Nr. DIKS-21-19-nos

**Nevalstiskās organizācijas pārstāvja biedrības "Veselībai un attīstībai"valdes priekšsēdētājas Andas Radziņas pieteikums ievēlēšanai**

**Rīgas domes un nevalstisko organizāciju**

**sadarbības memoranda īstenošanas padomē**

2021.gada 17.martā

1.Organizācijas nosaukums un darbības joma.

Biedrība “Veselībai un attīstībai” – veselības veicināšanas pasākumi: veselīgs uzturs, fiziskās aktivitātes un psihoemocionālā veselība dažādām sabiedrības grupām : bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem darbspējīgā vecumā, senioriem.

2. Pretendenta vārds, uzvārds.

Biedrības “Veselībai un attīstībai” valdes priekšsēdētāja Anda Radziņa, uztura speciāliste un fitnesa trenere.

### Izglītība:

* 2018.g.-2020.g.- Preventīvās medicīnas institūts, Maskava, papildus izglītība ārstniecības personām - iegūts funkcionālā speciālista diploms;
* 2013.g-2018.g. Rīgas Stradiņa universitāte, Rehabilitācijas fakultāte, Uzturzinātnes specialitāte

### 2010.g. LR IM akreditētās mācību iestādes Lācīša skola izglītības dokuments; uzturzinātnes- makrobiotika speciālists;

### 2007.g., 2016.g. LR izglītības iestāde „A+ S apmācību centrs”, „C”kategorijas sporta speciālists

* 2002.-2004.g , Maģistrantūra Biznesa augstskolā ‘’Turība’’, Uzņēmējdarbības vadības fakultāte;
* 2001.-2002.g. Dizaina studijas Latvijas Mākslas akadēmijā;
* 1999.- 2001.g. Interjera Dizaina koledža;
* 1993.-1999. g. LU Tiesību zinātņu fakultāte, bakalaura grāds;
* 1991.- 1993.g. Rīgas Tirdzniecības tehnikuma Tiesību zinātņu skola, vidējā juridiskā izglītība;
* 1980.- 1991.g., Rīgas 25. vidusskola.

