visu gadu. Projekta galvenā mērķa grupa ir Rīgas valstspilsētas pašvaldības administratīvajā teritorijā dzīvojošie jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem. Projektā paredzēts: • veidot strukturētas jauniešu grupas ar konkrētām lomām katrā no 5 apkaimēm, radot ilgstošu un stabilu sadarbību starp jauniešiem un vietējām biedrībām; • veicināt jauniešu pilsonisko līdzdalību, iesaistot viņus gan problēmu identificēšanā, gan praktisku risinājumu īstenošanā; • stiprināt jauniešu prasmes un zināšanas caur STEAM pieejā balstītām aktivitātēm (radošām darbnīcām, pilsētvides izpēti, digitālajām tehnoloģijām u.c.), lai nodrošinātu mērķtiecīgu un attīstošu brīvā laika pavadīšanu; • nodrošināt, ka projekts ir pieejams ikvienam jauniešim neatkarīgi no sociālās vai ekonomiskās situācijas, īpaši uzsverot iekļaujošu pieeju (t.sk. jauniešiem ar ierobežotām iespējām). Tādējādi projekts tieši sekmēs aktīvas pilsoniskās apziņas veidošanos gan īstermiņā, gan ilgtermiņā, jauniešu iesaisti vietējo problēmu risināšanā un ilgtspējīgu, pozitīvu ietekmi uz vietējo kopienu sociālo un fizisko vidi.	Projekta vadītājs: Dāniels Liecis (tālr.28325253, daniels.liecis@klubsmaja.lv) Papildu informācija: https://klubsmaja.lv/

**Biedrības “Latvijas Mazpulki” projekts
“Saulesdārza vasara”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Saulesdārzs, Ezermalas iela 28, Rīga Laiks: 07.06., 14.06. Fotogrāfijas diena “Profesionāls fotogrāfs ar telefonu” 16.06., 01.07. Filmēšanas diena “Kļūsti par video veidotāju!” 17.06., 06.08. Orientēšanās diena “Noslēpumainais izaicinājums” 07.08., 30.08. Rokdarbu diena “Praktiskās meistarību prasmes”	Projekta mērķa grupa ir bērni un jaunieši vecumā no 7 līdz 14 gadiem. Projekts balstās uz neformālās izglītības pieeju, kurā jauniešiem pieejamās tehnoloģijas un radošie rīki tiek izmantoti kā galvenie instrumenti jaunu prasmju apguvei. Programma ir veidota tā, lai caur praktisku darbošanos un interaktīvu mācīšanos dalībnieki attīstītu savas digitālās, radošās un sadarbības prasmes. Projekts ir īpaši piemērots: • Bērniem un jauniešiem, kuri vēlas attīstīt savas digitālās prasmes, mācoties video un foto apstrādi, kā arī izmantojot radošus digitālos rīkus. • Jauniešiem, kuriem ir interese par mediju un tehnoloģiju pasauli, un kuri vēlas izmēģināt sevi videogrāfa vai fotogrāfa lomā. • Bērniem, kuri dod priekšroku aktīvai un praktiskai mācīšanās pieejai, iesaistoties orientēšanās aktivitātēs un dažādās rokdarbu meistarklasēs. • Dalībniekiem, kuriem ir vēlme attīstīt radošumu un praktiskās iemaņas, piemēram, darbojoties ar koku un citiem materiāliem, apgūstot mezglošanu vai veidojot sapņu ķērājus. • Bērniem, kuri vēlas iegūt jaunus draugus un uzlabot sadarbības prasmes vasaras brīvlaikā, jo aktivitātes balstās uz komandas darbu un kopīgu problēmu risināšanu. Projekts ir pieejams dažādu sociālo grupu jauniešiem, neatkarīgi no iepriekšējām prasmēm vai pieredzes konkrētajās jomās. Visi uzdevumi un meistarklases ir izstrādātas tā, lai tās būtu piemērotas gan iesācējiem, gan tiem, kuri vēlas padziļināt savas zināšanas un prasmes.	Projekta vadītāja: Ilze Jukņēviča (tālr.29418737, ilze.juknevica@mazpulki.lv) Papildu informācija: https://mazpulki.lv