**Darba pieredze:**

* 2019.g.- šobrīd -Grupu nodarbību un personālo treniņu trenere sporta klubā „Squad hour”;
* 2018.g.- šobrīd Dr.E.Gasiņa privātklīnika- uztura speciāliste
* 2017.g.- šobrīd Klīnika „Piramīda” – uztura speciāliste;
* 2005.g.- 2018.g. Grupu nodarbību un personālo treniņu trenere sporta klubā „Veselības fabrika”;
* 1990.g.- šobrīd Deju pasniedzēja, aerobikas un fitnesa trenere;
* 2009.g.- šobrīd Lekcijas, semināri un meistarklases uztura un alternatīvās medicīnas jomā;
* 2011.g.- šobrīd Lekciju cikla „Veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes sēdoša darba veicējiem” izstrāde un ieviešana Rīgas pašvaldībā Rīgas iedzīvotājiem.
* 2014.g- 2019.g. Sadarbībā ar Rīgas Domes Labklājības departamentu dalība projektos par grūtnieču veselību. Fitnesa nodarbību vadīšana grūtniecēm. Rīgas pilsētas iedzīvotājiem.
* 2016.g.- šobrīd Nodarbību vadīšana grūtniecēm sporta klubā „Veselības fabrika”;
* 2011.g.- šobrīd Grupu organizēšana svara samazināšanai un liekā svara korekcijai;
* 2009.g.- šobrīd Sporta, fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nometņu organizēšana un vadīšana;
* 2016.g.- šobrīd Āra fitnesa grupu nodarbību vadīšana Mārupes novadā: Mārupē, Tīrainē, Jaunmārupē, Skultē;
* 2015.g.- šobrīd Lekciju cikla „Veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes sievietēm grūtniecības periodā” izstrāde, lekciju un nodarbību vadīšana; Rīgas Domes Labklājības departaments;
* 2013.g.- šobrīd Lekciju cikla „Veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes senioru vecumā” izstrāde un vadīšana;
* 2013.- šobrīd Veselīga uztura lekciju un fitnesa nodarbību vadīšana Latvijas skolu audzēkņiem 1.-12.klasei;
* 2013.g.- šobrīd Meistarklases un veselīga uztura gatavošanas nodarbības Latvijas pašvaldībās (Rīga, Jūrmala, Jēkabpils, Olaine, Mārupe, Ludza, Cēsis, Aknīste, Jelgavas novads, Ozolnieku novads, Valka u.c.);
* 2012.g.- šobrīd Sadarbība ar vairākām Latvijas pašvaldībām veselīga uztura un fizisko aktivitāšu jomā: lekciju un pasākumu organizēšana un īstenošana – (Rīga, Jūrmala, Jēkabpils, Olaine, Mārupe, Ludza, Cēsis, Aknīste, Jelgavas novads, Ozolnieku novads, Valka u.c.);.
* 2013.g.- šobrīd Latvijas Diētas un uztura speciālistu asociācijas locekle(LDUSA);
* 2012.g.- šobrīd Starptautiskās Alternatīvās un tradicionālās medicīnas asociācijas locekle ( Krievija);
* 2012.g.- šobrīd Biedrība „Veselībai un attīstībai „ valdes priekšsēdētāja, veselīga dzīvesveida popularizēšana Latvijas teritorijā, sadarbība ar vairākām Latvijas pašvaldībām;
* 2012.g.- šobrīd SIA ”Rodess” pilnvarotā persona; veselīga dzīvesveida popularizēšana Latvijas teritorijā, sadarbība ar vairākām Latvijas pašvaldībām;
* 2010.g.- 2015.g. SIA „Global Gold Europe”, īpašniece un valdes priekšsēdētāja; veselības produktu vairum un mazumtirdzniecība;
* 2005.g.-2014.g. SIA „ Fausta” un „ Fausta Dizains” līdzīpašniece un valdes priekšsēdāja, zīmola „ Veneta Cucine”, „ Binova” pārstāvniecība Baltijas valstīs.
* 2004.-2005. g. SIA „INRA Dizains” – klientu menedžere, interjera dizainere; privātprakse interjera dizaina specialitātē.
* 2001.–2004.g SIA ‘BOŠE’’- dizainere – klientu menedžere, privātprakse interjera dizaina specialitātē.
* 1993.-1995.g. Zv. advokāta E. Radziņa birojs – jurista palīgs.

**Papildus izglītība, kursi:**

* Dalība ikgadējās RSU konferencēs, lekcijās un semināros uzturzinātnes jomā;
* Dalība ikgadējās Krievijas Federācijas Dietologu asociācijas konferencēs Maskavā**;**
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Ārstnieciskā vingrošana” ;
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Ārstnieciskā masāža”;
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Pilates”;
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Cilvēka anatomija”; 2māc.semestri;
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Fizioloģija”; „Patoloģiskā fiziololoģija”; 2,5 māc.semestri;
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Histoloģija”; 2 māc.semestri;
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Bioloģija un ģenētika”; 1 māc.semestris.
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, apgūts kurss „Ķīmija”; „Bioķīmija”; 4,5 māc. semestri.
* „Rīgas Stradiņa Universitāte”, „Rīgas Dzemdību nams”, apgūts kurss „Sievietes veselība”; 1.māc.semestris;
* Afro Power dance meistarklases sertifikāts;
* Deju aerobikas kvalifikācijassertifikāts;
* Sertifikāts „Russian martial art” nodarbību vadīšanā;
* Sertifikāts ” Ievads psihosomatisko traucējumu psiholoģijā un psihoterapijā”;
* Deju aerobikasprezentētājtrenere**;**
* Starptautiskas meistarklases fitnesa un deju apmācībā;
* Krievijas Federācijas Kustību terapijas asociācijas seminārs „Autentiskā kustība”, iegūts sertifikāts autentiskās kustības pedagoga kvalifikācijā;
* NLP neirolingvistiskā programmēšana, 1.līmenis;
* SIA Gfitness seminārs: „Fitnesa menedžmets un vadīšana”;
* Ikgadēji dažādi fitnesa, deju un sportu saistīti kvalifikācijas celšanas kursi un semināri;
* Ikgadējie apmācības kursi un pieredzes apmaiņas semināri sadarbības partneru uzņēmumā „Genesis”, Itālija.
* ikgadējās apmācības sadarbības partneru uzņēmumā Scavolini”; Itālija.
* Itālijas Tirdzniecības palātas organizētie pieredzes apmaiņas kursi mēbeļu tirdzniecībā 2003. g.
* Kursi „Profesionālā pārdošana „ 2003. g.

**Zinātniskie darbi:**

* 2015.g. dalība RSU Morfoloģijas konferencē, darba tēma „Ārstniecisko minerālūdeņu ietekme liekā svara korekcijā”.

3.Informācija par Pretendenta veikumu pilsoniskās sabiedrības stirpināšanas jomā Rīgā.

**Sadarbība ar Rīgas pilsētas pašvaldību:**

* “Veselības veicināšanas semināri cilvēkiem darbspējīgā vecumā” - 2013.- 2017.g.- sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Veselības veicināšanas seminārs sievietēm grūtniecības periodā”- 2016.- 2017.g. .- sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Vingrošanas nodarbības brīvā dabā”, 2015.- 2017.g.- sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Nodarbību nodrošināšana par fiziskajām aktivitātēm Tēva dienas pasākuma ietvaros” – 2015.- 2017.g. .- sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Semināru ciklu organizēšana un vadīšana sēdoša darba darītājiem par veselīgu uzturu un fiziskajām aktivitātēm”, 2016.g. sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Bezmaksas sporta nodarbību Rīgas pilsētas iedzīvotājiem organizēšana”; 2020.g., sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;

**Eiropas savienības fondu projekti sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību:**

* “Speciālistu vadīti semināri par veselības veicināšanas pasākumiem”; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/021, 2017.- 2018.g.; sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Nūjošanas nodarbību nodrošināšana”, 2020.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/021; sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;
* “Dejas senioriem”; 2020.- 2023.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/021; sadarbībā ar Rīgas pilsētas pašvaldību;

Projektu ietvaros apmācīti, izglītoti aptuveni 10 000 Rīgas iedzīvotāji.

**Sadarbība ar citām Latvijas pašvaldībām:**

* “Sports ikdienā” 2014.- 2016.g.-sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību;
* “Veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes- pamats veselīgai ģimenei” – 2015.g. .- sadarbībā ar Carnikavas novada pašvaldību;
* “Veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes- pamats veselīgai ģimenei” – 2016.g. .- sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Vingrošanas pasakumu sēriju un treniņu nodarbību organizēšana”, 2016.- 2017.g.- sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Ārpustelpu fitnesa nodarbības Mārupes novada Skultes ciemā”, 2017.g. sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Fitnesa maratons Mārupes novadā”, 2017.g. sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;