**Hroniski slimo bērnu draugu biedrības “Sūrābele” projekts
“Piedzīvojumu vasara: Ar sapņiem pasaulē”**

Norises vieta	Plānoto aktivitāšu apraksts, laiks	Kontaktinformācija
Vieta: Kopienas centrs “Ābeļzieds”, Dzirciema iela 24, Rīga, kā arī pagalma laukumos Laiks: Jūnijs 09.06. Jūlijs 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., Augusts 11.08.	Projekta mērķauditorija pamatā ir Rīgā dzīvojošie vai izglītojamie hroniski slimie un maznodrošinātie bērni un viņu ģimenes. Kopā ar bērniem ar veselības problēmām ir arī veselie bērni, kas mācās sadzīvot ar citādajiem līdzās, un, ja vajag, arī palīdzēt un atbalstīt tos. Nodarbības notiek gan ārā, gan kopienas centrā - biedrību telpā no 10:00, apmēram 5 stundas vai nedaudz vairāk, mijot radošās aktivitātes ar sportiskām. Ik diena sākas ar pārrunām, instruktāžu par drošību, dienas aktivitāšu skaidrojumu un dienas plāna izklāstu. Aktivitāšu vadītājam palīdz brīvprātīgie. Katrai dienai ir sava ievirze. Izmantojam situāciju, ka pie kopienas centra ir pagalms un laukumi, kur var brīvi kustēties un nodarboties, plānojam arī kustību nodarbības, jo bērniem ar veselības problēmām ir grūti ilgstoši pievērsties vienai nodarbībai. Pēc radošas nodarbības paredzam kustību nodarbības, spēles un rotaļas, kam seko cita veida radoša nomierinoša aktivitāte. Pēc 2,5 stundu darbošanās paredzam pusdienu pauzi ar uzkodām. Tad seko vēl apmēram 1,5 stundu nodarbības.	Projekta vadītāja: Mudīte Paegle (tāl. 29182048, surabele@gmail.com) Līga Dumpe (tāl.29587700, ligadu@inbox.lv)

4. Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem

Biedrība “Piedzīvojuma Gars” projekts “Izaicinājumu dienas 2025”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Aktivitātes norisināsies dažādās Rīgas apkaimēs. Laivu braucieni: Vairākās Rīgas ūdenskrātuvēs Gara Pastaiga: Čiekurkalnā, Mežciemā, Zaķusalā, Bolderājā Slackline aktivitātes: Lastādijas dārzā Velobrauciens: Rumbulas lidlauks, Daugavas promenāde Noslēguma pasākums: Lastādijas dārzā <u>Jūnijs:</u> 06.06. - Laivu ABC 13.06. - Gara Pastaiga (pārgājiens) 15.06. - Slackline aktivitātes <u>Jūlijs:</u> 10.07. - Laivu dienas ekspedīcija 11.07. - Laivu dienas ekspedīcija 13.07. - Slackline aktivitātes 18.07. - Velobrauciens 24.07. - Gara Pastaiga (pārgājiens) 25.07. - Gara Pastaiga (pārgājiens) <u>Augusts:</u> 01.08. - Laivu ABC 02.08. - Laivu ABC 03.08. - Laivu dienas ekspedīcija 14.08. - Gara Pastaiga (pārgājiens) 24.08. – Projekta noslēguma pasākums	Projektā iesaistītā pamata mērķauditorija ir Rīgas jaunieši vecumā no 14 līdz 25 gadiem. “Izaicinājuma Dienas 2025” ir 5 dažādu piedzīvojumu veidu iepazīšanas cikls jauniešiem. Tā mērķis ir izvilkt jauniešus no dīvāniem, vārtrūmēm un datoru virtuālās pasaules, un ievilkt Rīgas mestajos izaicinājumos. Projekts sastāv no 14 aktivitātēm: <u>Gara Pastaiga pilsētas izzīņas pārgājiena formā</u> (4 pasākumi) - 4 tematiskas pastaigas ar izzinošiem un reflektīviem uzdevumiem. Fokuss uz personīgās izaugsmes mērķu uzstādīšanu, komandas uzdevumiem un savu pilsētas telpu izpratni. <u>Slackline</u> (2 pasākumi)- Balansa treniņi ar vairākām slackline lentām. <u>Velobrauciens</u> (1 pasākums) - brauciens pa Daugavas promenādi no Lastādijas līdz Rumbulai, izzinot Rīgas velo infrastruktūru, attīstot izpratni par drošu satiksmi un kustību pilsētvidē. Brauciena gaitā paredzēti pieturas punkti tehniskā stāvokļa pārbaudei un īsiem uzdevumiem. <u>Laivošanas ABC</u> (3 pasākumi) - Jauniešus tiks apmācīti laivošanas pamatos, iepazīs drošības noteikumus uz ūdens, kā arī apgūs to kā rīkoties ekstremālās situācijās uz ūdens. <u>Laivu ekspedīcija</u> (3 pasākumi) - šos pasākumus veidojam kā turpinājumu laivošanas ABC, lai jauniešiem ir iespējas nostiprināt jauniegūtās prasmes. Ņemot vērā drošības un kvalitātes prasības, dažās projekta daļās būs limitēts dalībnieku skaits	Projekta vadītājs: Atis Keņģis (tālr.26326369 atis.kengis@gmail.com) Papildu informācija: www.piedzivojumagars.lv

5. Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes

Biedrības “Cita Rīga” projekts “Rīgas neticamie stāsti”		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Rīgas pilsētvidē Laiks: Jūnijs 11.06., 13.06., 18.06., 30.06. Jūlijs 02.07., 09.07., 14.07., 16.07., 23.07., 28.07., 30.07. Augusts 06.08., 13.08., 18.08., 20.08.	Projekta mērķa grupa ir bērni un jaunieši vecumā no 7 – 22 gadiem. Dalībniekiem projekta aktivitātes tiks piedāvātas divās paralēlās vecuma grupās: no 7 līdz 14 gadiem un no 15 līdz 22 gadiem. Projektu plānots īstenot nevis kā vienu aktivitāti, bet gan kā vairāku aktivitāšu kopumu trīs mēnešu garumā, kur aktivitātes sastāvēs no vairākiem blokiem. 7-14 veciem dalībniekiem visu aktivitāšu vadmotīvs būs <u>ekspedīcija</u>, kas sevī ietvers gan jaunu Rīgas vietu atklāšanu, gan praktiskus uzdevumus, gan eksperimentus, gan pikniku, kur pārrunāt atklājumus. 15-22 gadus veco dalībnieku aktivitāšu vadmotīvs būs <u>ceļojums</u>, kas būs ceļojums laikā, telpā un zināšanās. Katru ceļojumu dalībnieki paši izveidos ar mentora palīdzību. Projektā centīsies palūkoties uz “Rīgas izpēti” - caur dažādām tēmām un rakursiem, mēģinot saskatīt pilsētas attīstības tendences un lietas, kas cikliski atkārtojas. Ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi visas aktivitātes tiks veidotas kā pētījumi, eksperimenti un ekspedīcijas. Tēmas, kuras projekta ietvaros apskatīsim ir vēsturiski nozīmīgas dažādos laika posmos, bet akcents būs likts arī uz vēstures un šodienas sasaisti (tai skaitā dažādu ierobežojumu pētīšana dažādos laika posmos) un kopīgā meklēšanu dažādos notikumos. Šis projekts ir kā maza daļiņa no mūsu jau iesāktajiem projektiem kā sabiedriskā labuma organizācijai, kas vērsta uz Rīgas vēstures un kultūras popularizēšanu. Rīgu var iepazīt dažādi lasot Rīgas vēstures enciklopēdiju www.citariga.lv, piedaloties kādā citā no biedrības rīkotajiem klātienē pasākumiem, kur īpašs uzsvars tiek likts uz bērnu un jauniešu izzināšanu neformālā veidā.	Projekta vadītāja: Inese Grandāne (tāl. 26143120; inese@citariga.lv) Papildu informācija: www.citasrigasaktivitates.lv www.citariga.lv https://www.facebook.com/CitaRiga/

**Biedrības “Mellene” projekts
“Radīt, Domāt, Atklāt: STEAM ceļojums”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Nodarbību norises vieta: Brīvības iela 195 k2, Rīga, svinību vieta “Polly Poppins” Orientēšanās spēle - Rīgas valstspilsētas teritorijā, iekļaujot vismaz 3 dažādas apkaimes Laiks: Jūnijs 09.06.- 13.06. Jūlijs 30.06.- 04.07. Augusts 11.08.- 15.08.	Šī projekta ideja ir tieši bērnu un vecāku iniciēta, balstoties uz viņu izrādīto interesi un pieprasījumu pēc neformālām, izglītojošām un attīstošām brīvā laika aktivitātēm, kas apvieno STEAM pieeju ar veselīgu un videi draudzīgu dzīvesveidu. Projekta mērķa grupa ir bērni vecumā no 7 līdz 12 gadiem, kā arī draugu grupas un ģimenes, kas vēlas aktīvi un izglītojoši pavadīt laiku kopā. Projekta “Radīt, Domāt, Atklāt: STEAM ceļojums” aktivitātes tiks veidotas atbilstoši STEAM metodoloģijai, nodrošinot bērniem daudzveidīgu, radošu un izglītojošu vidi, kurā zināšanas tiek apgūtas caur praktisku darbošanos, eksperimentiem un sadarbības prasmju attīstīšanu. Viena cikla ietvaros Nodarbības notiks 5 dienas, katrā dienā veltot uzmanību kādai no STEAM jomai: 1.diena <u>Zinātne</u> – Eksperimentu šovs un izziņas aktivitātes. 2.diena <u>Tehnoloģijas</u> – Smilšu lampu veidošana un digitālās prasmes. 3.diena <u>Inženierija</u> – “Tik Tak” komandu spēles un mehānikas izaicinājumi. 4.diena <u>Māksla</u> – Radošās darbnīcas un kviltings. 5.diena <u>Matemātika</u> – Loģikas spēles un skaitliskie izaicinājumi. 1 nodarbības ilgums plānots 4 stundas. Kopumā projekta ietvaros plānots realizēt 3 šādus ciklus. Kā atsevišķu aktivitāte tiek piedāvāta Rīgas apkaimju <u>Orientēšanās spēle</u>. Projekta ietvaros vismaz 50 dalībnieki (individuāli vai grupās) piedalīsies digitālajā orientēšanās spēlē, kura būs izveidota Rīgas teritorijā, iekļaujot vismaz 3 apkaimes.	Projekta vadītāja: Anita Hanzena (tālr.25636419, nometne.mellene@gmail.com) Papildu informācija: www.nometnemellene.lv www.pollypoppins.com