 **Eiropas savienības fondu projekti sadarbībā ar citām Latvijas pašvaldībām:**

* “Praktiskas nodarbības veselīga uztura jautājumos 1.klases skolēniem”; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008, 2017.- 2018.g.; sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Fiziskas aktivitātes pastaigu maršrutā cilvēkiem ar dažādām saslimšanās un invaliditāti veselības veicināšanā”, Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008, 2018.- 2019.g.; sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Peldēšanas fiziskās aktivitātes un veselīga uztura pasākumi skolēniem “, 2018.- 2019.g. Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008, sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Prakstiskas nodarbības veselīga uztura jautājumos 1.un 2.klasas skolēniem”, Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008, 2018.- 2019.g.; sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Veselības dienas organizēšana Jaunatnes iniciatīvu centra”, 2018.- 2019.g., Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008, sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Tematisku veselības un fizisko aktivitāšu veicināšanas un atkarību izplatības mazināšanas pasakumu organizēšanas pakalpojums- Veselības dienu organizēšana Jaunatnes iniciatīvu centrā “, 2017.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008; sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “Prakstiskas nodarbības veselīga uztura jautājumos 1.un 2.klasas skolēniem”, Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/008, 2017.g.; sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas pašvaldību;
* “lekciju cikls “Par veselīgu uzturu mūsdienās un kā ar uztura palīdzību cīnīties pret populārākajām saslimšanām Latvijā”, 2018.g., Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/049,; sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību;
* “Veselīga uztura gatavošanas skola”, 2018.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/049; sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību;
* “Organizēt un nodrošināt veselības veicināšanas pasākumu “Veselīgs uzturs dzīves kvalitātei”, 2017.- 2019. g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/049; sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību;
* “Ārpustelpu grupu vingrošanas nodarbību cikla organizēšana Mārupes novada teritorijā”, 2017.g.- 2019 g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/032; sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Nodararbību cikls par veselīga uztura pamatprincpiem”.2020.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/032; sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Veselīga dzīvesveida popularizēšana iedzīvotājiem vecuma grupā 54+ - ekskursija senioriem par un ap veselīgu uzturuun dzīvesveidu”; 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/032; sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Veselības veicināšanas pasākumi sievietēm grūtniecībasperiodā un iedzīvotājiem vecuma grupā 54+”, 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/032,; sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Informatīvi izglītojošo nodarbību organizēšana par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanu Mārupes pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”, 2017.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/032,; sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību;
* “Organizēt un vadīt 12 diskusijas- lekcijas jauniešiem - .klases skolēniem par veselīgu uzturu un veselīgu dzīvesveidu un 13 izglītojoši praktiskas – lekcijas 5.klases skolniekiem par veselīgu uztura pamatprincipiem, veselīgiem un neveselīgiem produktiem jelgavas novada 12 zglītības iestādēs”, 2017.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/033,; sadarbībā ar Jelgavas novada pašvaldību;
* “Vadīt izglītojošas nodarbības 60 minūšū garumā janajiem vecākiem par veselīgu uzturu – bērna uzturs līdz skolai vecumā no 1,5- 6 gadiem “, 2018.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/033,; sadarbībā ar Jelgavas novada pašvaldību;
* “Nodrošīnāt izglītojošas nodarbības – veselīga uztura dienas 1.2.klašuizglitojamiem par veselīga uztura pamatprincipiem 2017.gadā”, 2017.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/066,; sadarbībā ar Ozolnieku novada pašvaldību;
* “Lekciju cikls “Par veselīgu dzīvesveidu”, 2018.g., Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/055; sadarbībā ar Aknīstes novada pašvaldību;
* “Organizēt un nodrošināt Veselības veicināšanas pasākumu “Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību ciklu “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”, 2017.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/049,; sadarbībā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību;
* “Veselīga dzīvesveida nodarbības jauniešiem”, 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Veselīga uztura lietošanā ikdienā pimsskolas vecuma bērniem”, 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Veselības veicināšanas pasākumi sēdoša darba veicējiem”, 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Pareiza uztura pēcpusdiena senioriem”, 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Kā piknikot veselīgi”, 2018.- 2019.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Semināri par fizisko attīstību un stājas profilaksi pirmsskolas un skolas vecuma bērniem”, 2017., Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Fizisko aktivitāšu lekcija un nodarbība senioriem”, 2018.- 2019.g; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Fizisko aktivitāšu lekcija un nodarbība senioriem”, 2021.- 2023.g; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Pareiza uztura pēcpusdiena senioriem”, 2021.- 2023.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Veselīga uztura lietošana ikdienā bērniem”, 2021.- 2023.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;
* “Veselīga dzīvesveida nodarbības jauniešiem”, 2021.- 2023.g.; Eiropas sociālā fonda projekts Nr.9.2.4.2./16/I/062; sadarbībā ar Olaines novada pašvaldību;