**Biedrības “Āgenskalna T Elpa” projekts
“Rīgas senie brīnumi un zvēri Rīgas doma krustejā”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
Vieta: Rīgas vēstures un kuģniecības muzejs, Palasta ielā 4, Rīgā Laiks: Jūnijs 02.06.- aktivitāšu cikls nr. 1 “Seno rīdzinieku dzīve” (1 diena) Jūlijs 30.06. un 02.07.- aktivitāšu cikls Nr. 2 “Bruņinieku ikdienas dzīve un naudas attīstības vēsture” (2 dienas); 15.07.- aktivitāšu cikls nr. 3 “Jūrniecība”(1 diena).	Projekta mērķa grupa ir bērni no 7 gadu līdz 10 gadu (ieskaitot) vecumam, kuri ir Rīgas pašvaldības izglītības iestāžu izglītojamie un/vai Rīgas pašvaldības administratīvajā teritorijā dzīvesvietu deklarējušie bērni, kuri ir ieinteresēti apmeklēt intelektuāli izklaidējošus un izzinošus brīvā laika aktivitāšu pasākumus. Dalībnieku skaits katrā pasākuma ciklā 25 bērni. Reģistrācija obligāti - vietu skaits ierobežots. <u>Brīvā laika vasaras aktivitātes bērniem –</u> “Rīgas senie brīnumi un zvēri Rīgas Doma krustejā”: <i>A) aktivitāšu cikls nr. 1 “Seno rīdzinieku dzīve”, (1 diena)</i> ✓ tematiska nodarbība “Kā dzīvoja senie rīdzinieki” ar muzejpedagogu; ✓ praktiskās nodarbības (uzdevumi/darbnīcas/jautājumi par tēmu); ✓ pikniks/uzkodu pārtraukums; ✓ aktīvās nodarbības Rīgas Doma krustejas apmeklējums, dzīvnieku un citu tēlu meklēšanas spēle; ✓ Fotografēšanās muzeja interjeros un teritorijā, izmantojot profesionālo kameru. <i>B) aktivitāšu cikls nr. 2 “Bruņinieku ikdienas dzīve un naudas attīstības vēsture”, (2 dienas)</i> ✓ Tematiskas nodarbības 2 dienas “Bruņniecība un ieroču attīstība viduslaikos” un “Rīgas naudas ceļš cauri gadsimtiem uz eiro” ar muzejpedagogu; ✓ praktiskās nodarbības (uzdevumi/darbnīcas/jautājumi par tēmu); ✓ pikniks/uzkodu pārtraukums; ✓ aktīvās nodarbības - dalībnieku iejušanās bruņinieku lomā un iejušanās seno tirgotāju lomās spēle; ✓ Fotografēšanās ar bruņinieku atribūtiem, izmantojot profesionālo kameru. <i>C) aktivitāšu cikls nr. 3 “Jūrniecība”, (1 diena)</i> ✓ tematiska nodarbība “Leģendas un stāsti par jūru, kuģiem un jūrniekiem” ar muzejpedagogu; ✓ praktiskās nodarbības (uzdevumi/darbnīcas/jautājumi par tēmu); ✓ pikniks/uzkodu pārtraukums; ✓ aktīvās nodarbības Jūrniecības mežglu siešanas spēle. <i>Papildus dalībnieki šajā ciklā tiks izglītoti par ūdens drošību, iegūstot svarīgas zināšanas par to, kā droši uzturēties pie ūdens, pareizi rīkoties ūdens tuvumā un izvairīties no potenciāliem riskiem.</i>	Projekta vadītāja: Elīna Rudeviča, T. 25413535, e-pasts: elina.rudevica@gmail.com Papildu informācija: https://www.facebook.com/agenskalnatelpa